



# ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Niðurstöður úr könnun í Flataskóla

Lokaskýrsla með samanburði við landstólur

Vorönn 2022



**HÍ**

MENNTAVÍSINDASTOFNUN



Íslenska  
æskulýðsrannsóknin

## Niðurstöður úr könnun í Flataskóla: Lokaskýrsla Menntavísindastofnun 2022

Ársæll Már Arnarsson

Hans Haraldsson

Ingibjörg Kjartansdóttir

Unnar Geirdal Arason

Ólöf Ragna Einarsdóttir

Myndir: 4. bekkur strákur: esthermm / Adobe Stock - 6. bekkur stelpa: Krakenimages.com / Adobe Stock

# Efnisyfirlit

<b>Inngangur</b>	<b>1</b>
<b>Pátttakendur</b>	<b>2</b>
<b>Framsetning niðurstaðna</b>	<b>3</b>
<b>4. bekkur</b>	<b>4</b>
Lykiltölur 4. bekkjar	5
Skólinn	6
Líkar skólinn	6
Álag í námi	7
Preyta í skóla	9
Samskipti við kennara	10
Stuðningur frá kennurum	11
Bekklarandi	12
Ferðamáti í og úr skóla	13
Áhrif nemenda	14
Skólamatúr	16
Heilsa og líðan	18
Andleg og líkamleg einkenni	18
Hreyfing	20
Morgunmatúr	21
Mataræði	22
Einmanaleiki	24
Einelti og meiðsli	25
Orðið fyrir einelti	25
Skilin útundan	26
Einelti á neti	27
Meiðsli	28
Slagsmál	29
<b>6. bekkur</b>	<b>30</b>
Lykiltölur 6. bekkjar	31
Skólinn	32
Líkar skólinn	32
Álag í námi	33
Streita í námi	34
Álit kennara	37
Samskipti við kennara	38
Stuðningur kennara	39
Bekklarandi	41
Áhrif nemenda	42
Tilgangur með námi	44
Preyta í skóla	45
Ferðamáti í skóla	46
Heilsa	47
Andleg einkenni	47
Líkamleg einkenni	48
Hreyfing - almennt	49
Hreyfing utan skólatíma	50
Morgunmatúr	51
Mataræði	52
Einmanaleiki	54
Sjálfsstraust	55
Einelti og meiðsli	56
Meiðsli	56
Slagsmál	57
Einelti - gerandi	58
Einelti - þolandi	59
Neteinelti - gerandi	60
Neteinelti - þolandi	61
Reykingar og vímuefni	62
Áfengisneysla	62
Ölvun	63
Reykingar	64
Rafrettur	65
Nikótínþúðar	66

Vinir . . . . .	67
Stuðningur vina . . . . .	67
<b>Töflur</b>	<b>68</b>
4. bekkur . . . . .	68
6. bekkur . . . . .	99

## Inngangur

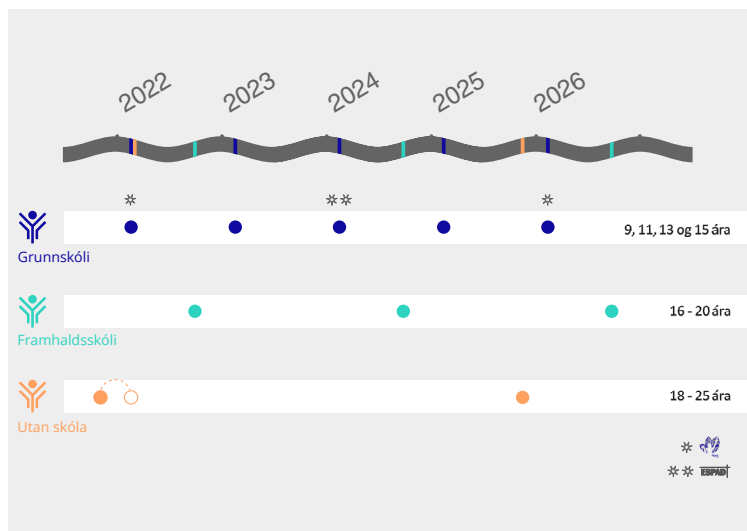
Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindastofnun Háskóla Íslands framkvæmir fyrir Mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið verkefnisins er að safna gögnum um velferð og viðhorf barna og ungs fólks og gera niðurstöður aðgengilegar til að styðja við stefnumótun.

Undir ÍÆ falla nú tvær alþjóðlega rannsóknir sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabíl. Önnur er Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) könnun alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) sem lögð hefur verið fyrir í 6., 8. og 10. bekk grunnskóla á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006. Hin rannsóknin er evrópska vímuefnakönnunin The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) sem lögð er fyrir í 10. bekk á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Spurningar úr þeim könnunum mynda kjarnann í spurningalistum Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar sem gerir niðurstöður samanburðarhæfar bæði yfir tíma og á milli landa.

Könnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar verður frá og með skólaárinu 2021-2022 lögð fyrir á hverju ári í grunnskólum. Hún er lögð fyrir í 6., 8. og 10. bekk líkt og HBSC-könnunin auk fjórða bekkjar. Þá verður könnun lögð fyrir annað hvert ár í framhaldsskólum (hefst 2022-2023) og fjórða hvert ár verður framkvæmd símakönnun meðal ungs fólks utan skóla.

Niðurstöður á landsvísu úr öllum umferðum HBSC og ESPAD er hægt að skoða í mælaborði á [heimasíðu rannsóknarinnar](#) og niðurstöður ÍÆ verða aðgengilegar þar.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla- og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



Verkáttaun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar 2022-2026

## Pátttakendur

Pátttakendur voru 12716 nemendur í íslenskum grunnskólum, þar af 113 í Flataskóla. Könnunin var lögð fyrir rafrænt. Til að svarandi teljist pátttakandi þurftu þrjú skilyrði að vera uppfyllt. 1) Svarandi sló inn gilt páttökunúmer. 2) Svaraði til um bekk. 3) Svarandi lokaði ekki könnuninni fyrr en eftir að allar bakgrunnspurningar höfðu birst.

Skiptingu pátttakenda eftir kyni og bekk má sjá í töflunum hér fyrir neðan.

### Skipting svarenda eftir bekk

Bekkur	Flataskóli	Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Önnur landsvæði
4. bekkur	46	1090	1355
6. bekkur	67	1157	2673
8. bekkur	0	1117	2232
10. bekkur	0	999	1980

### Skipting svarenda eftir kyni

Kyn	Flataskóli	Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Önnur landsvæði
Strákar	71	2222	4090
Stelpur	41	2020	3847
Annað/vill ekki svara	1	72	197
Stálp (Kynsegin)	0	49	106

Athugið að könnunin var ekki lögð fyrir 4. bekk í skólum sem heyra undir Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar.

## Framsetning niðurstaðna

Skýrslan er kaflaskipt og fær hver bekkur sinn kafla. Niðurstöður eru sýndar í myndritum og birtast niðurstöður úr Flataskóla efst. Fyrir neðan birtist dreifing svara úr öllum öðrum skólum á Höfuðborgarsvæðinu utan Reykjavíkur. Neðst sést dreifing svara í öllum landshlutum öðrum en Höfuðborgarsvæðinu utan Reykjavíkur.

Fyrir neðan hvert myndrit og ofan hverja töflu eru hlekkir sem hægt er að nota til að hoppa til í skjalinu. Því er auðvelt að hoppa á töflu í töfluviðauka með tölum á bak við mynd og til baka.

Landshlutaskipting í skólaskýrslum ÍÆ fer eftir skiptingu á [heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga](#) með eftirfarandi undantekningum: Norðurland vestra og Vestfirðir eru sameinuð í einn landshluta. Reykjavík er aðskilin frá öðrum sveitarfélögum á Höfuðborgarsvæðinu. Akureyri er aðskilin frá öðrum sveitarfélögum á Norðurlandi eystra.

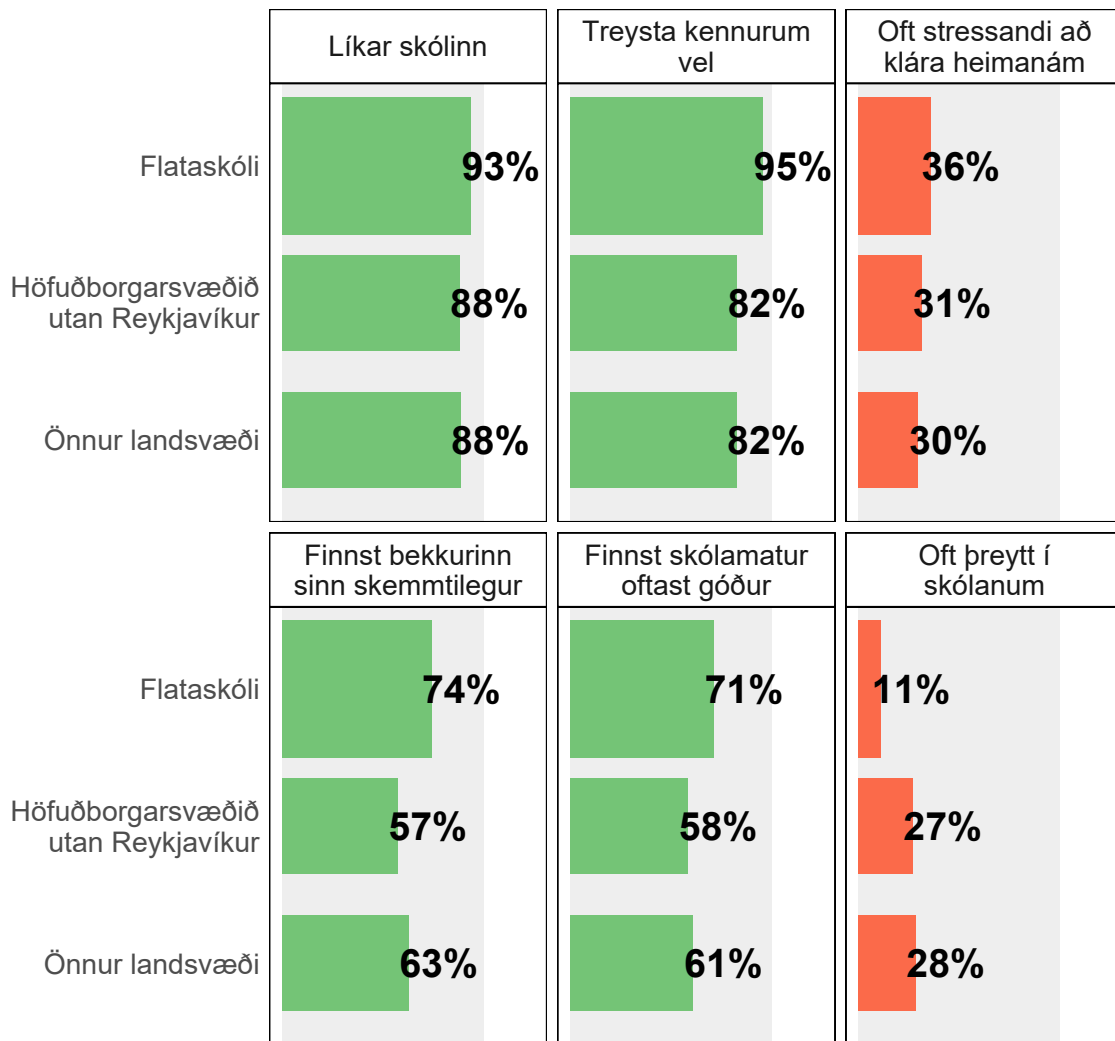
# 4. bekkur

Niðurstöður





Lykiltölur 4. bekkjar

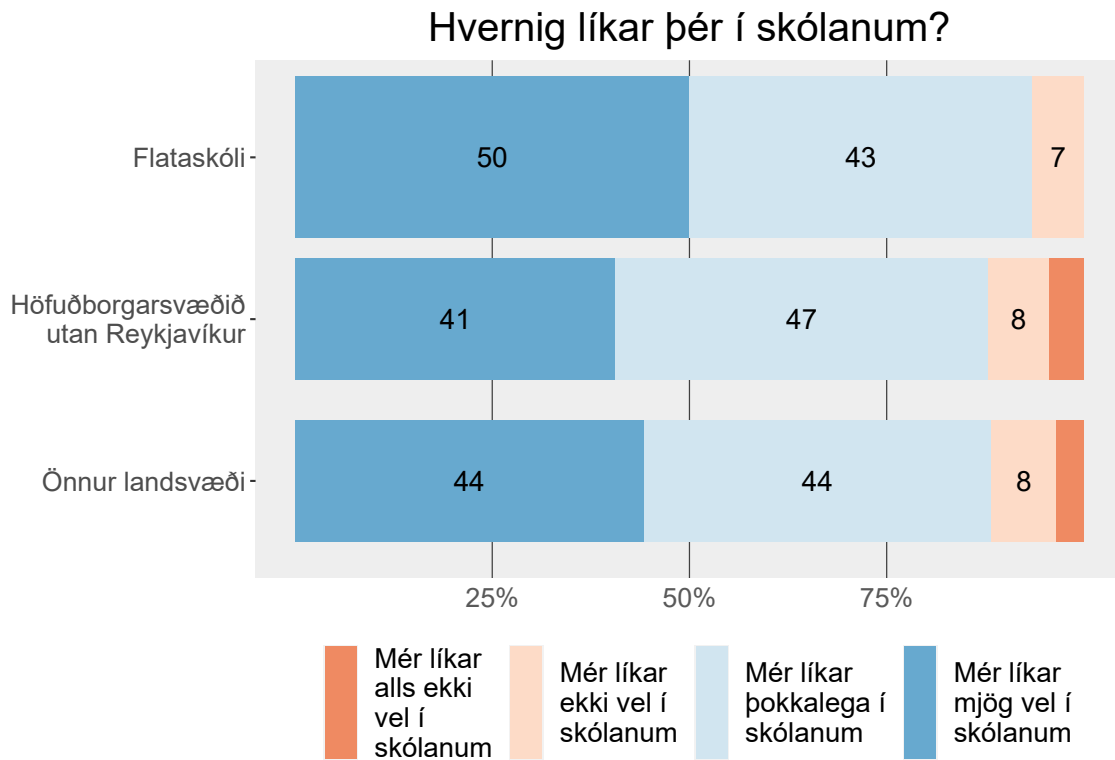


Skoða nánar:

Líkar vel í skólanum   Stressandi að klára heimanám   Þreytt í skólanum  
 Treysta kennurum   Bekkurinn skemmtilegur   Finnst skólamatur góður

## Skólinn

### Líkar skólinn

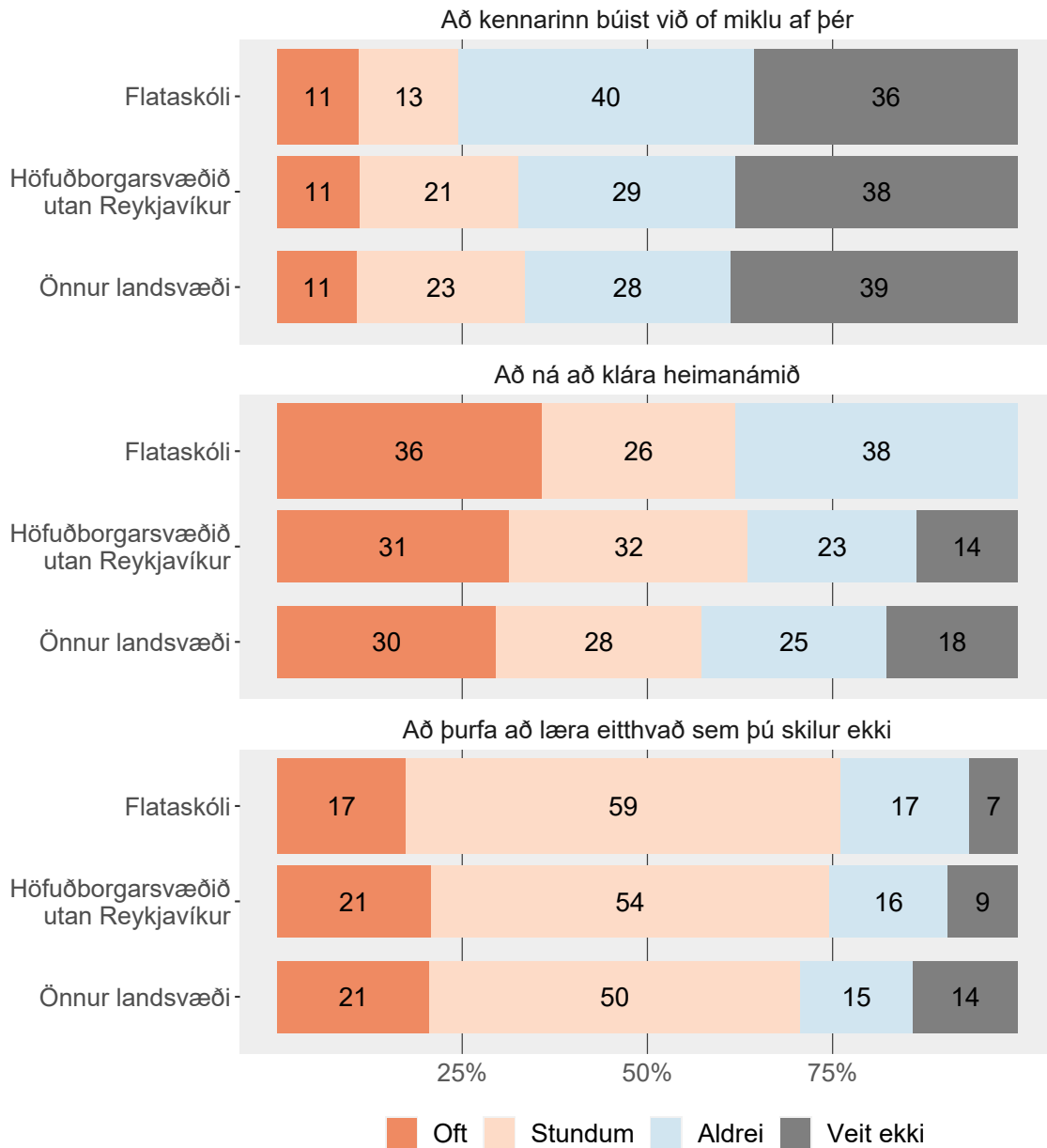


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Álag í námi

Hafa þessar aðstæður verið stressandi fyrir þig, síðan þú byrjaðir í 4. bekk?

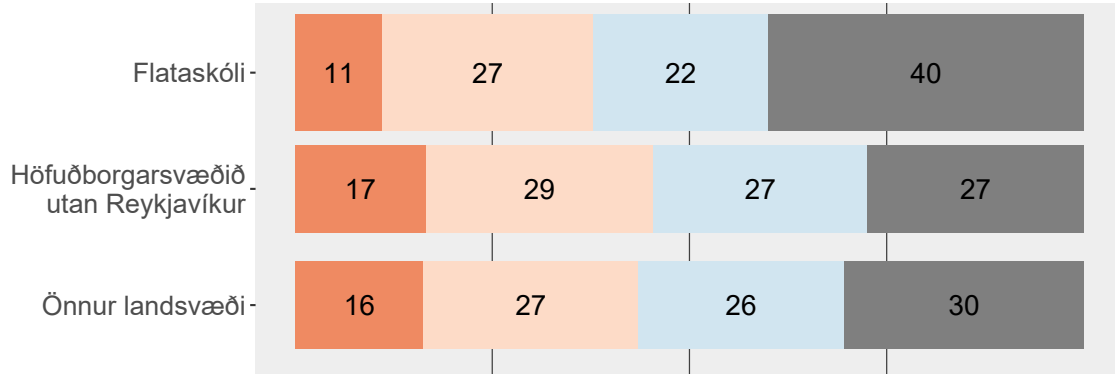


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

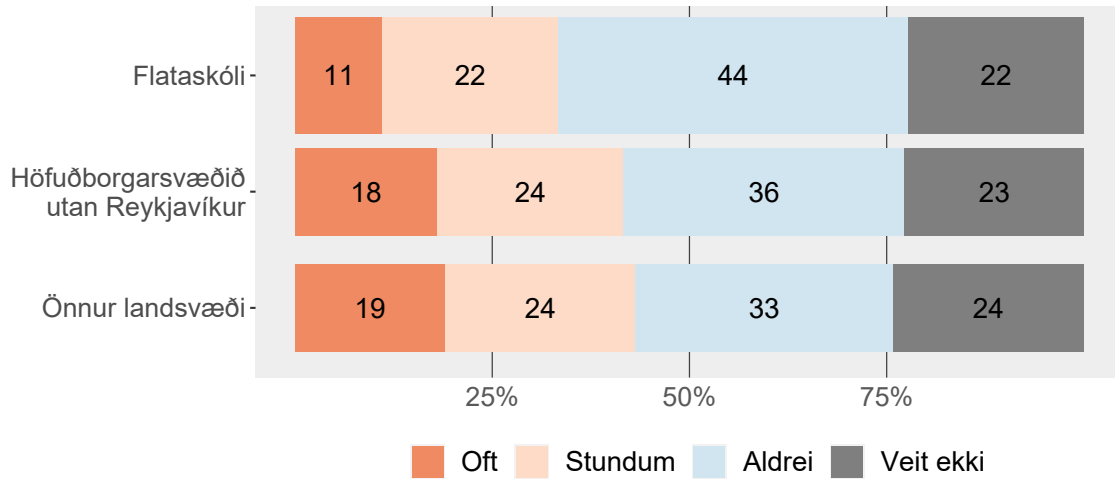
Tafla

Hafa þessar aðstæður verið stressandi fyrir þig, síðan þú byrjaðir í 4. bekk?

Að hafa ekki nægan tíma fyrir áhugamál



Að hafa ekki nægan tíma til þess að leika mér utan skólatíma

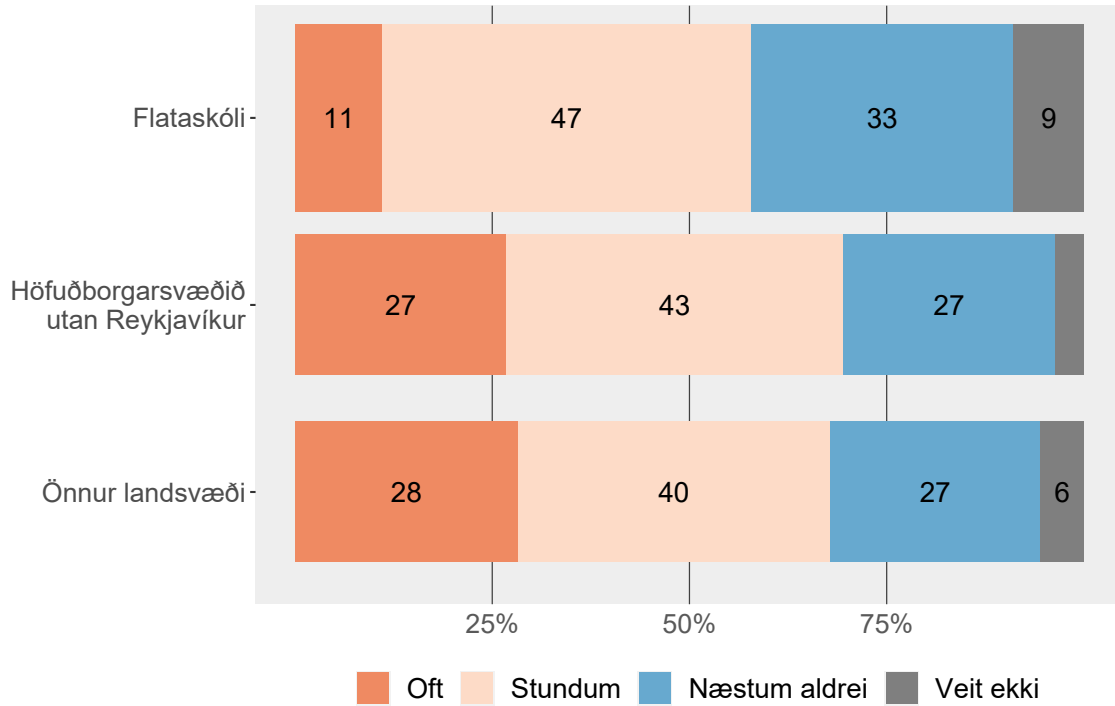


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Preyta í skóla

Finnst þér þú vera þreytt/preyttur í skólanum?

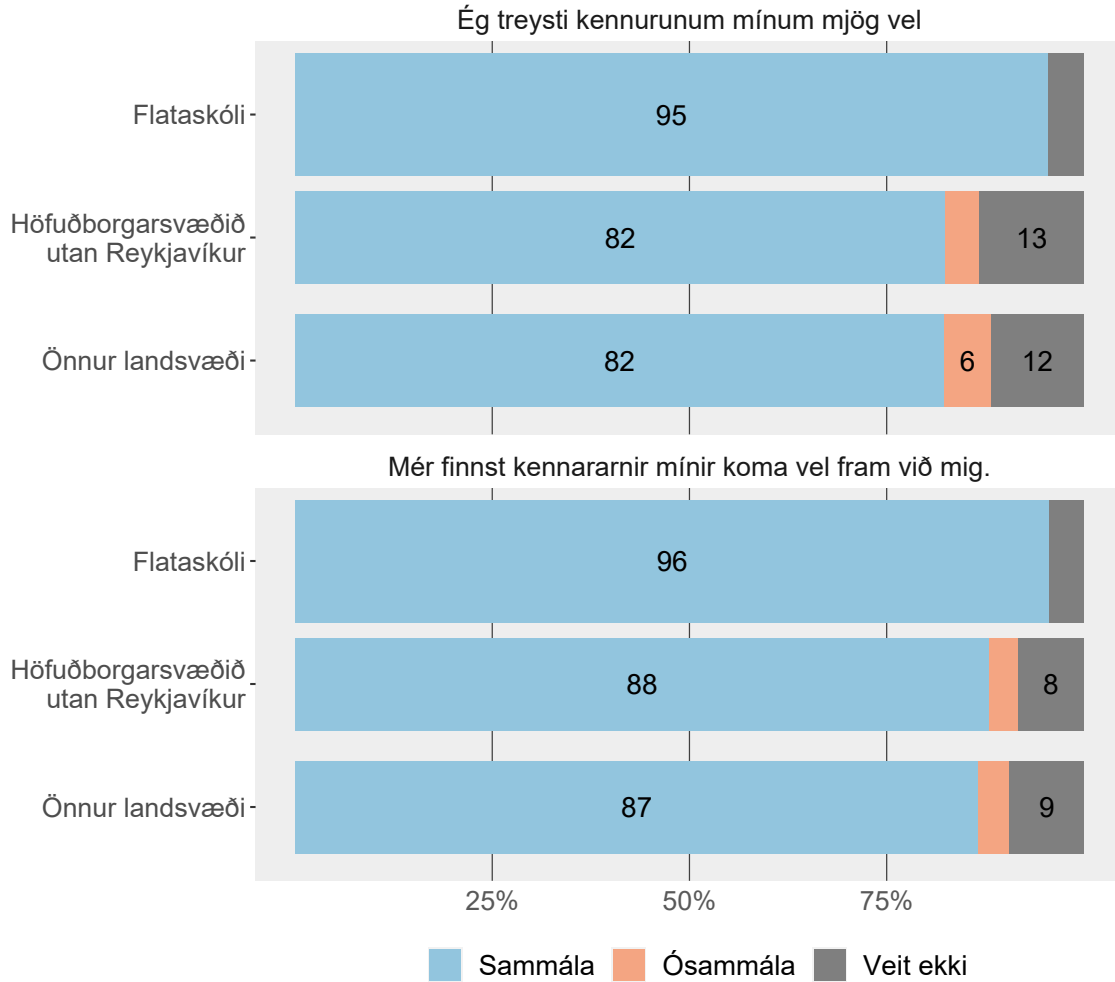


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



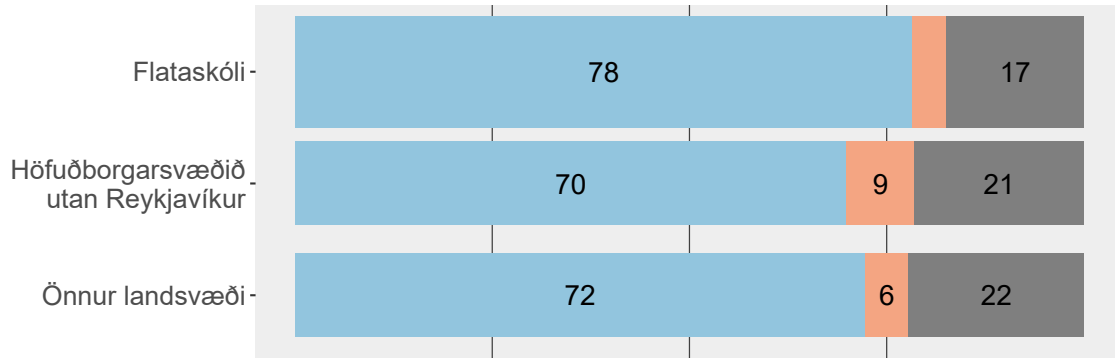
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

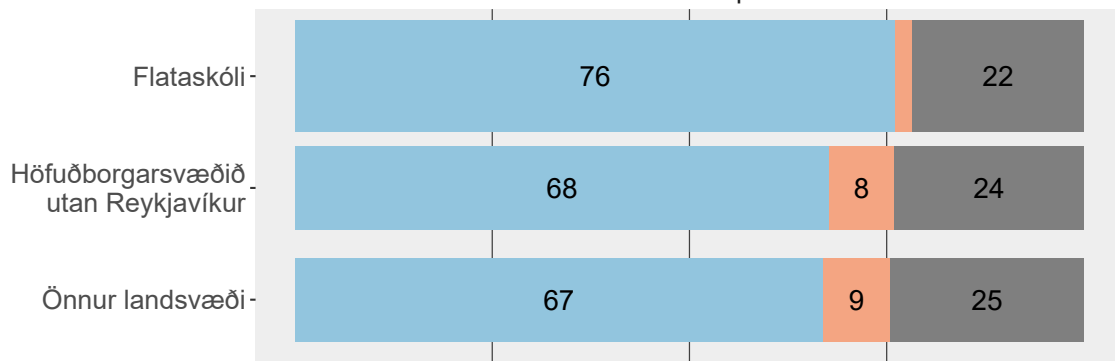
Stuðningur frá kennurum

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

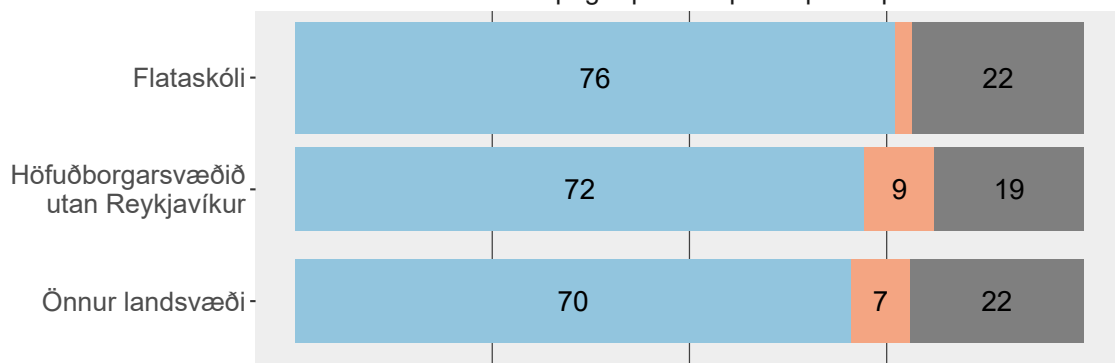
Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?



Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?



Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?



25% 50% 75%

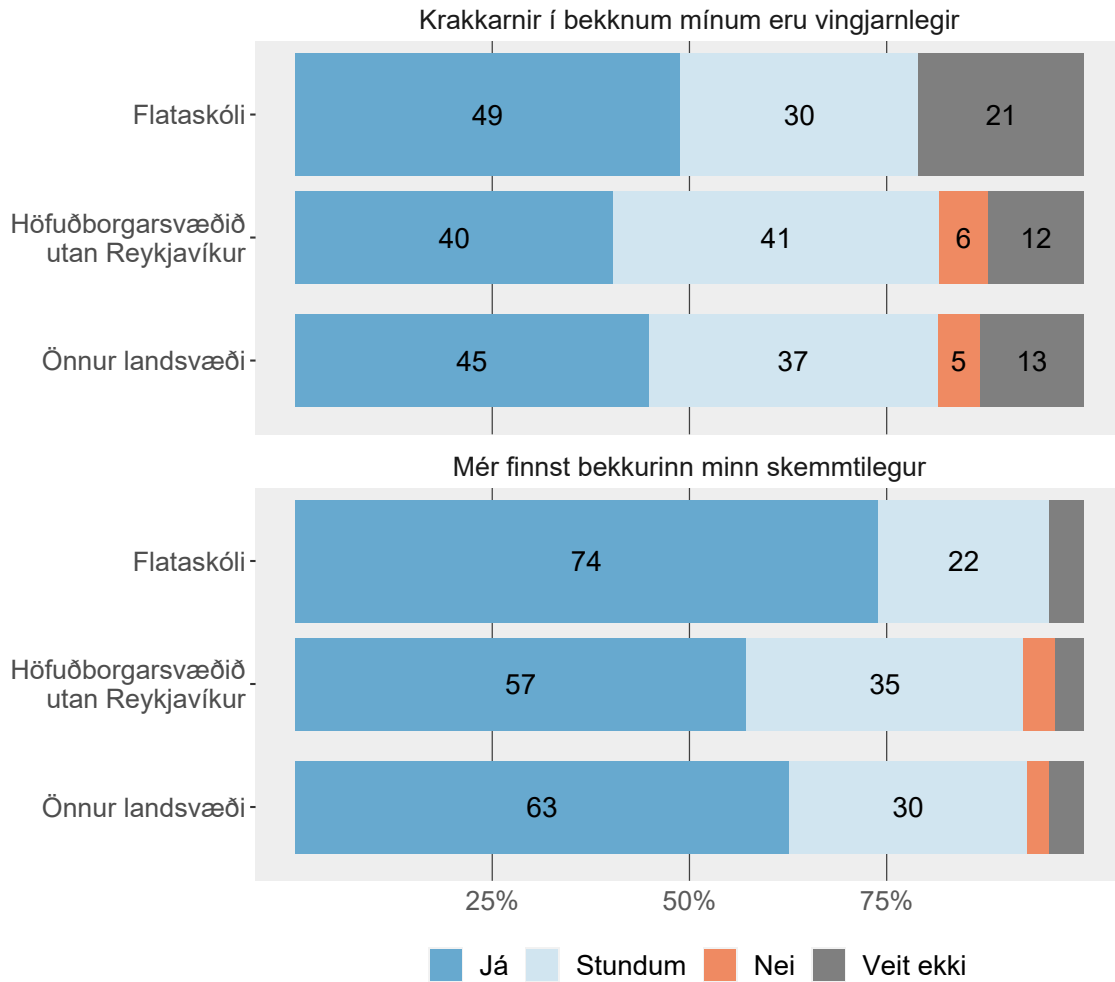
Já Nei Veit ekki

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Bekkarandi

Hér eru fullyrðingar um þá sem eru með þér í bekk

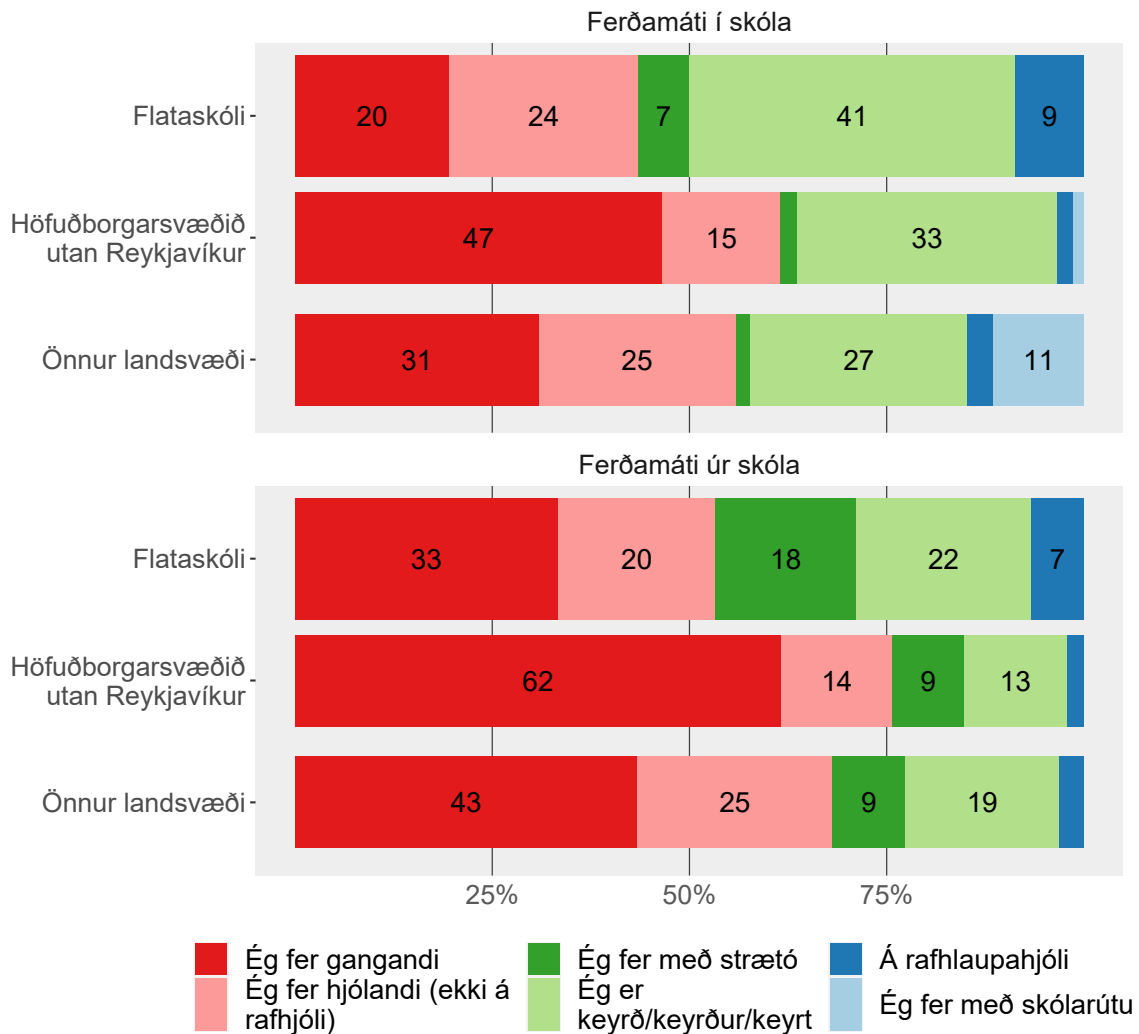


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla



## Ferðamáti í og úr skóla



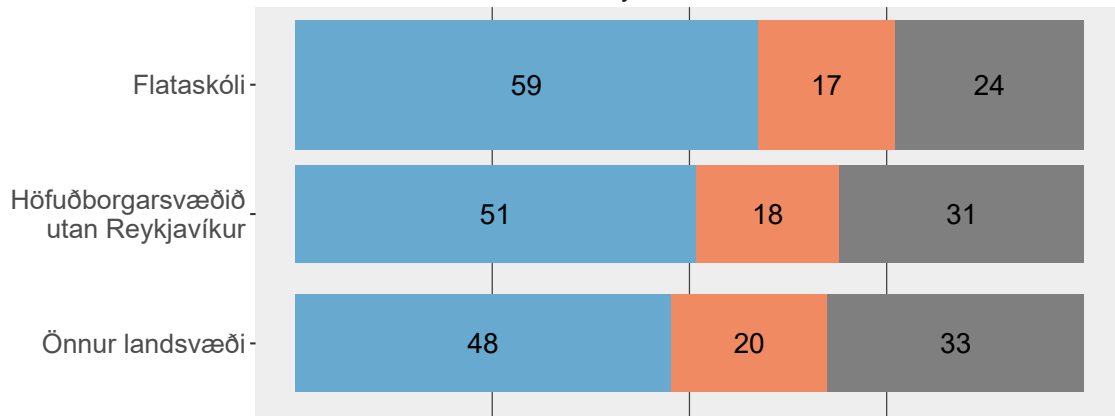
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%. Vegna mistaka var ekki boðið upp á svarmöguleikann *Í skólarútu* þegar spurt var um ferðamáta heim.

### Tafla

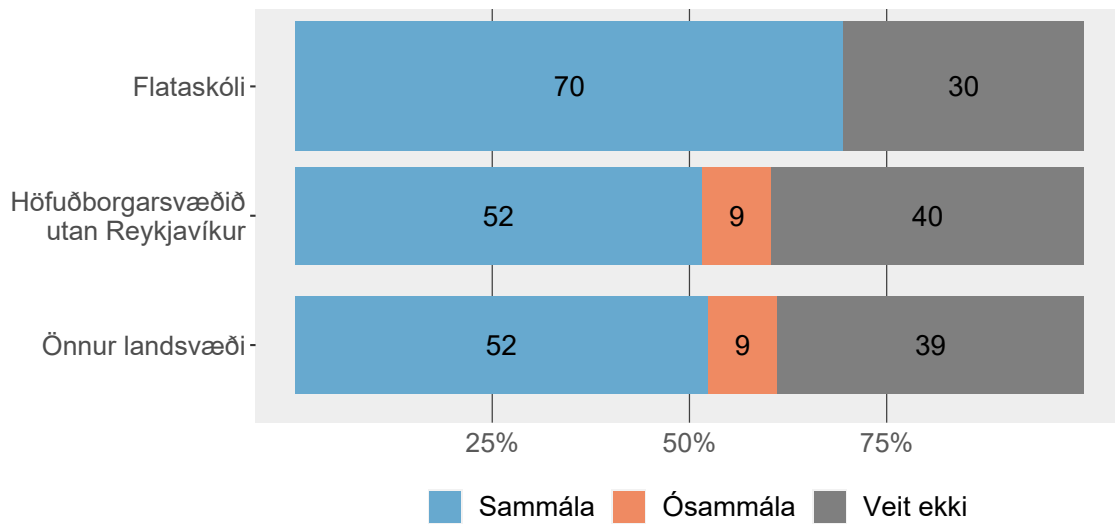
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar setningar um nemendur í bekknum þínum

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

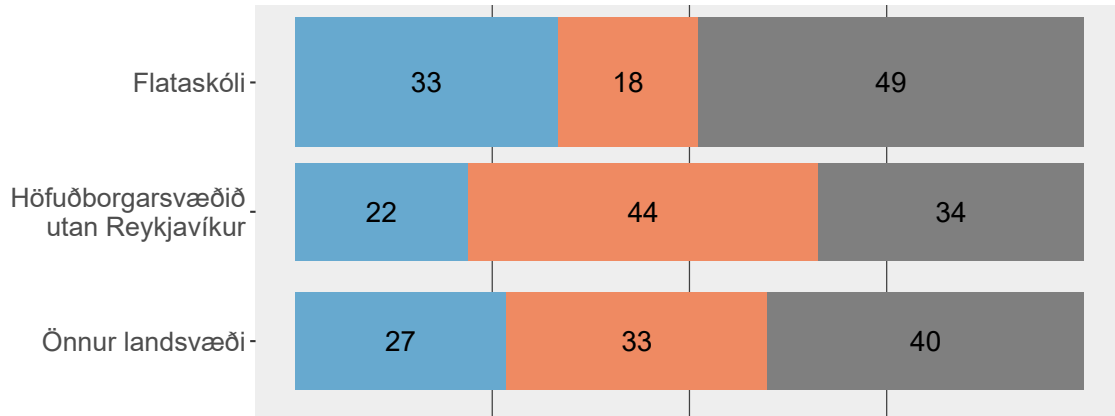


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

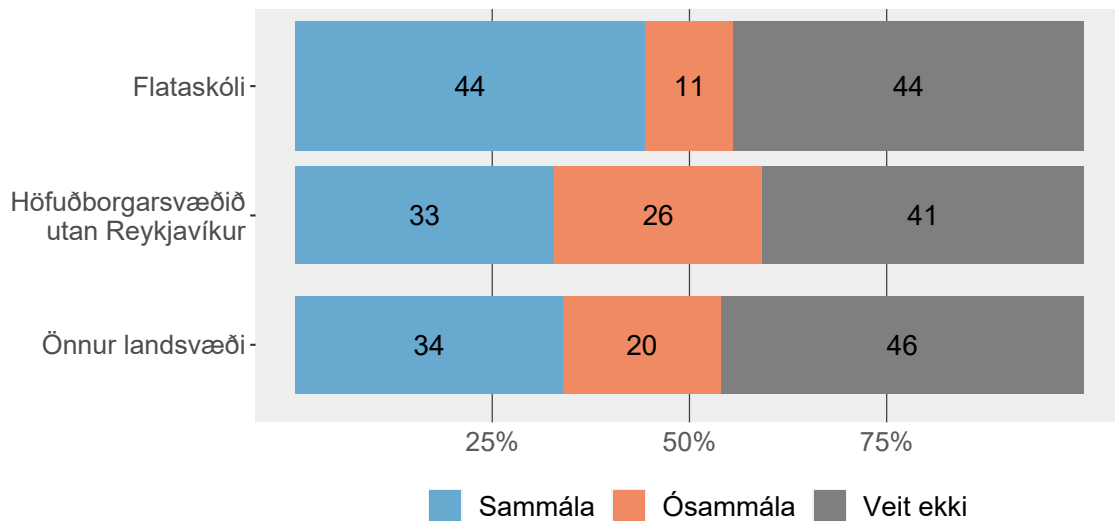
Tafla

### Hér eru nokkrar setningar um nemendur í bekknum þínum

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



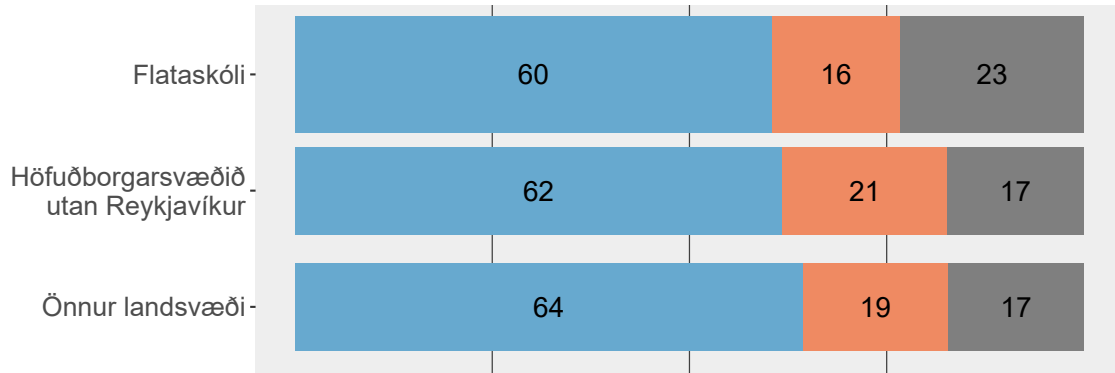
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

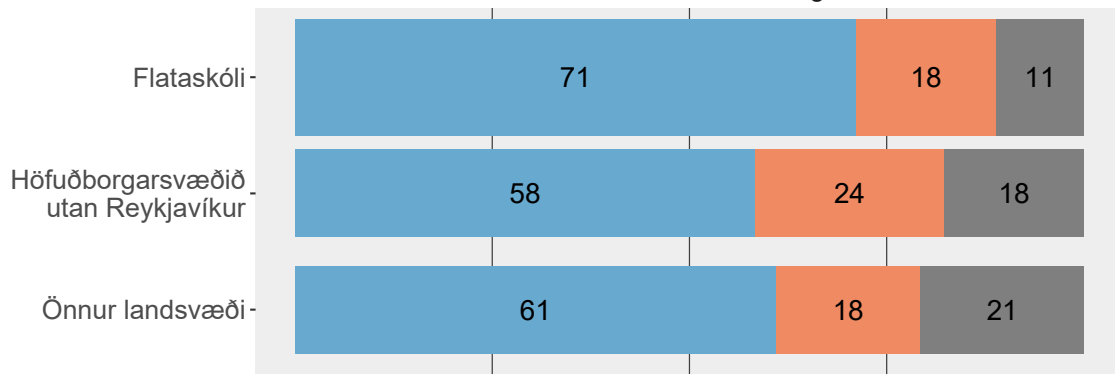
Skólamatur

Hér eru nokkrar fullyrðingar varðandi hádegismatinn í skólanum þínum

Ég fæ nóg af mat í skólanum fyrir daginn



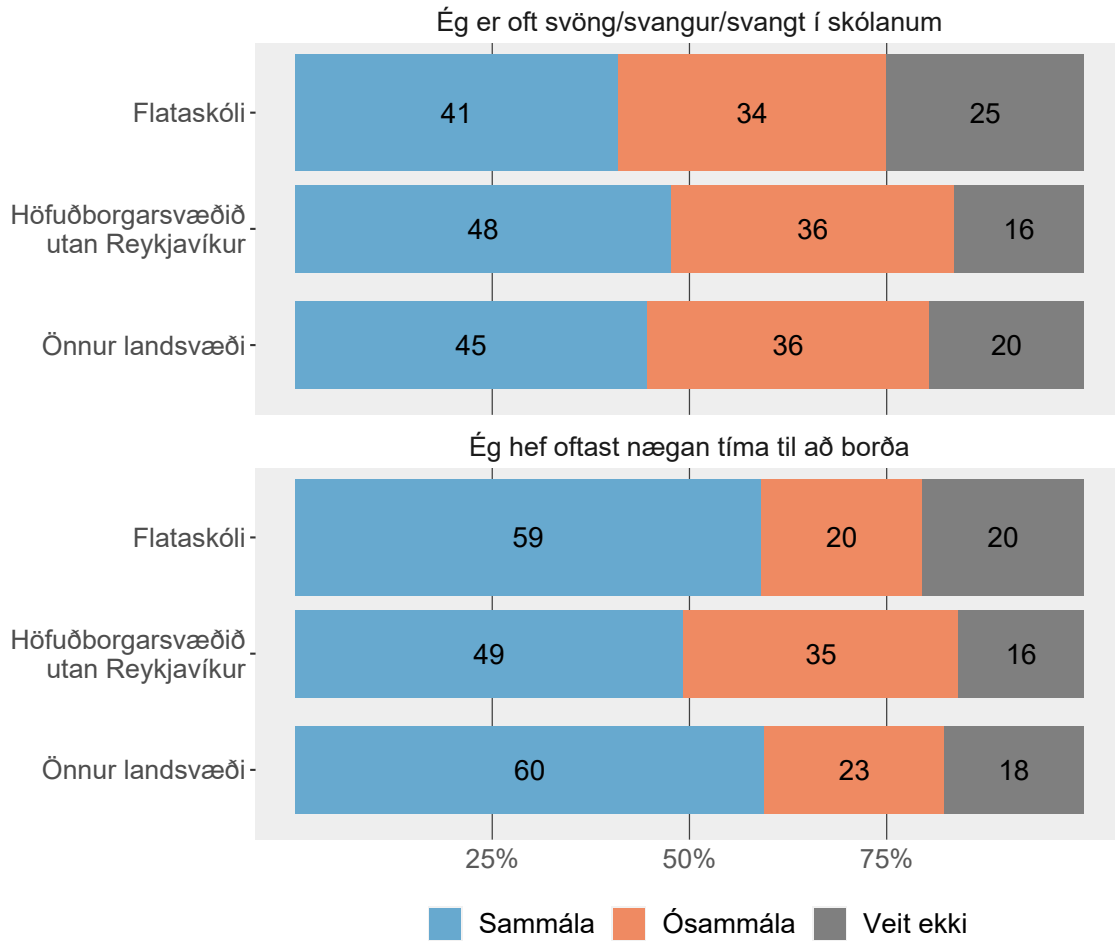
Mér finnst maturinn oftast góður



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Hér eru nokkrar fullyrðingar varðandi hádegismatinn í skólanum þínum



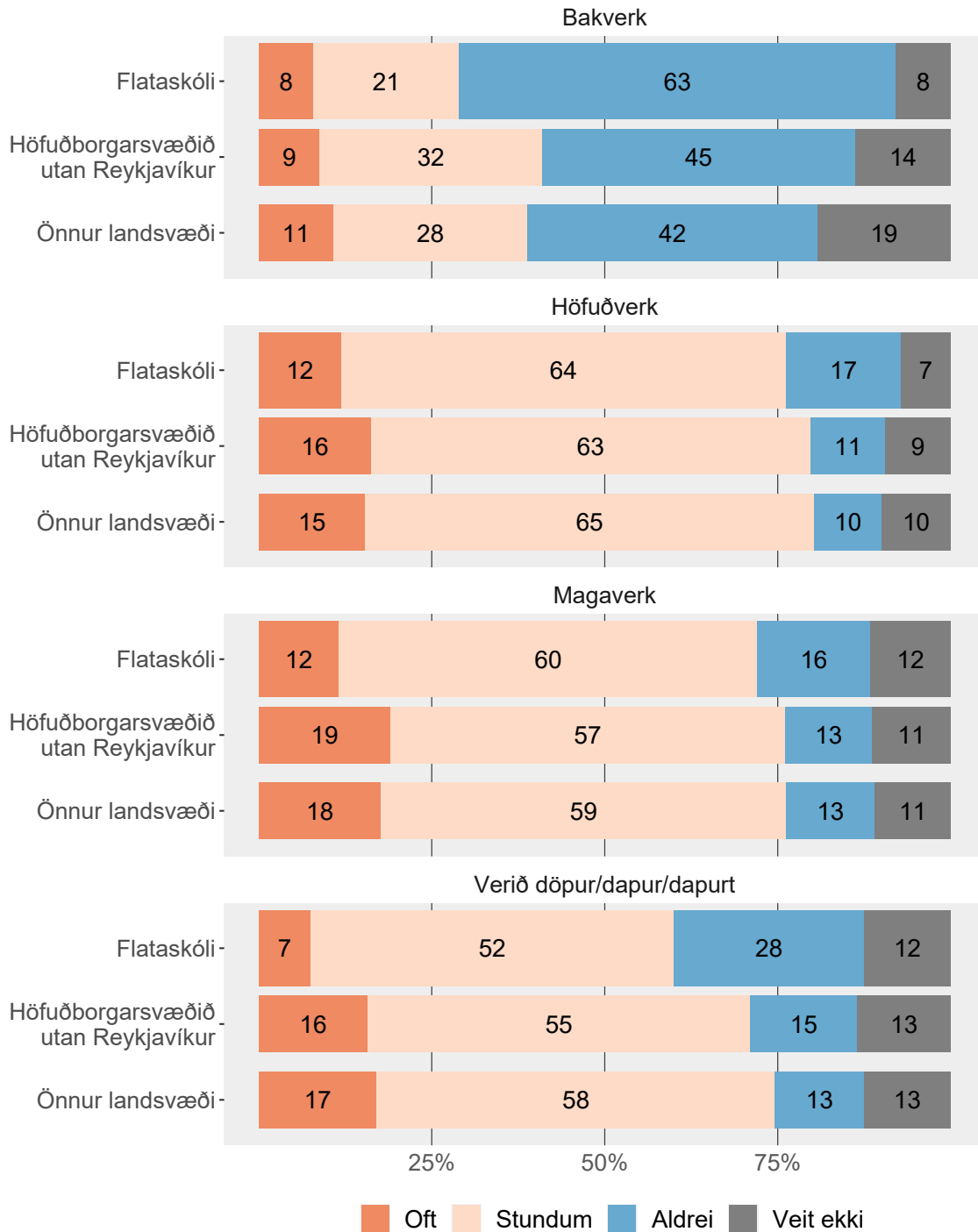
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

## Heilsa og líðan

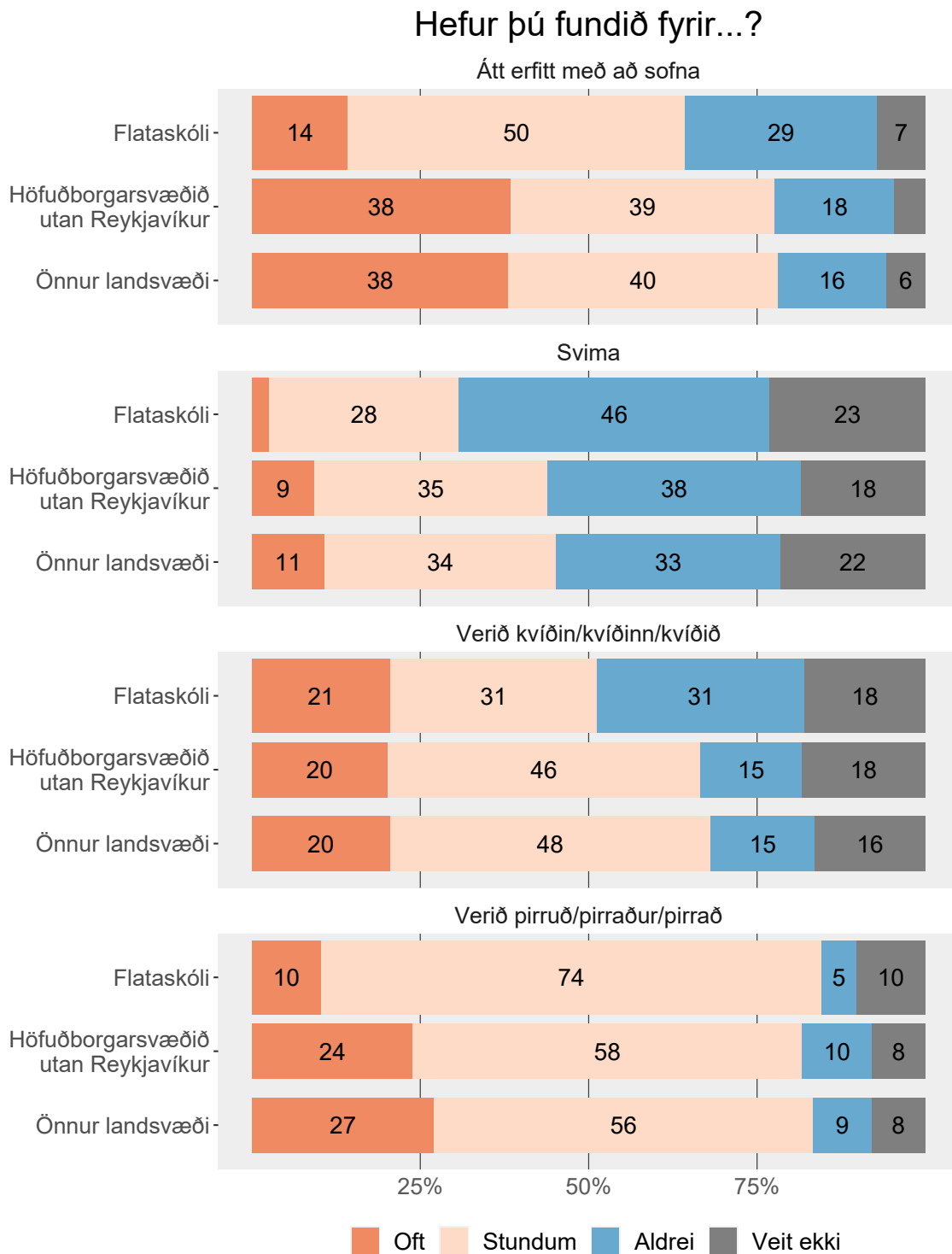
### Andleg og líkamleg einkenni

#### Hefur þú fundið fyrir...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

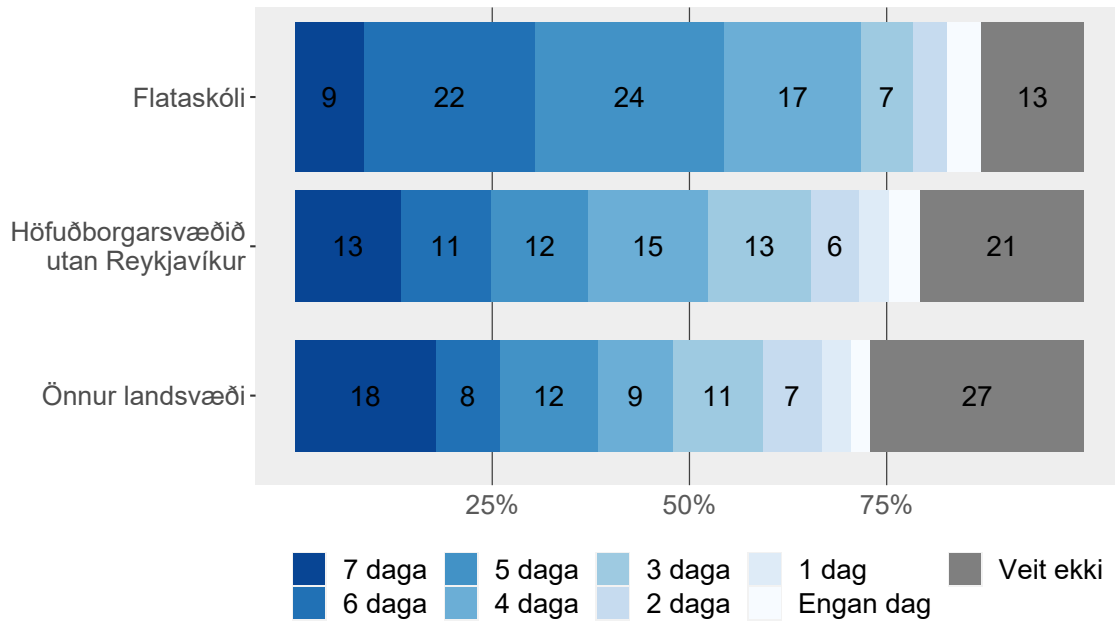


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Hreyfing

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira?



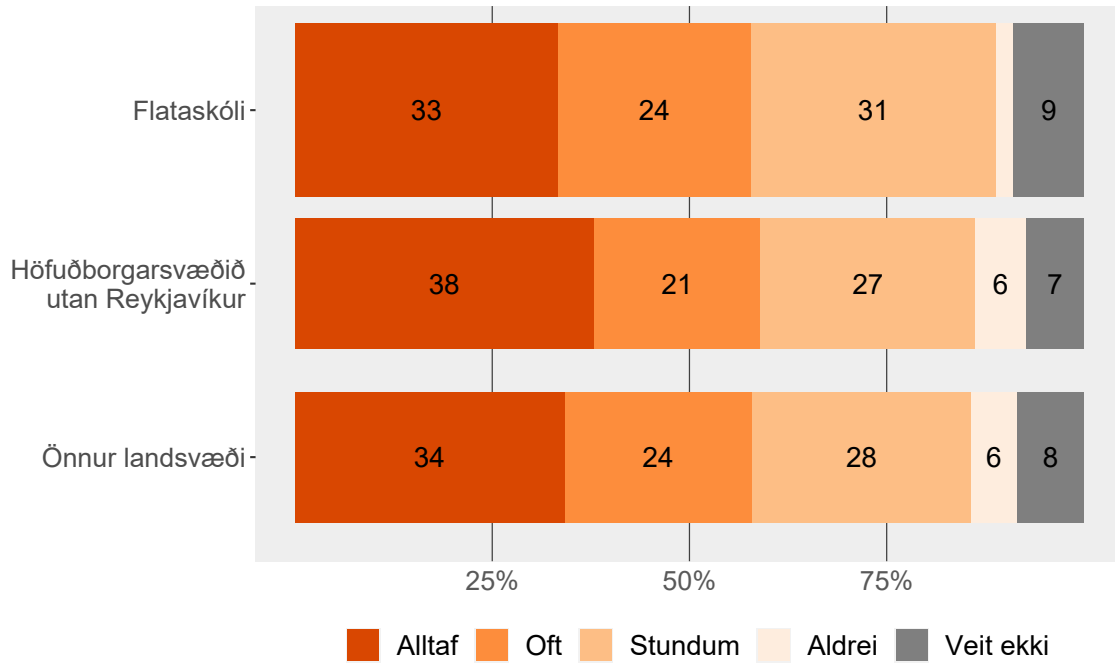
Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla



Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

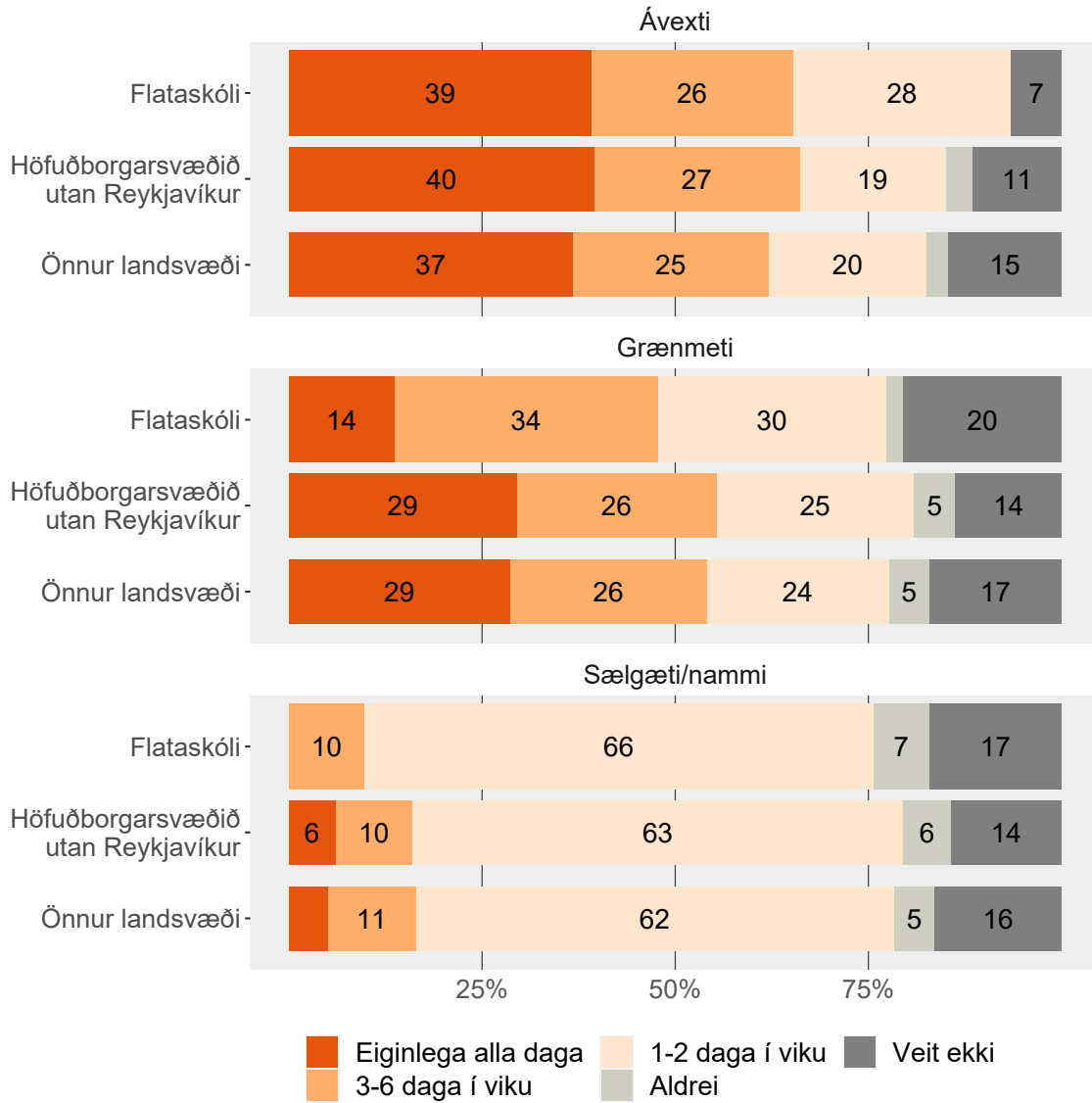


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Mataræði

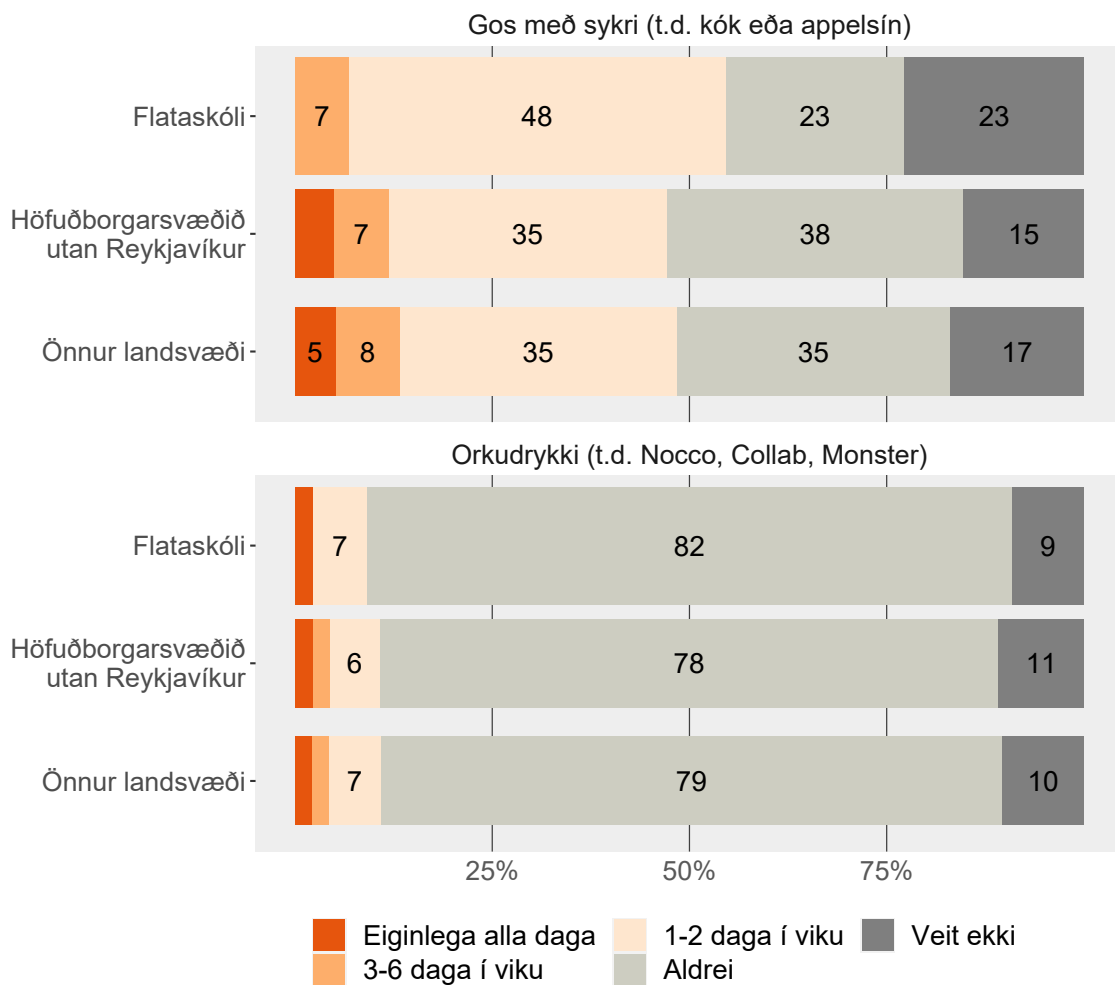
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

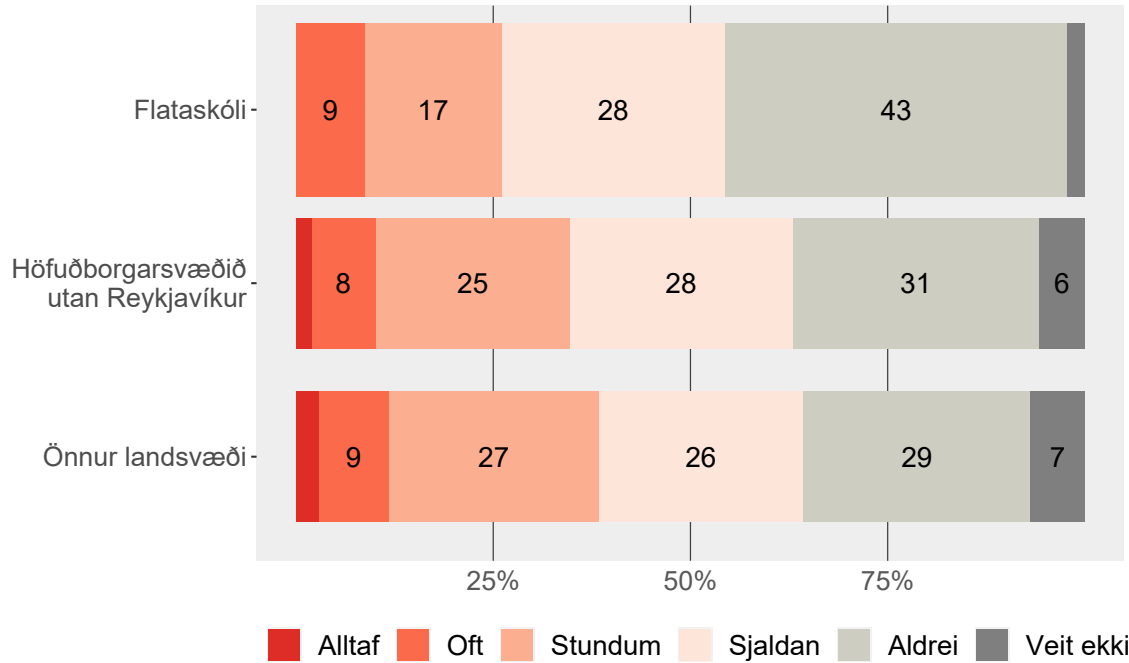


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einmanaleiki

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



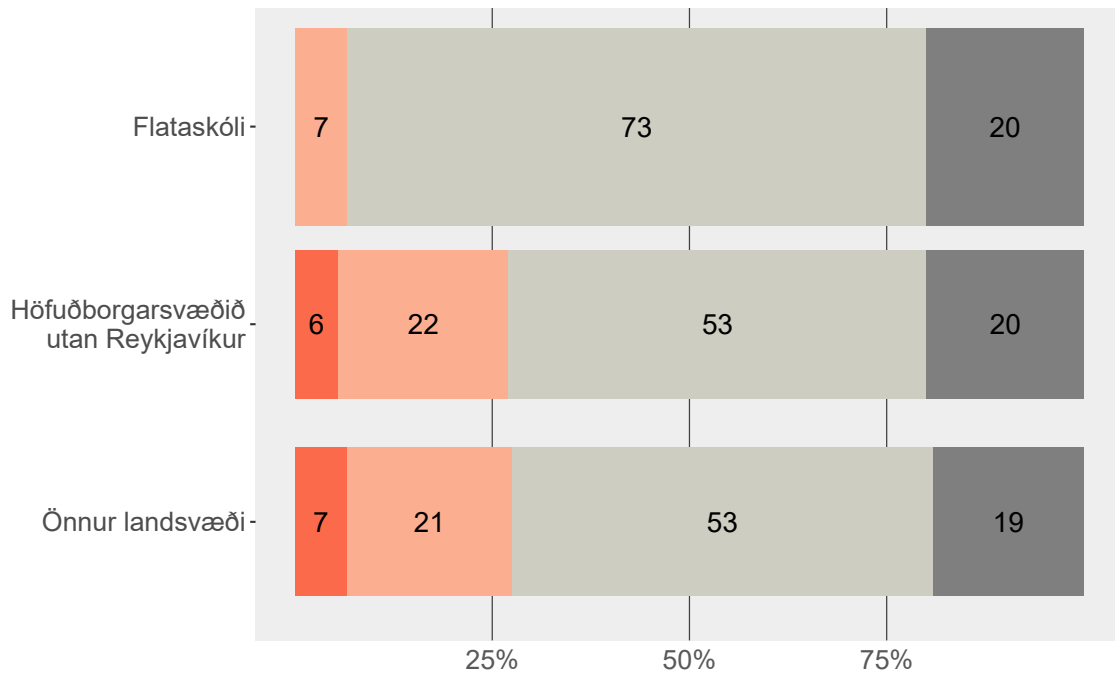
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

## Einelti og meiðsli

### Orðið fyrir einelti

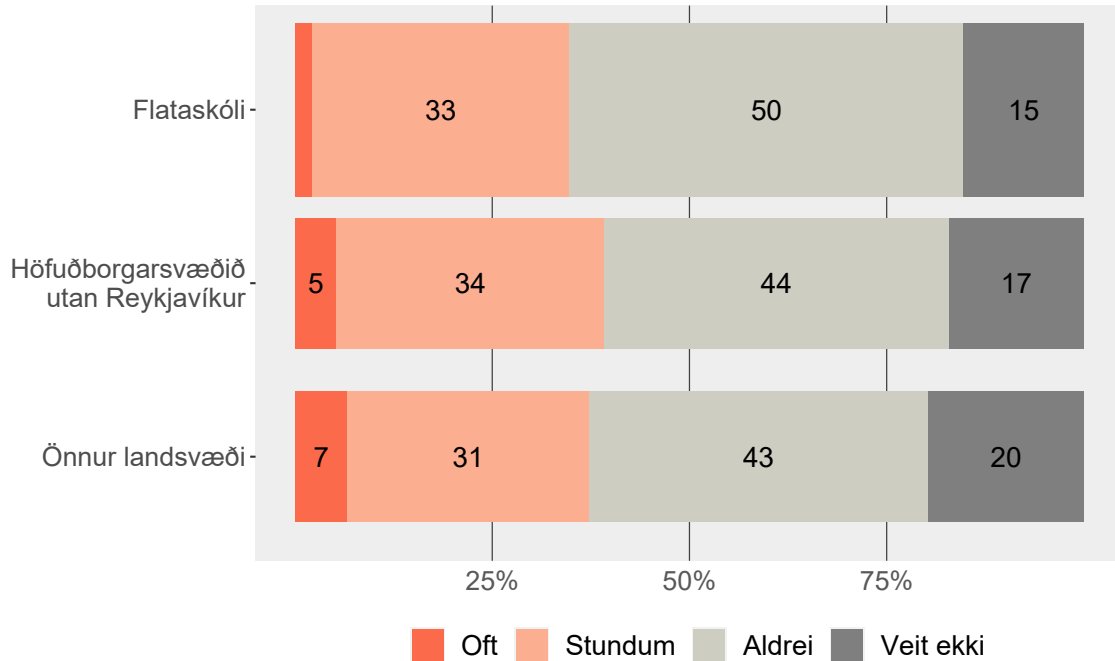
Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?



Tafla

Skilin útundan

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?

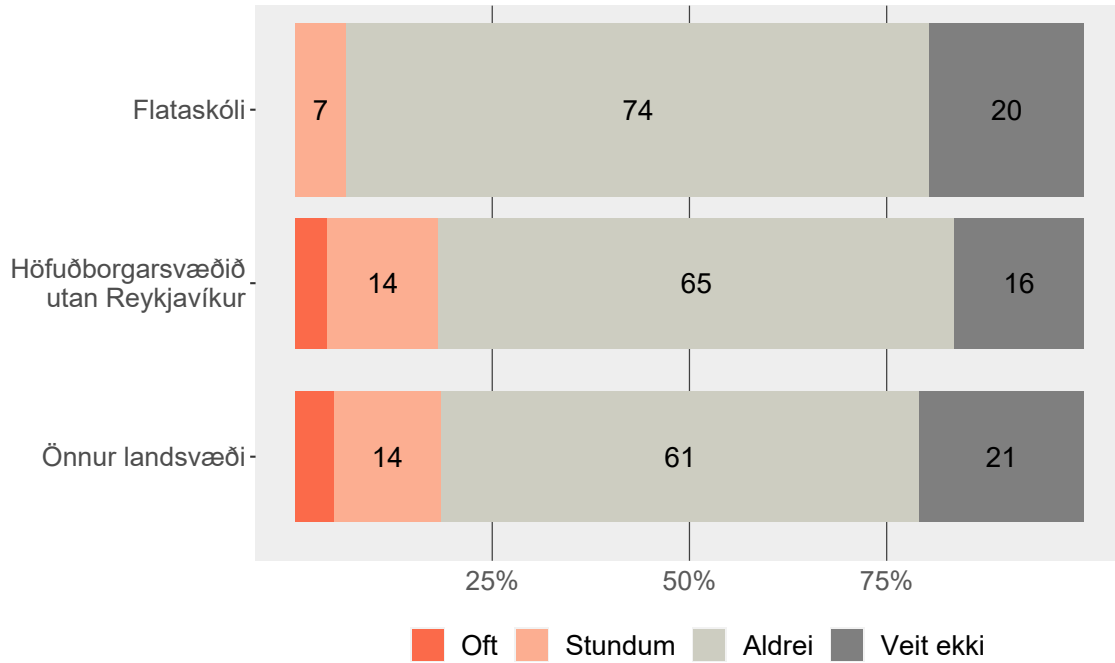


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einelti á neti

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

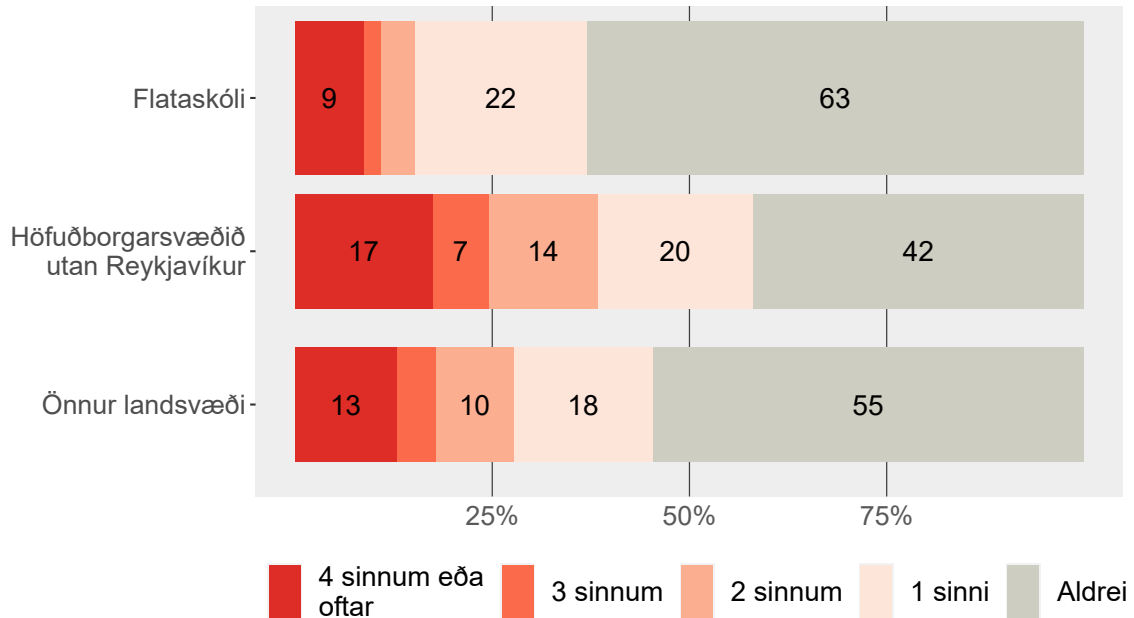


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

### Meiðsli

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjarðir í 4. bekk?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

### Tafla

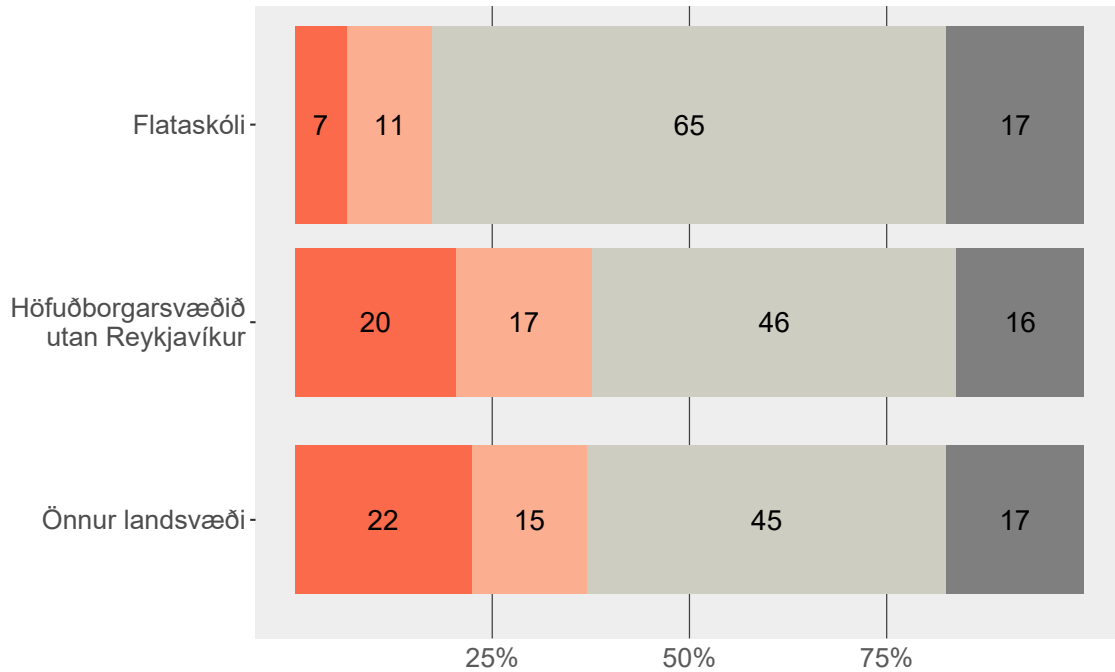
#### Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa.



## Slagsmál

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?



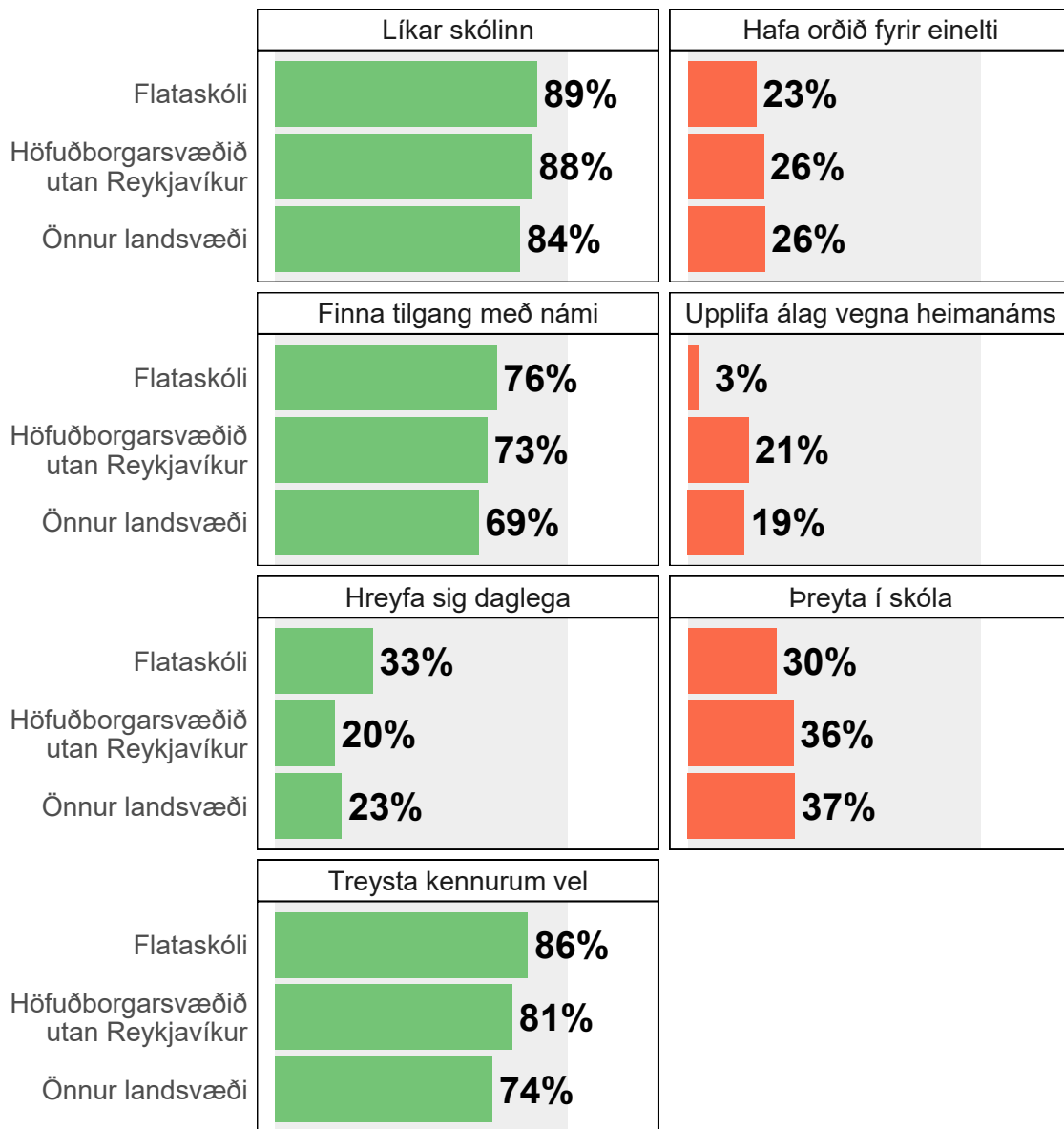
Tafla

# 6. bekkur

Niðurstöður



## Lykiltölur 6. bekkjar

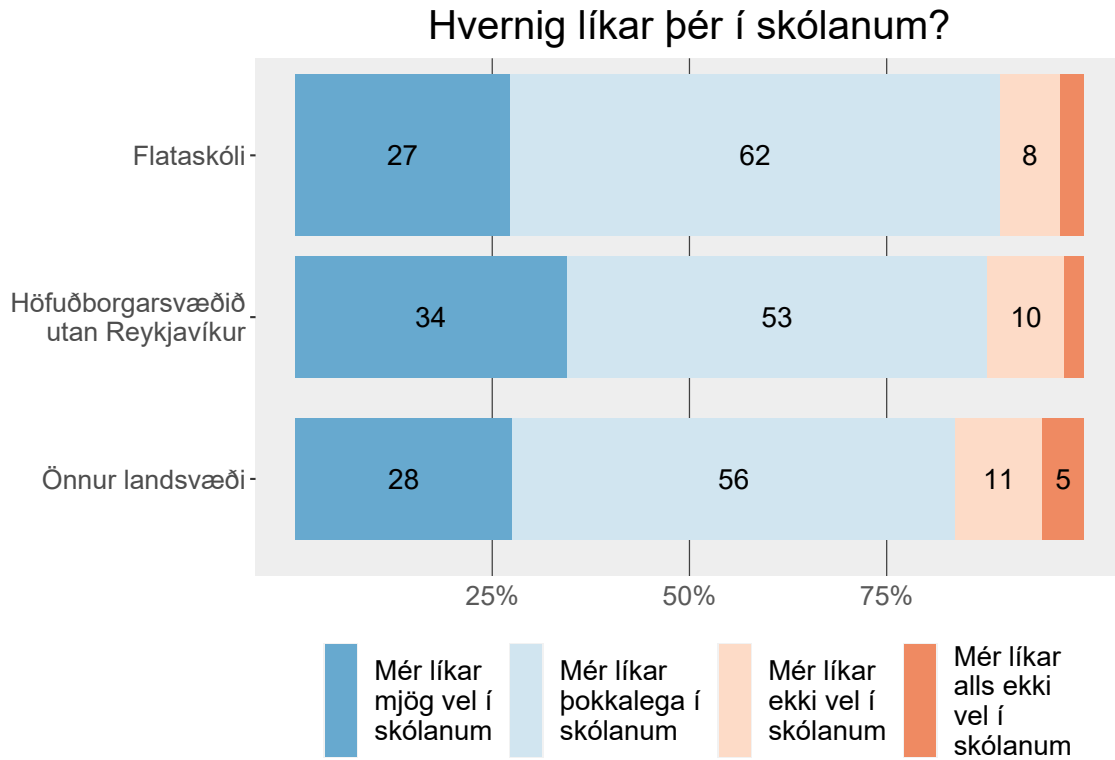


### Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)  
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

## Skólinn

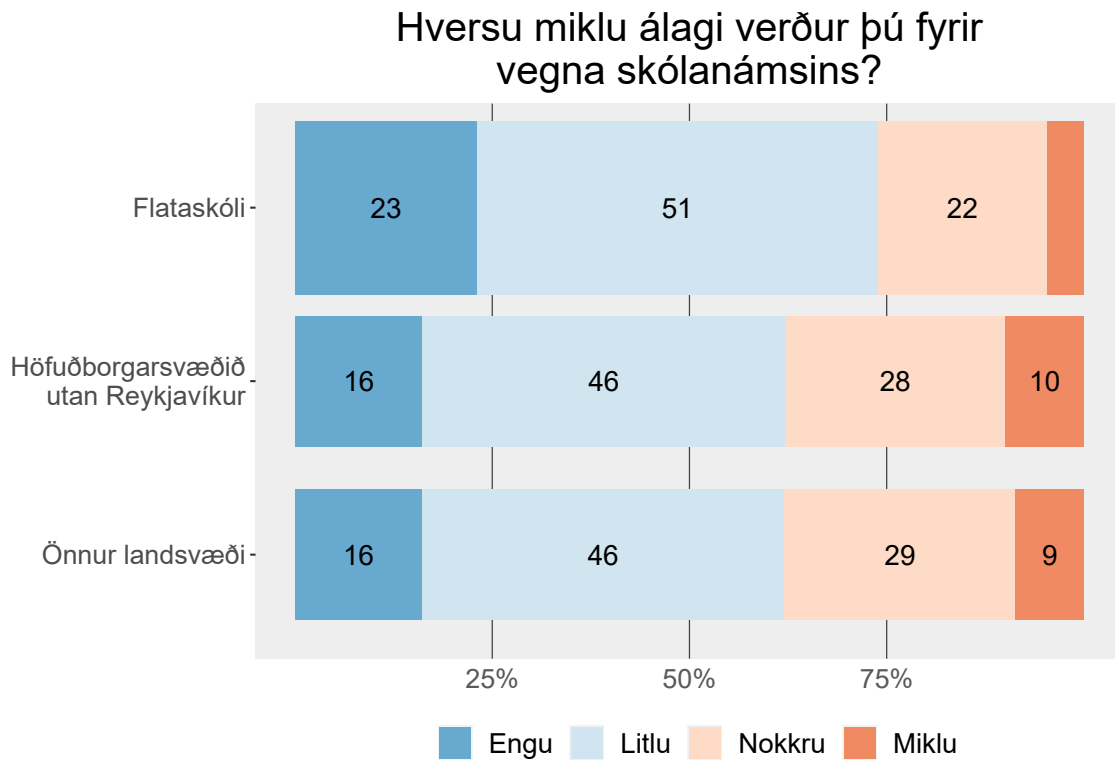
### Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

### Tafla

Álag í námi

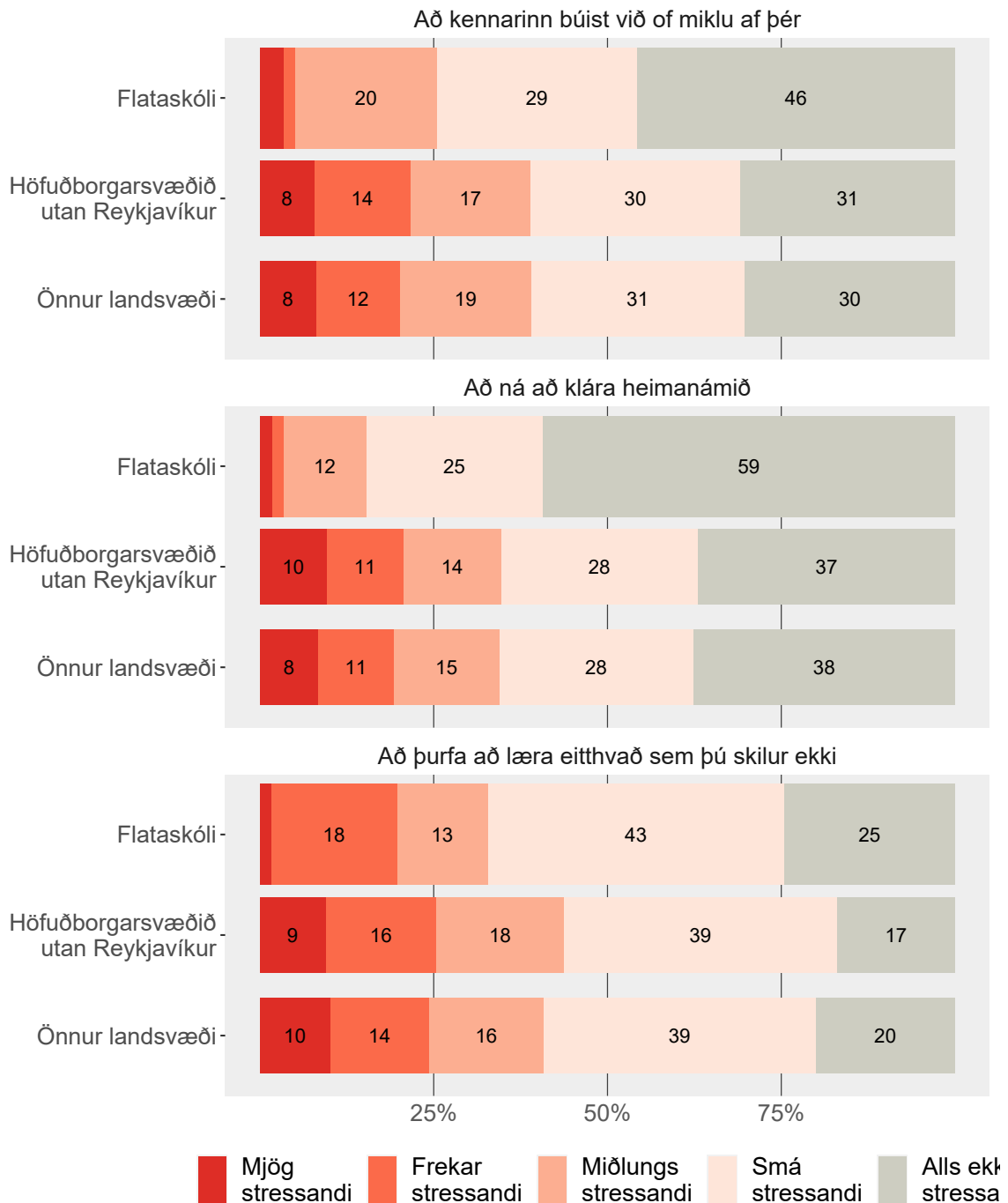


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

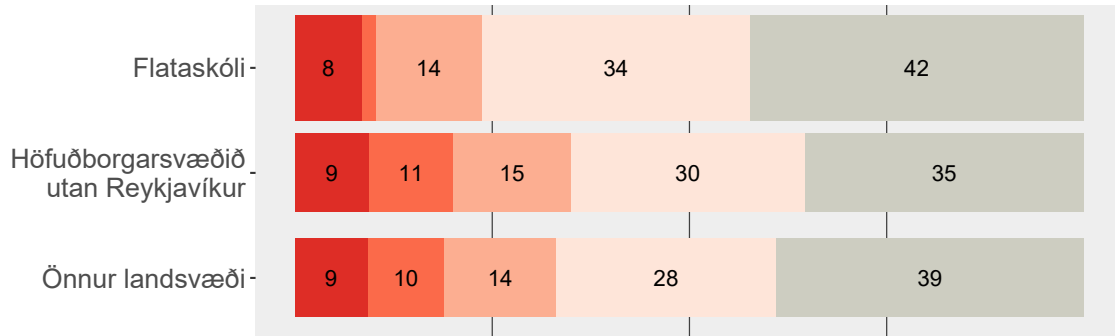


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

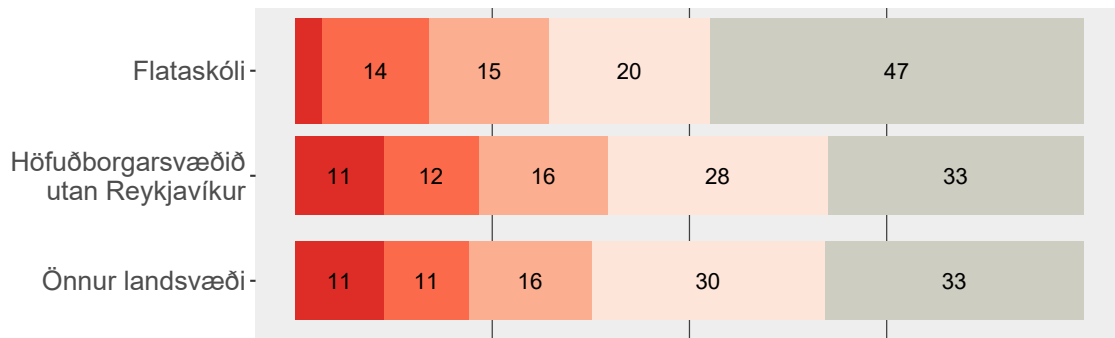
Tafla

### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

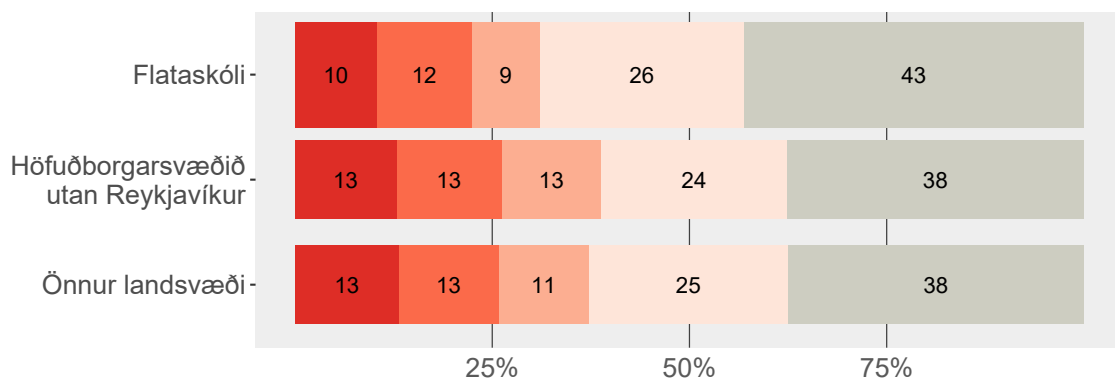
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



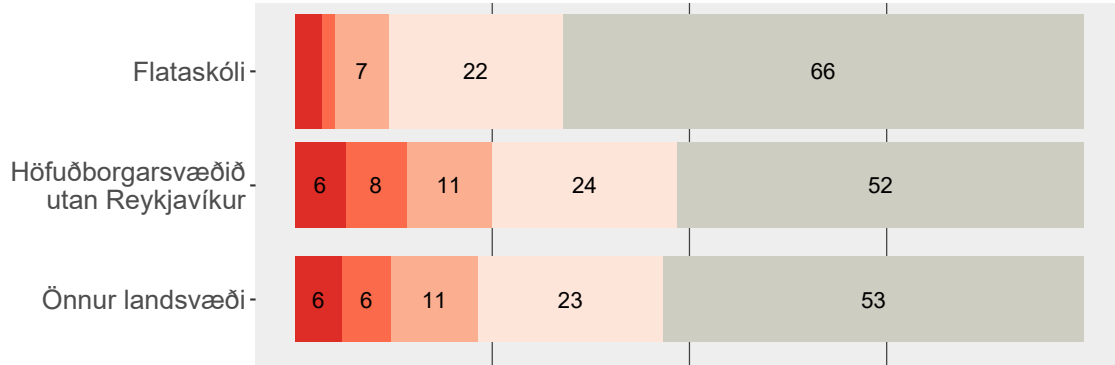
■ Mjög stressandi  
 ■ Frekar stressandi  
 ■ Miðlungs stressandi  
 ■ Smá stressandi  
 ■ Alls ekk stressa

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

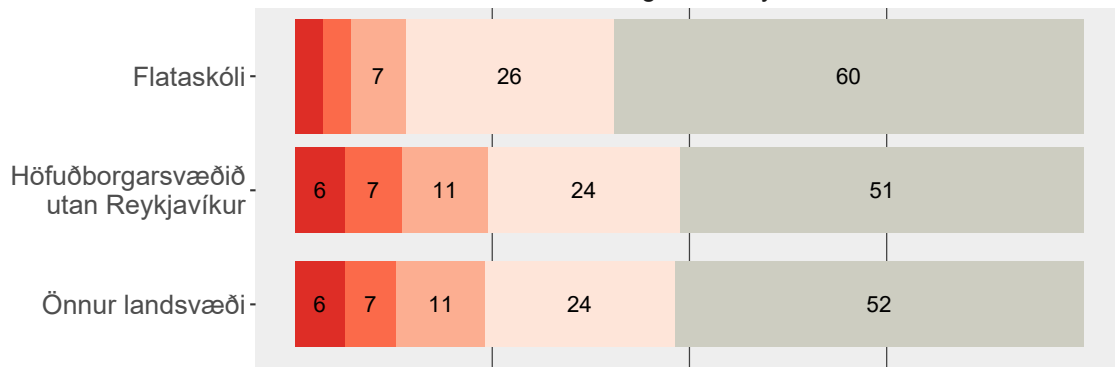
Tafla

### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

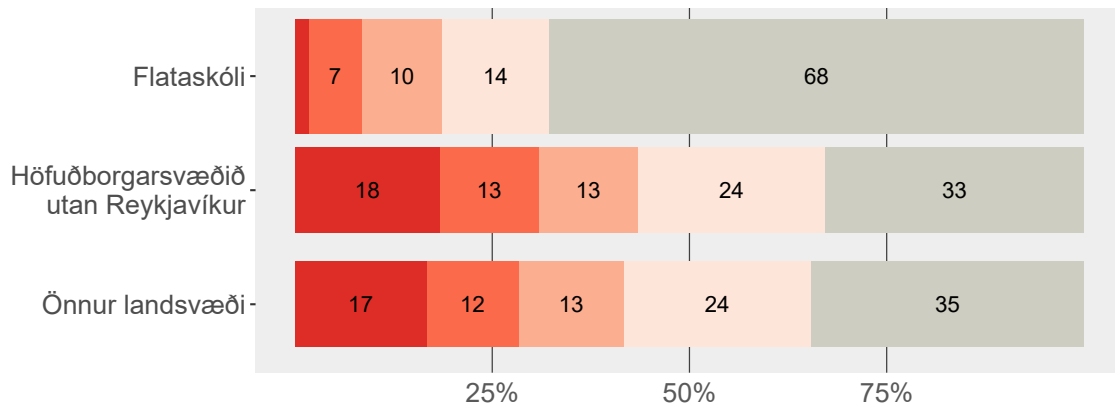
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómsundur



Að hafa of mikið heimanám



■ MJÖG stressandi  
 ■ FREKAR stressandi  
 ■ MIÐLUNGS stressandi  
 ■ SMÁ stressandi  
 ■ ALLS EKKI stressa

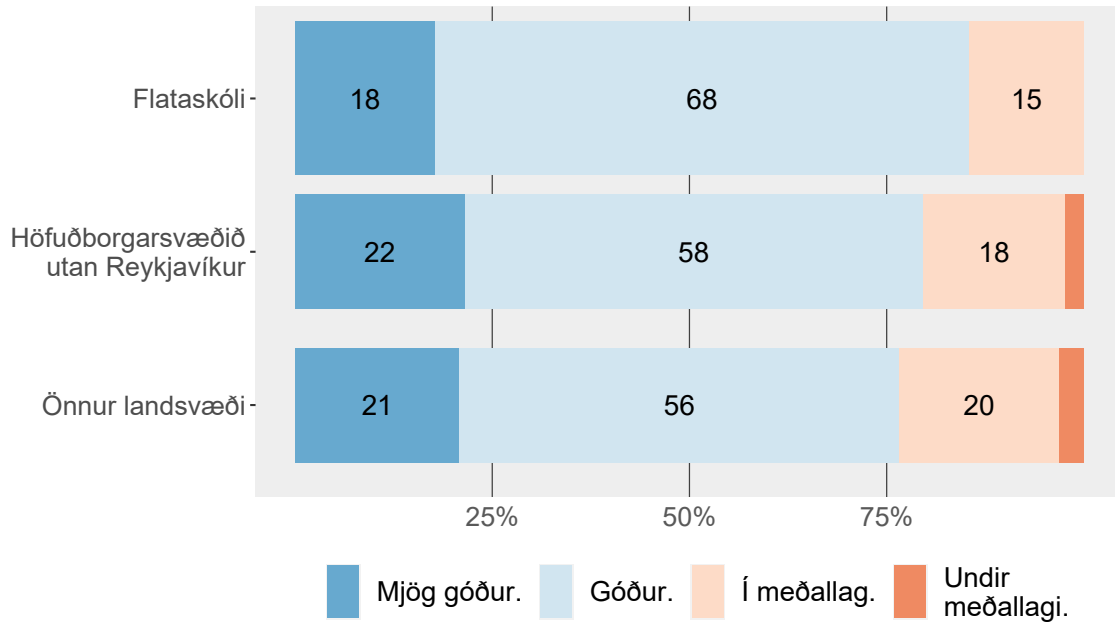
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla



### Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

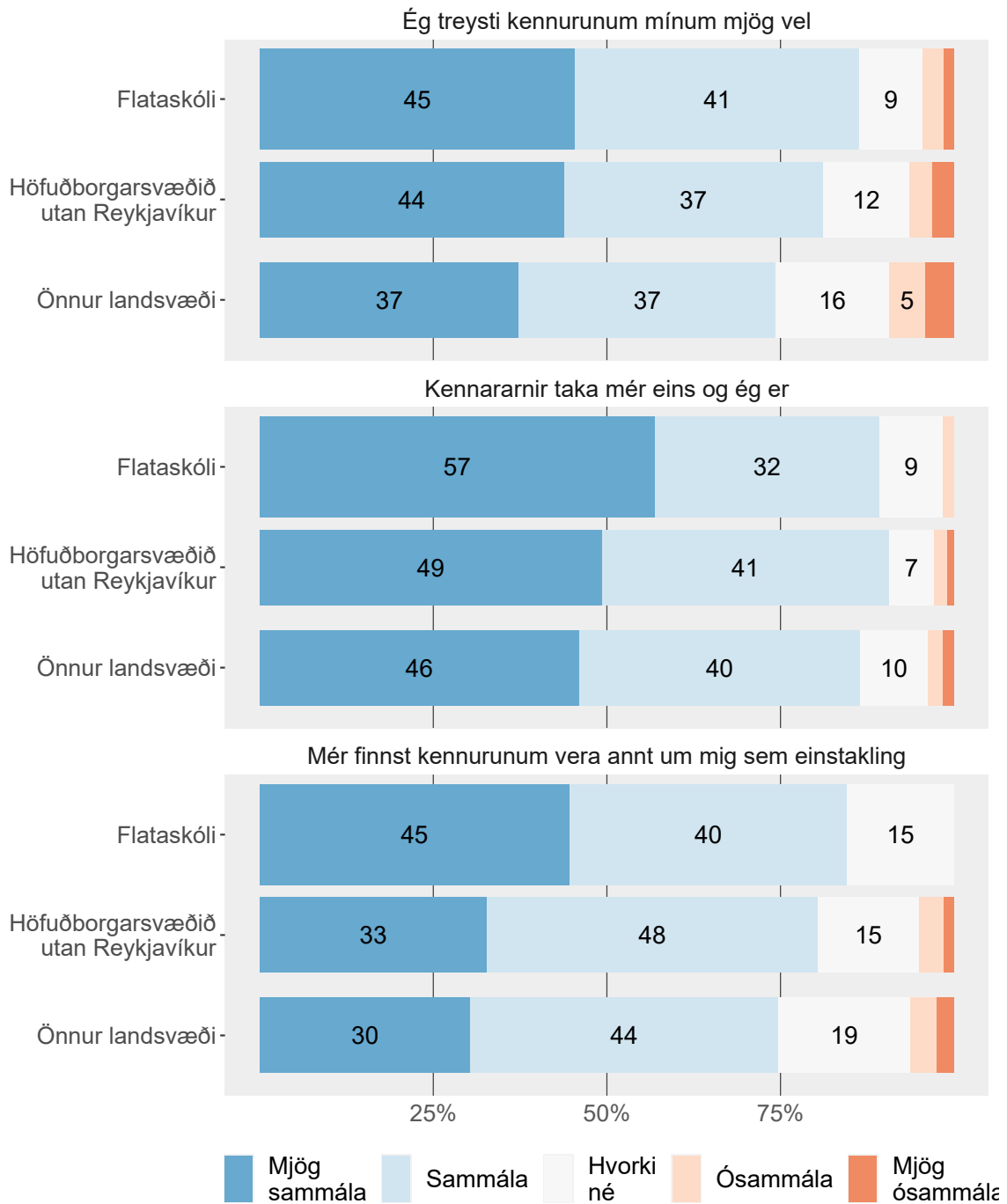


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



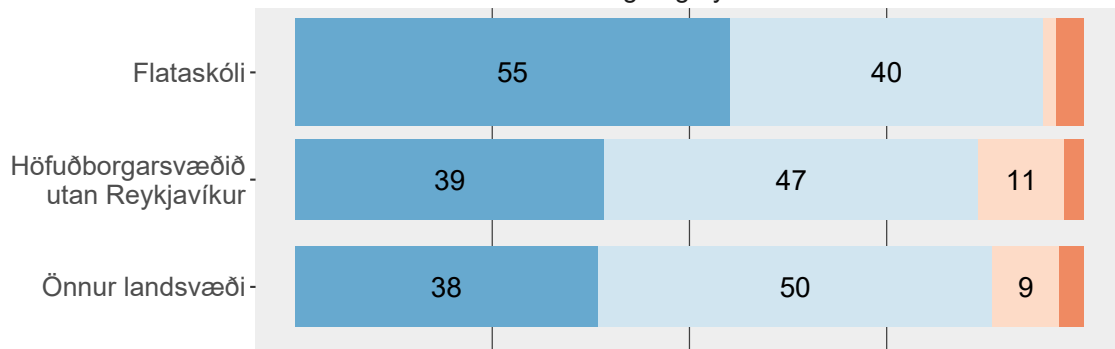
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

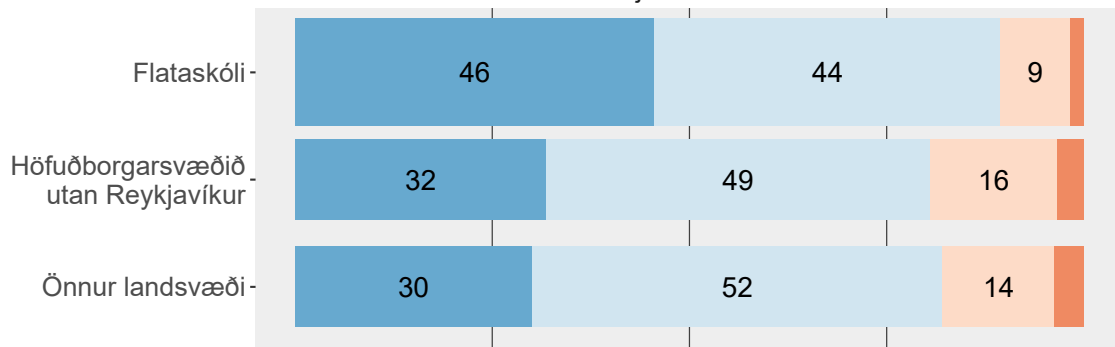
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

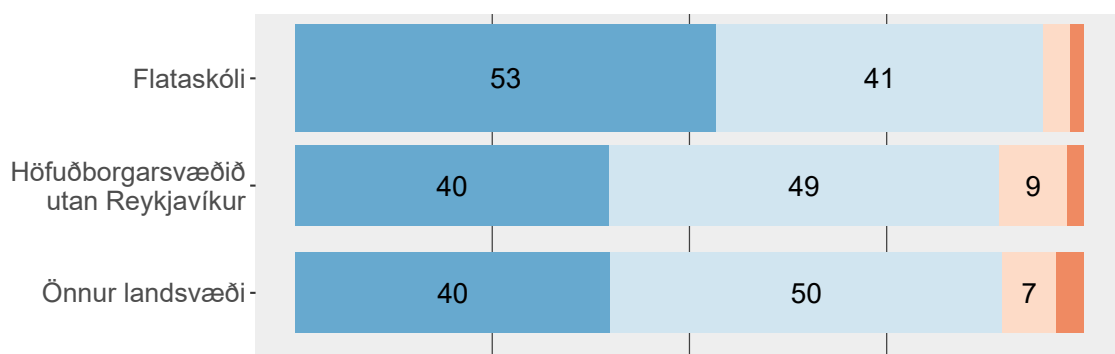
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



25% 50% 75%

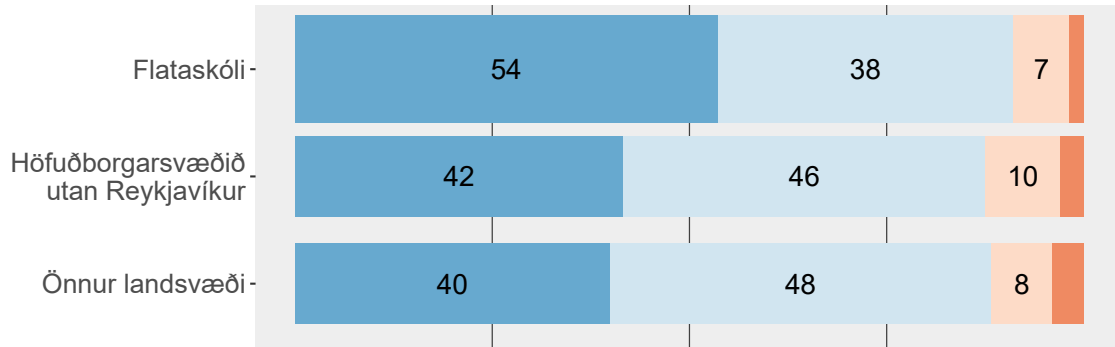
Mjög sammála Sammála Ósammála MJög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

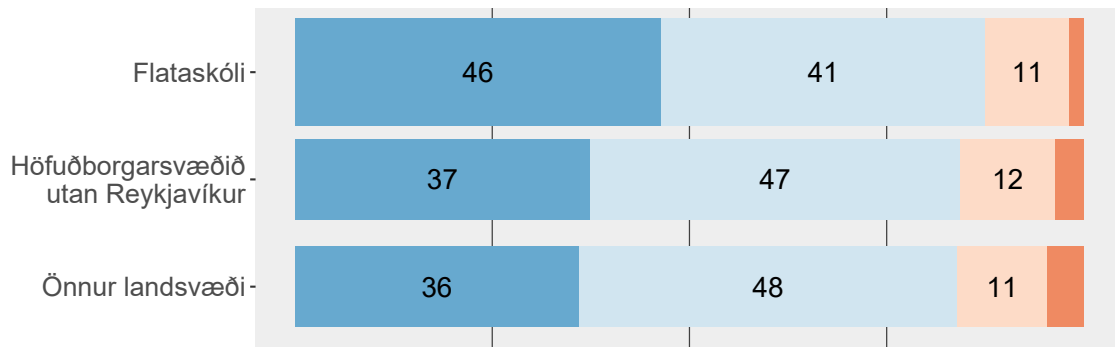
Tafla

### Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

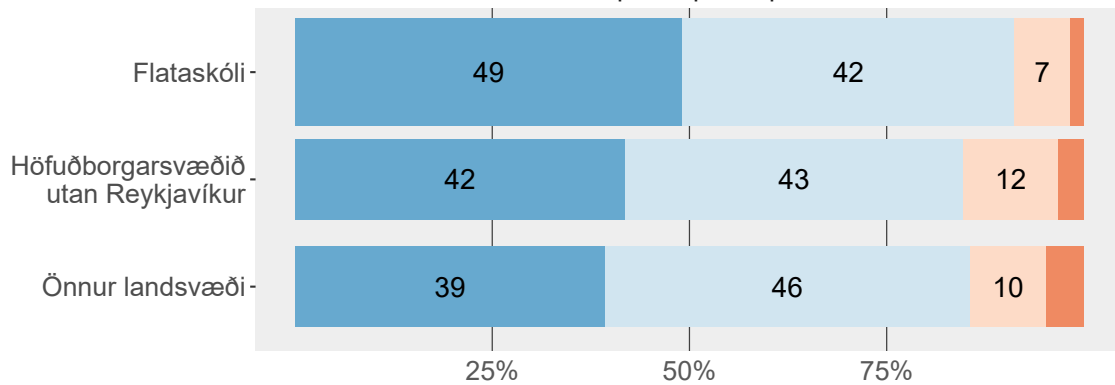
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.



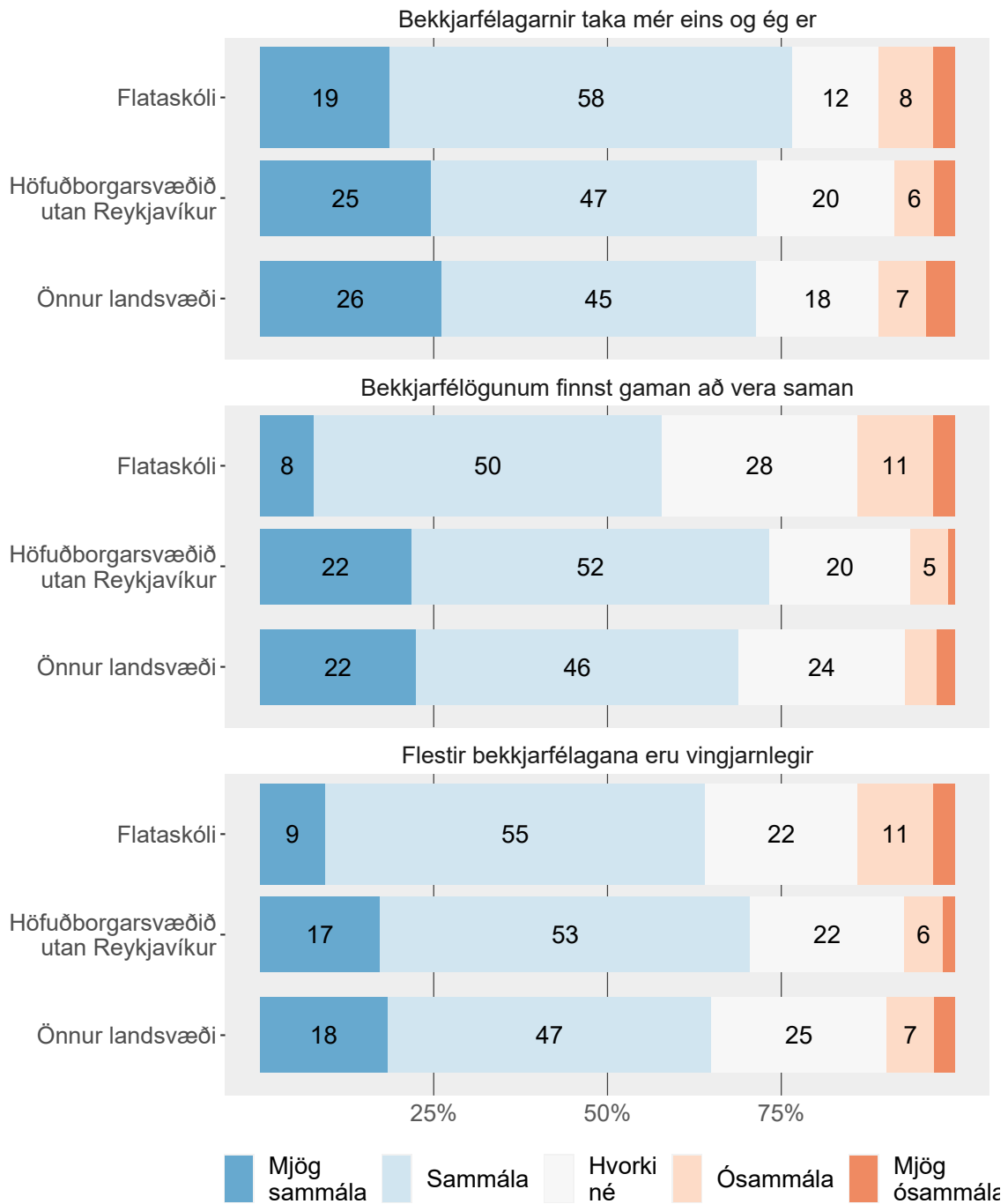
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



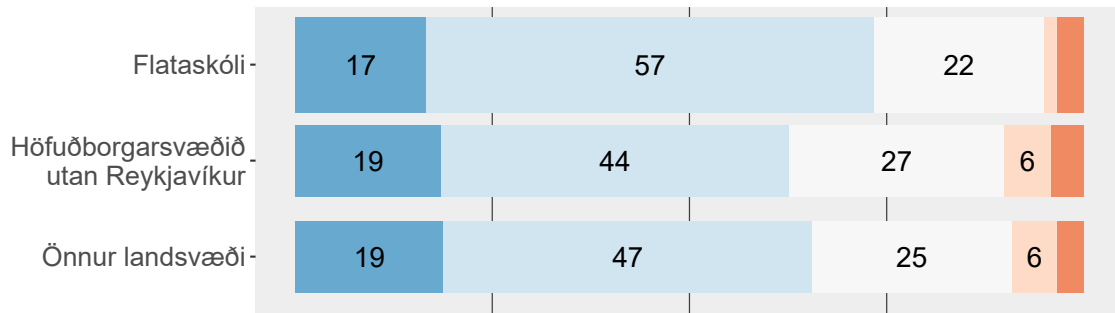
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

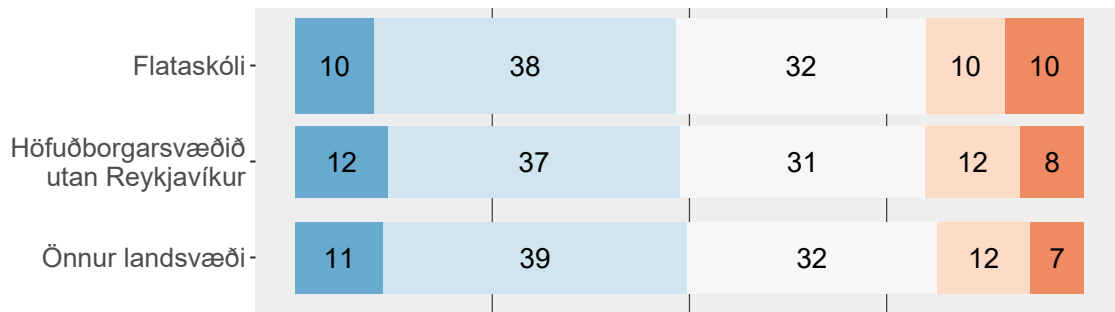
## Áhrif nemenda

### Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

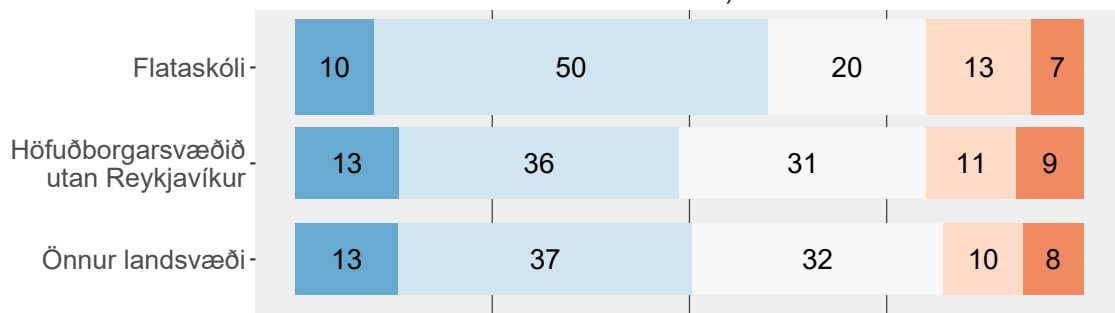
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)



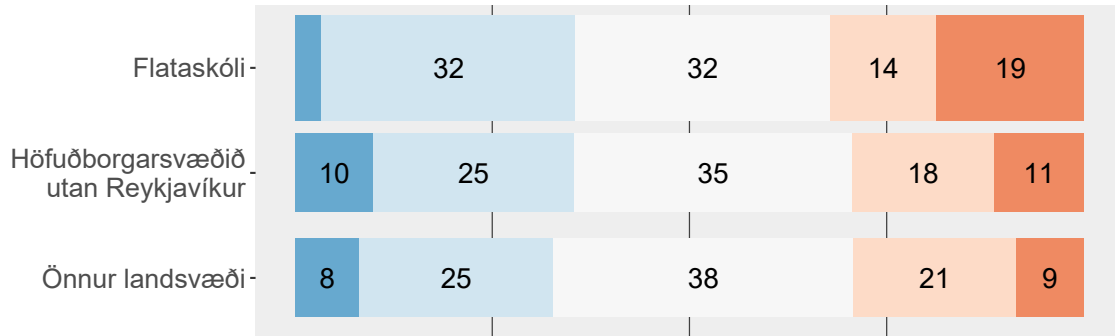
■ Mjög sammála  
 ■ Sammála  
 ■ Hvorki né  
 ■ Ósammála  
 ■ Mjög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

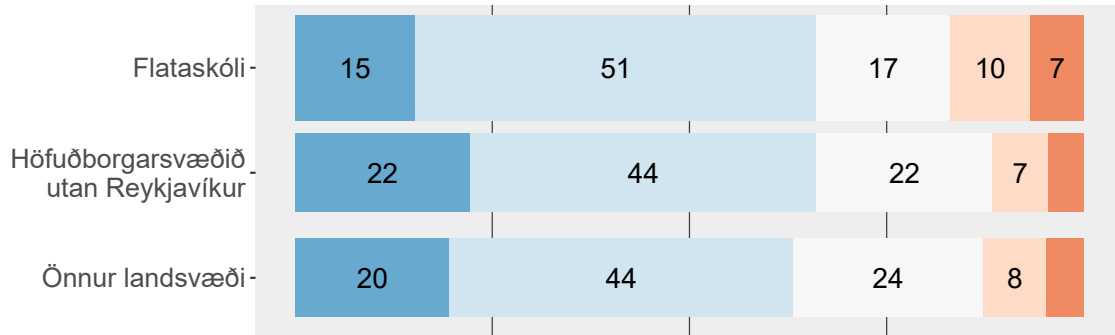
Tafla

### Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

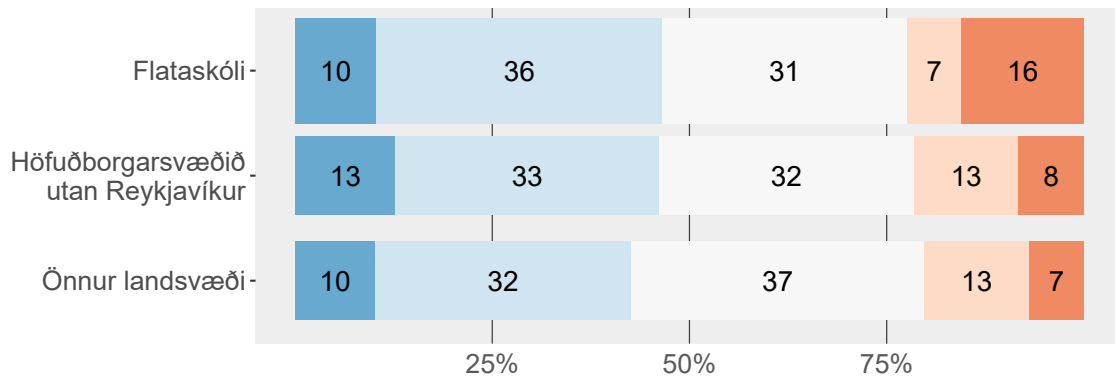
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

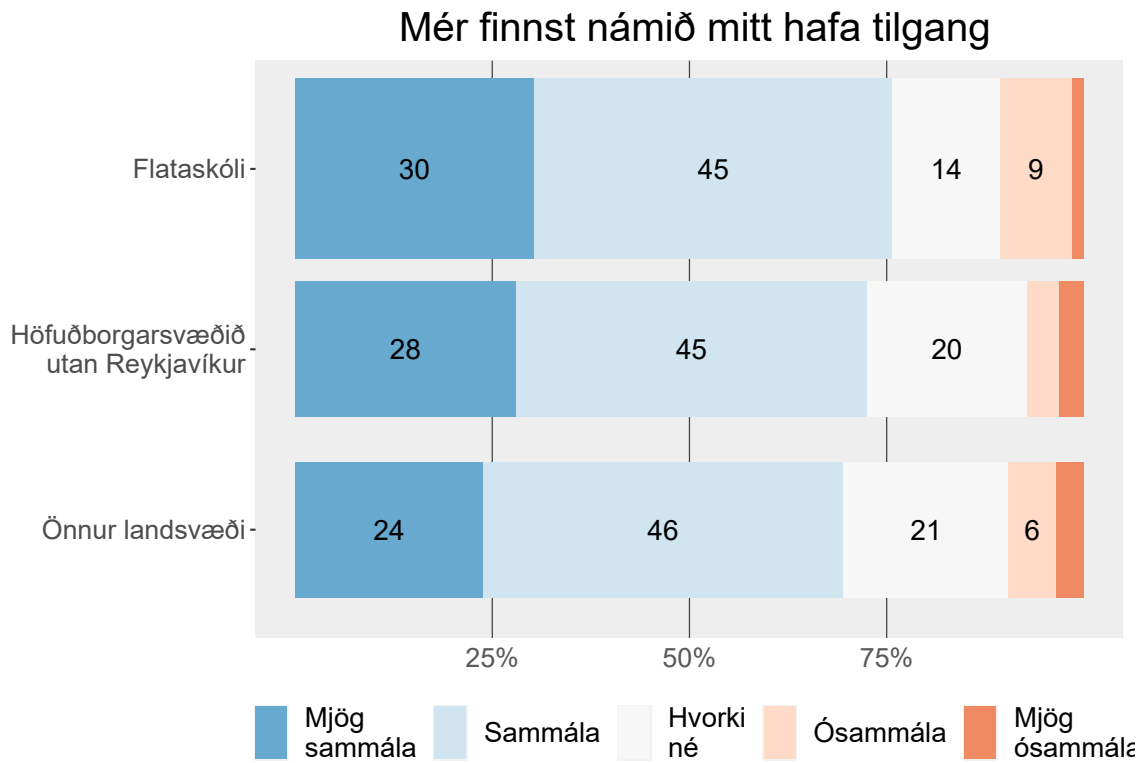


■ MJÖG sammála  
 ■ Sammála  
 ■ Hvorki né  
 ■ Ósammála  
 ■ MJÖG ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

### Tilgangur með námi

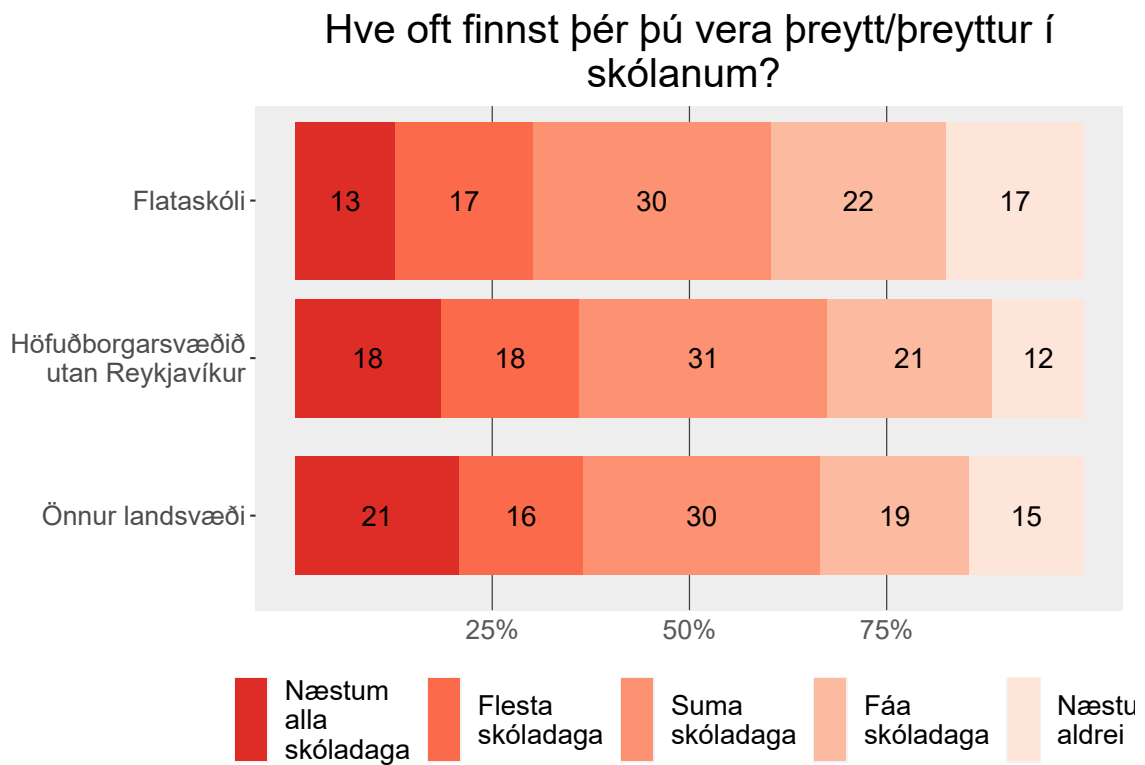


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla



### Preyta í skóla

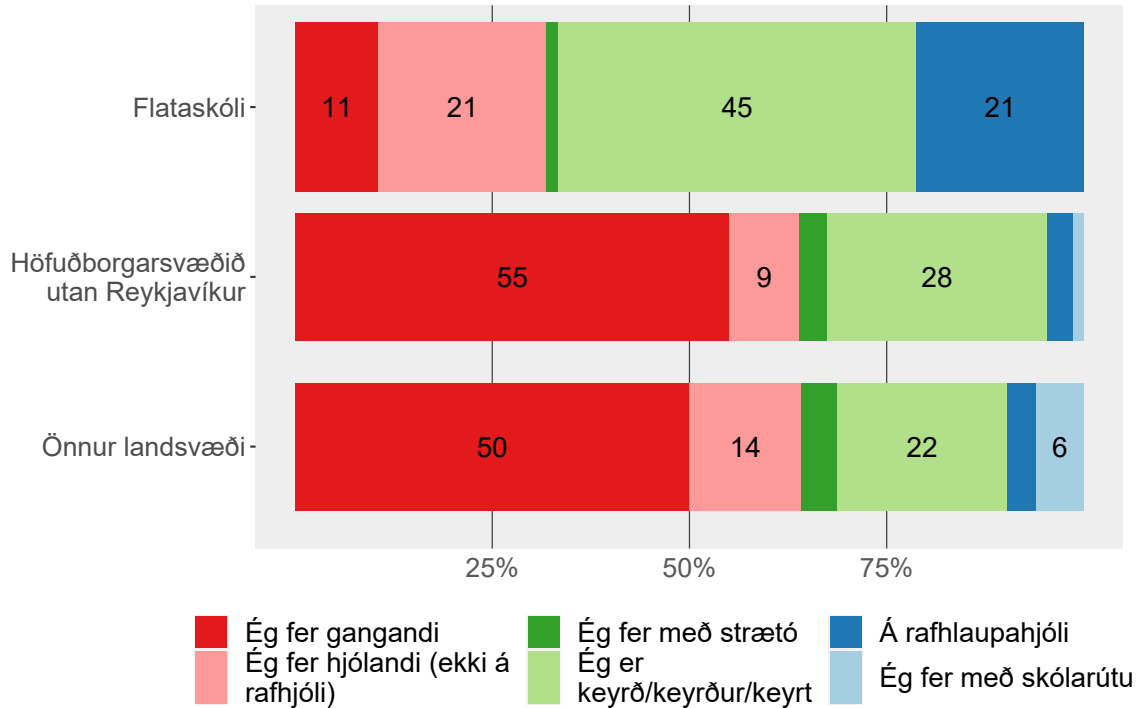


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Ferðamáti í skóla

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?



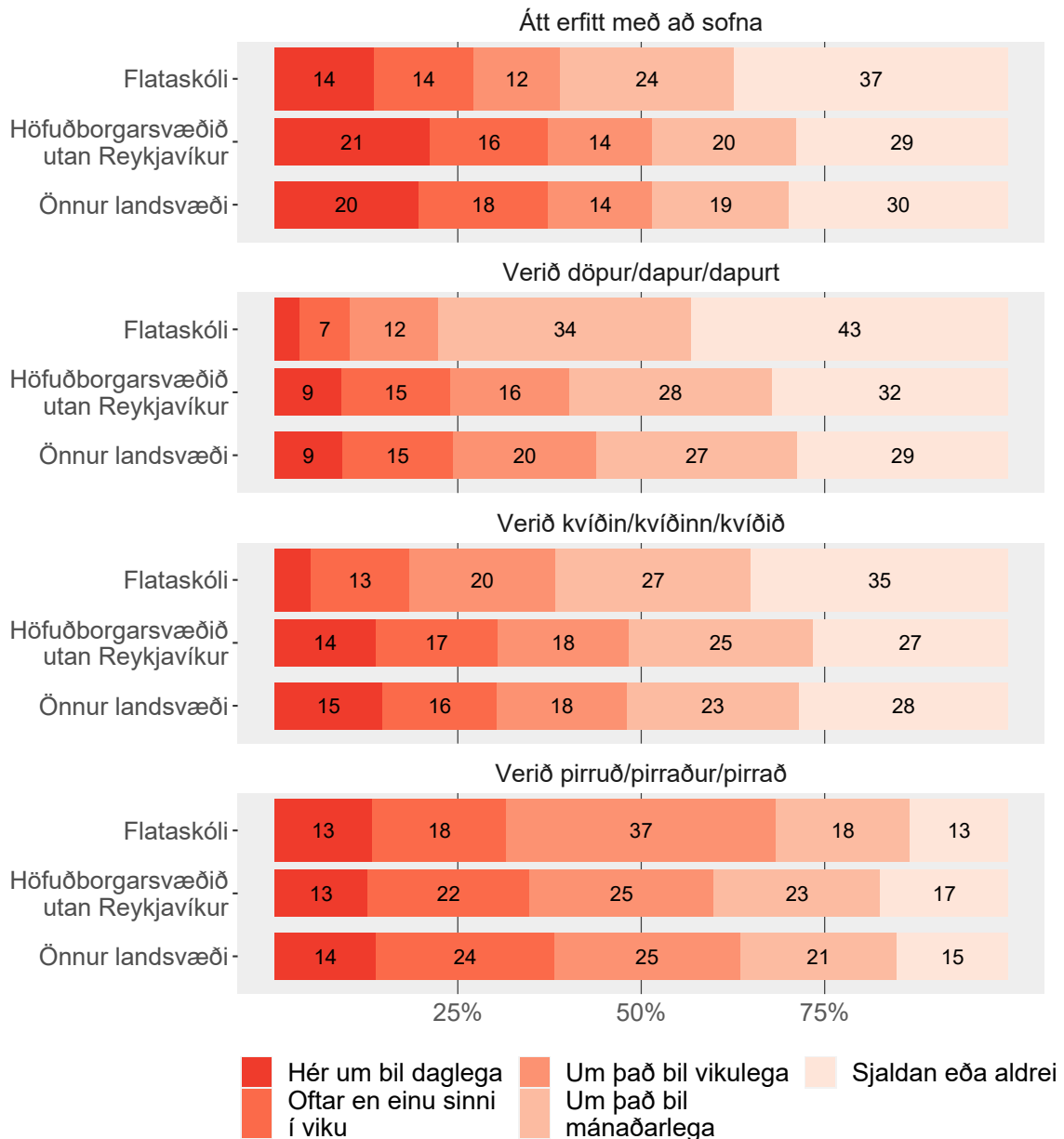
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

## Heilsa

### Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

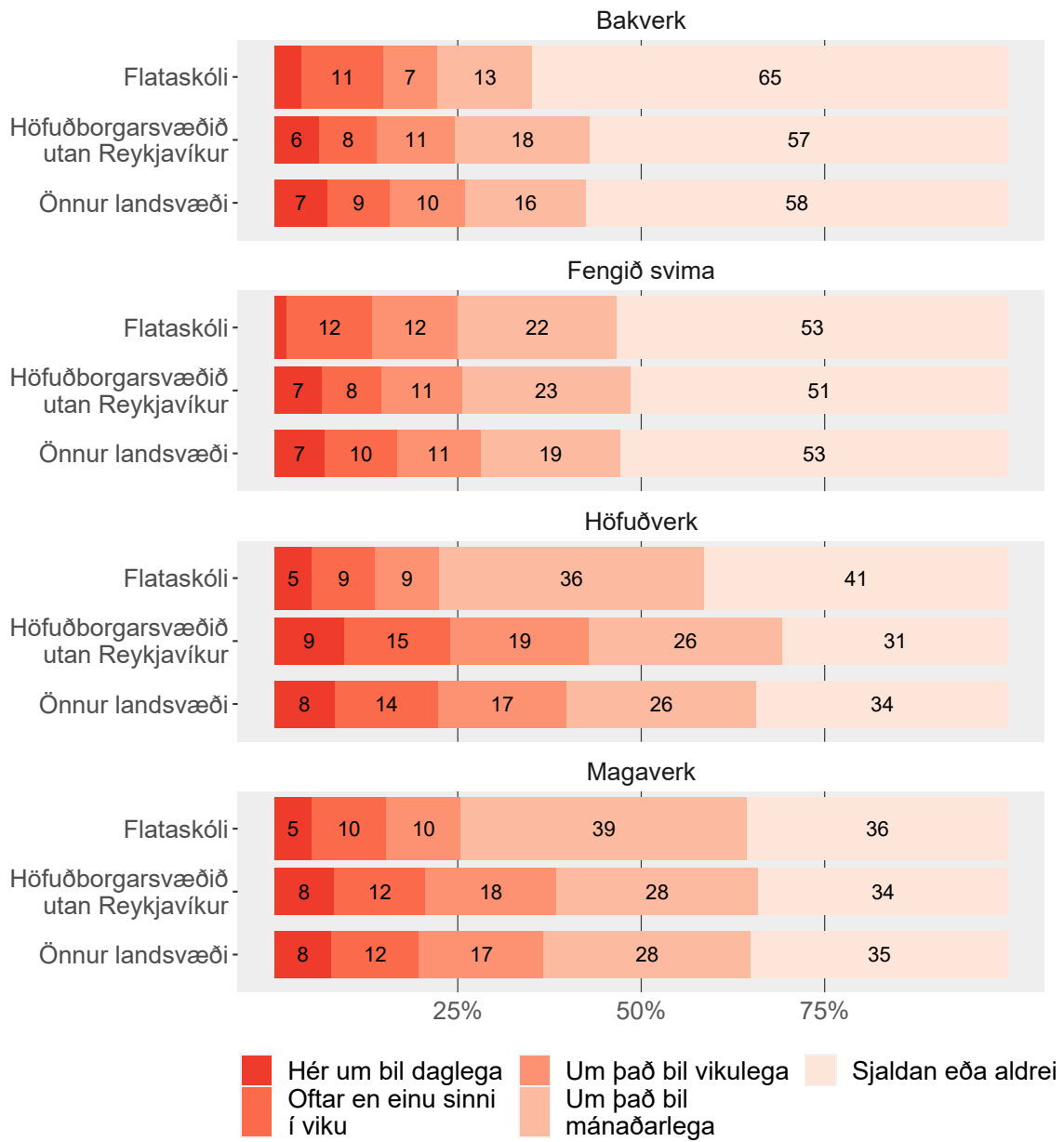


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

### Tafla

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

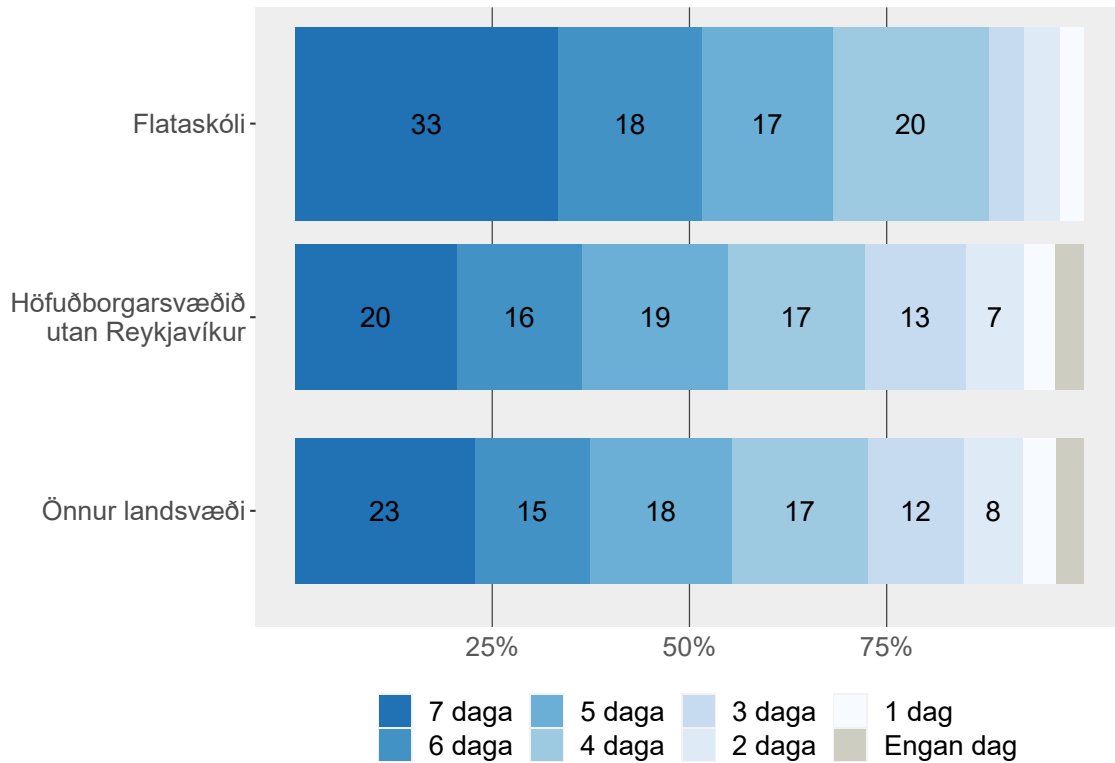


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

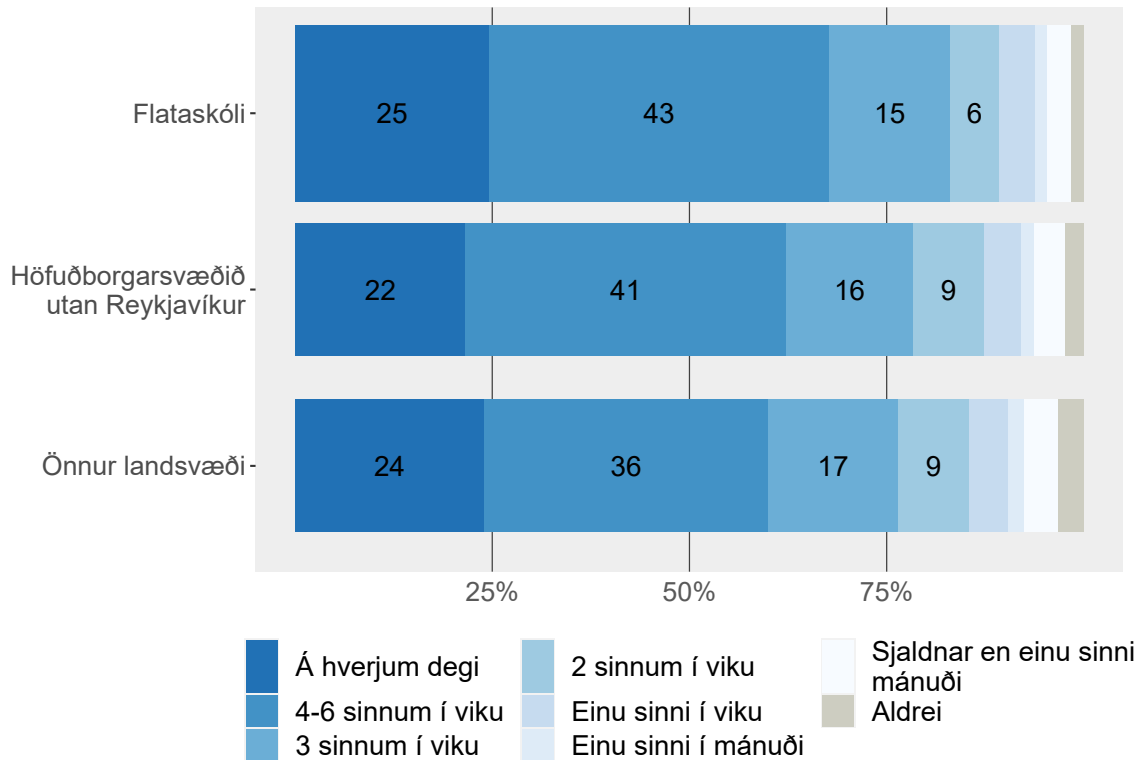
Tafla

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

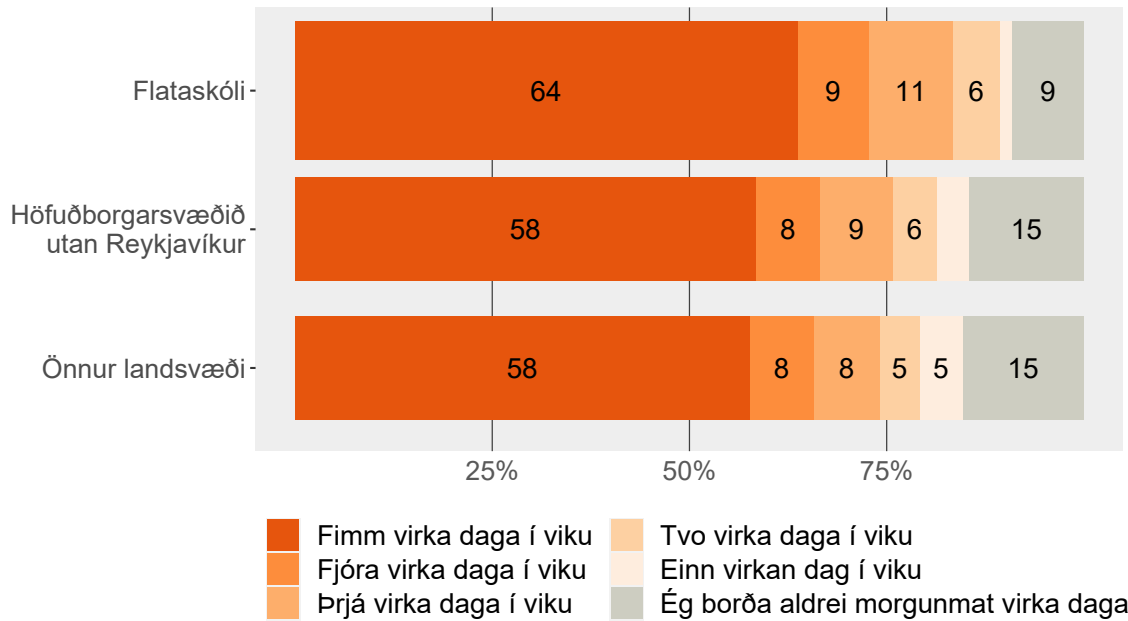


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

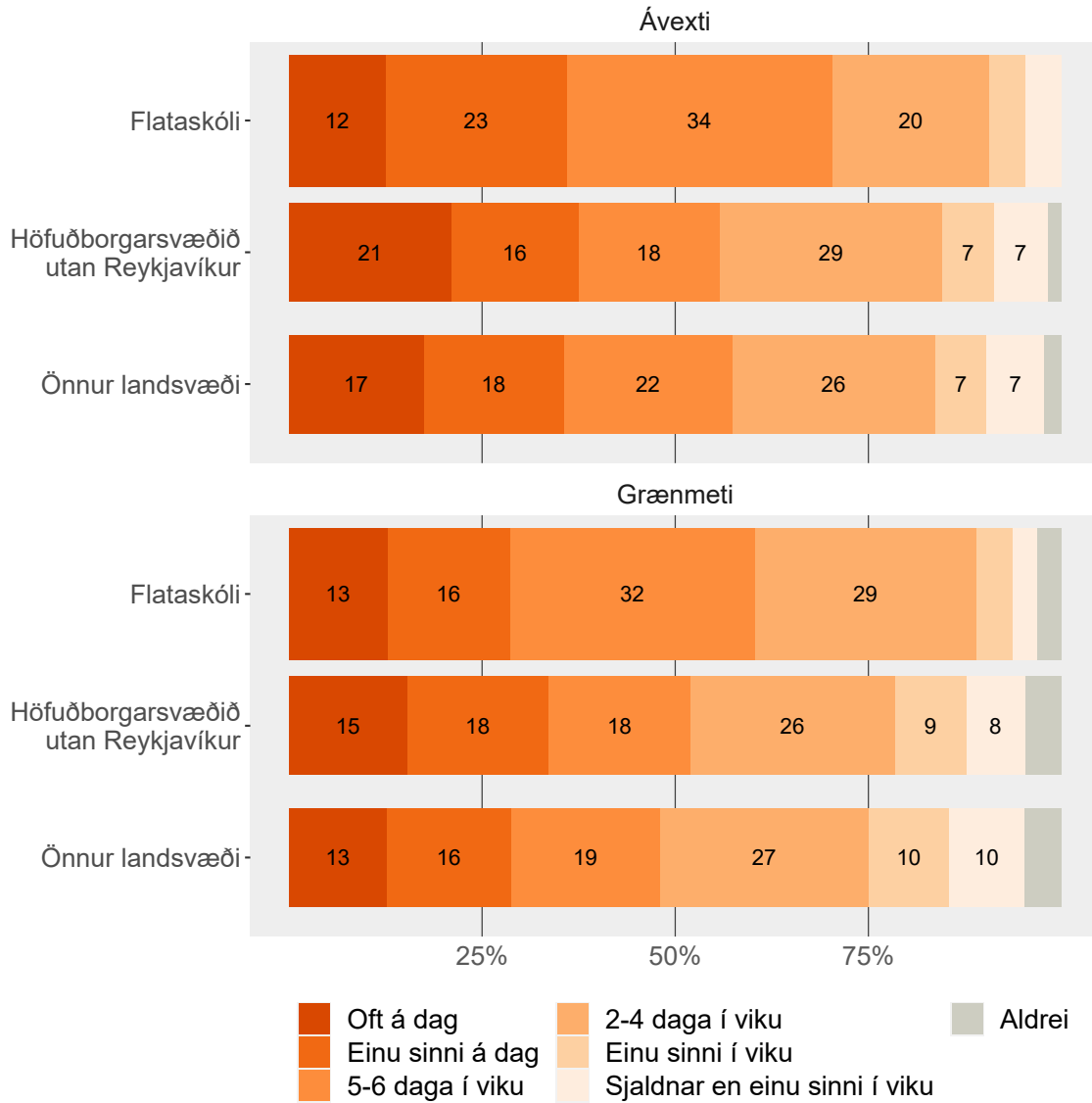


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Mataræði

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

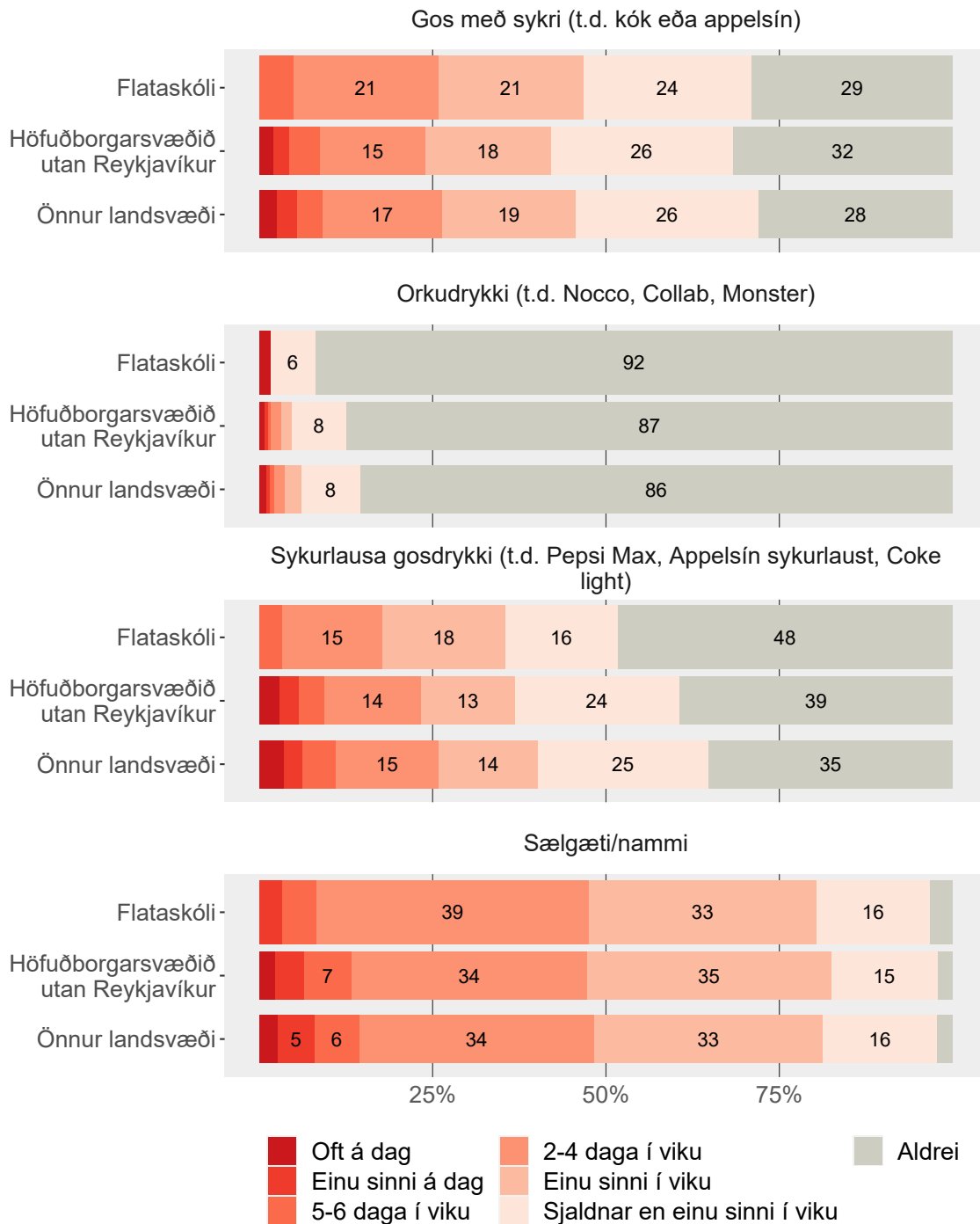


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla



Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

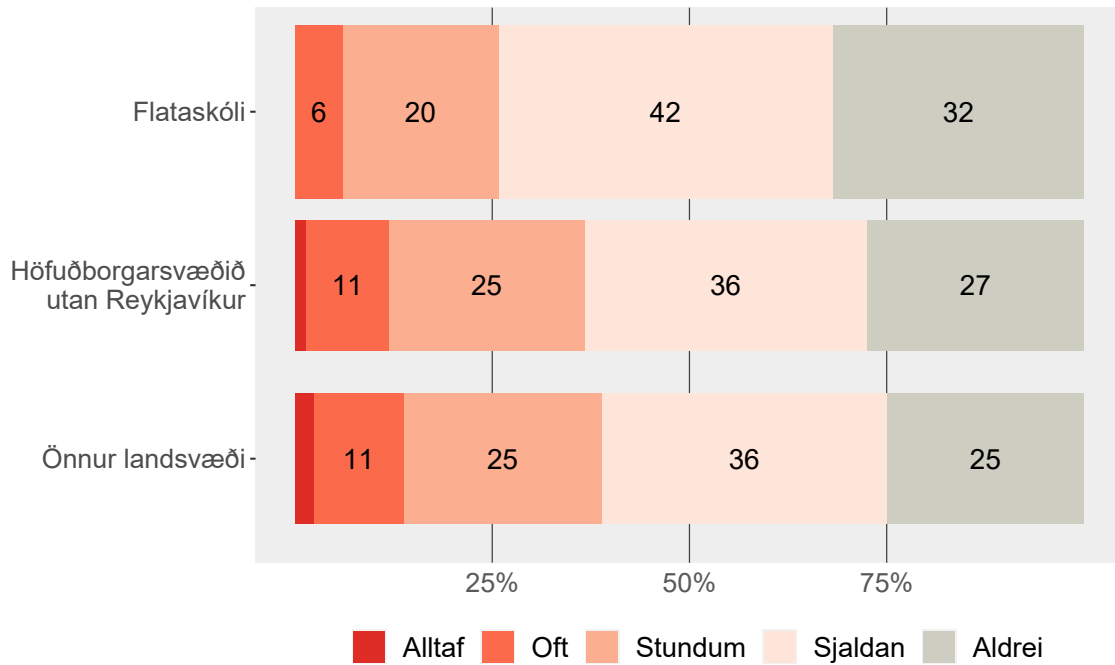


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einmanaleiki

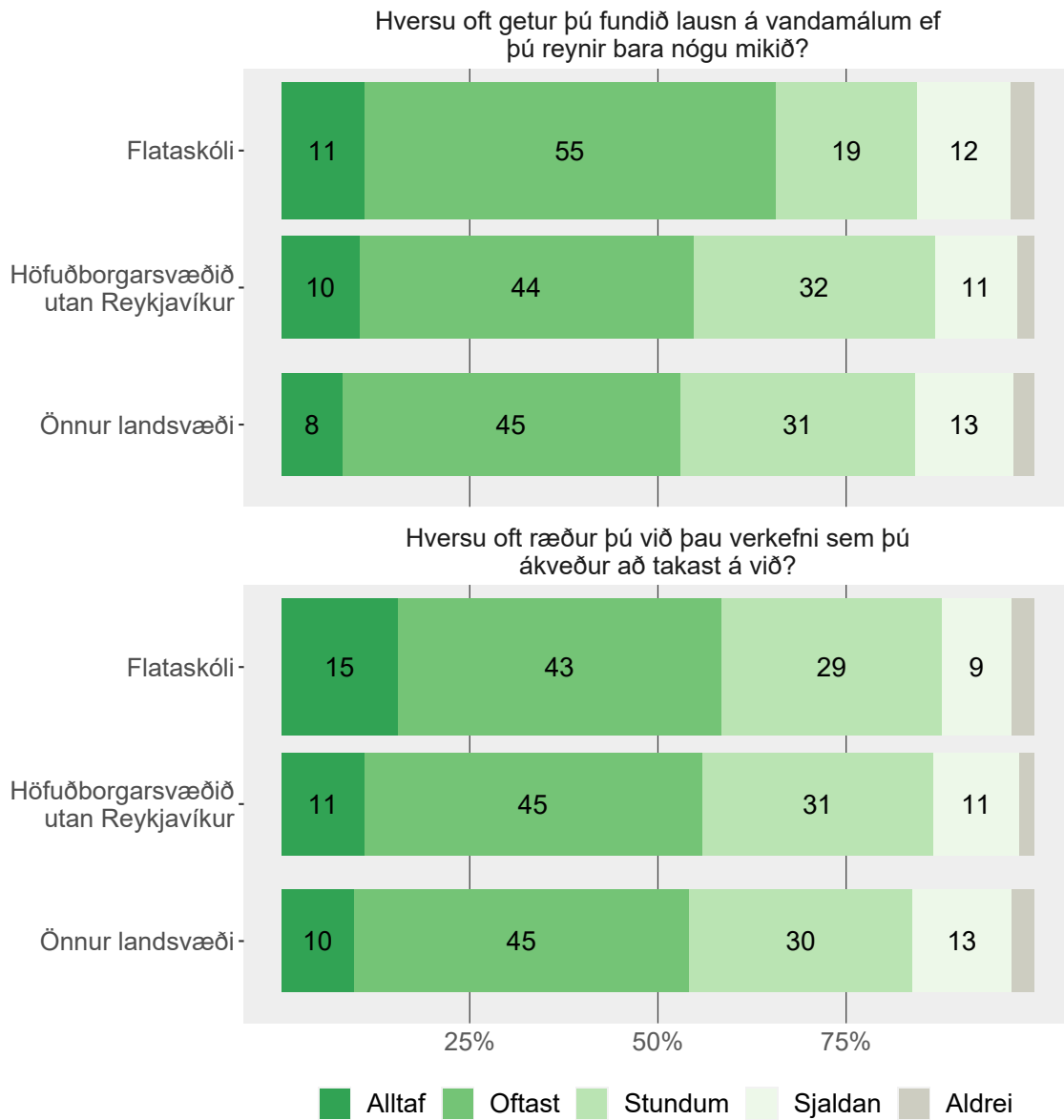
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Sjálfskraust



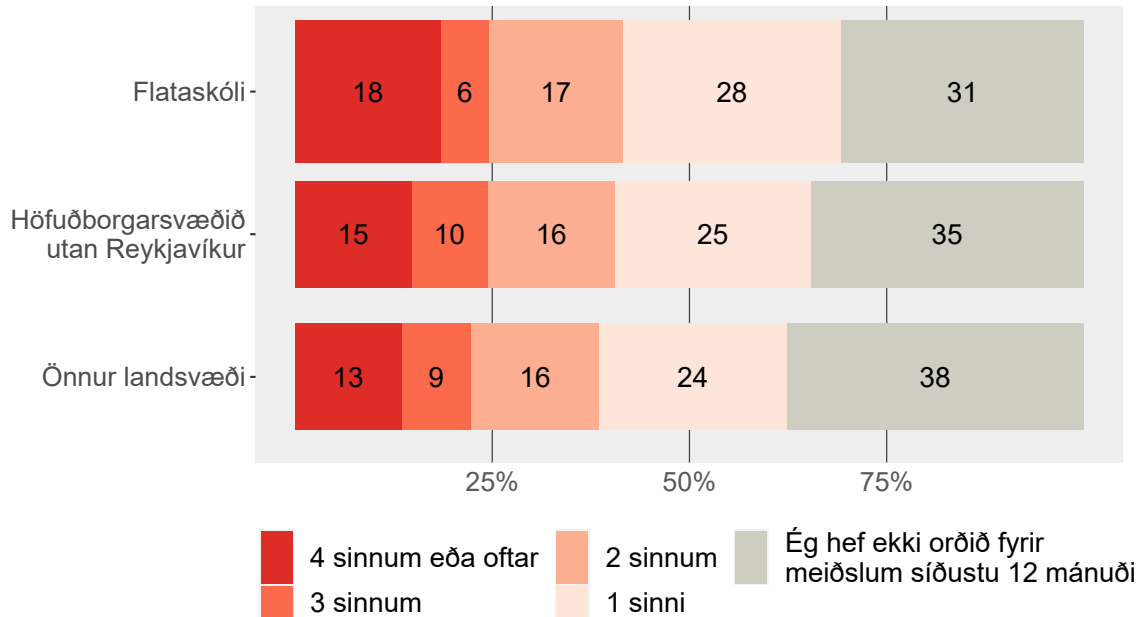
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

## Einelti og meiðsli

### Meiðsli

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?



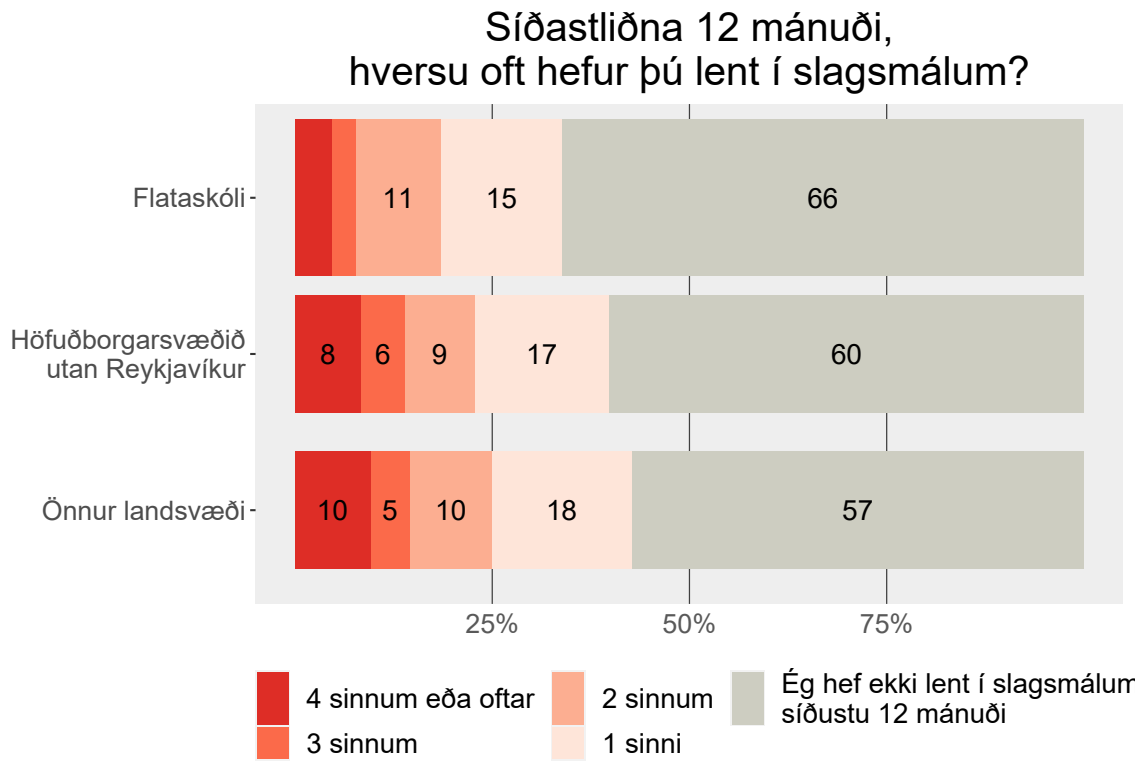
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

### Tafla

#### Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

Slagsmál

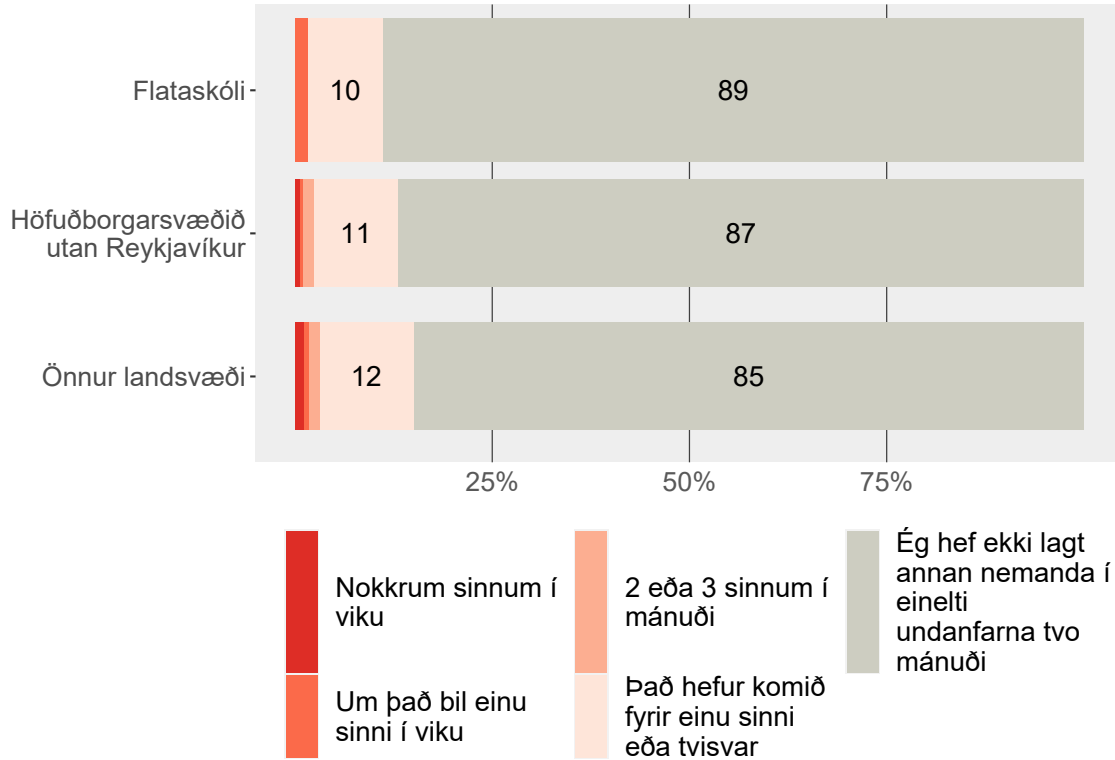


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einelti - gerandi

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

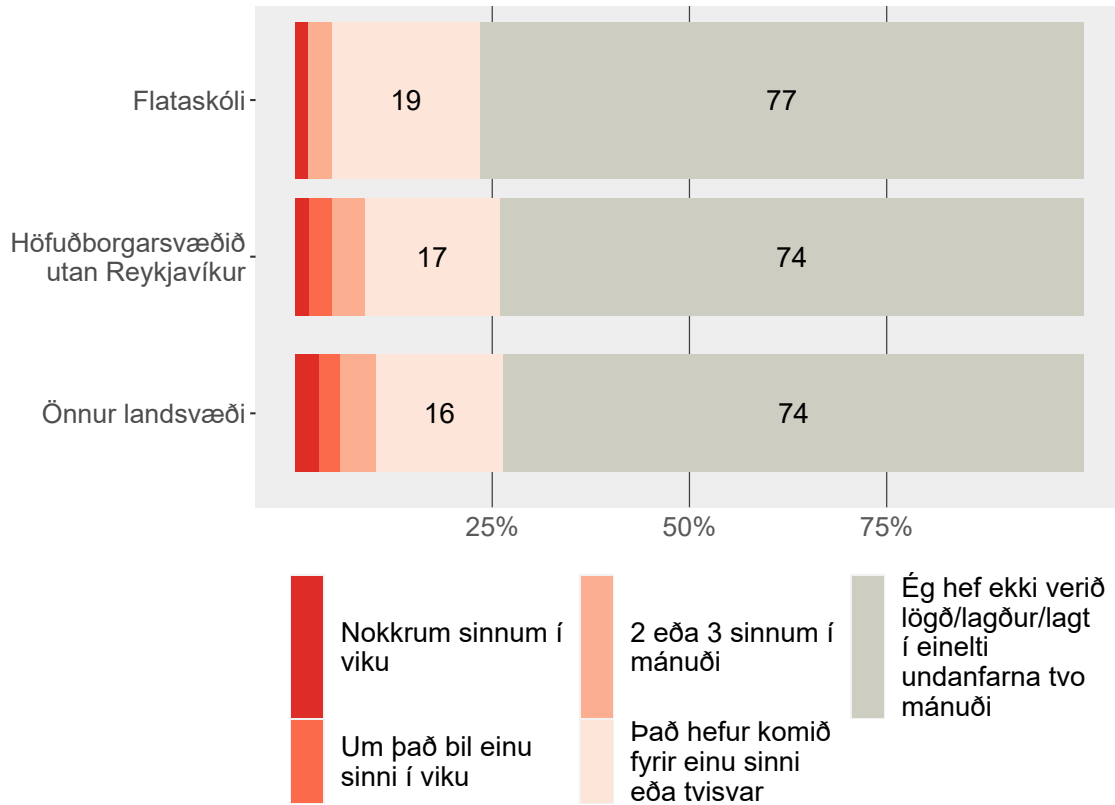
Tafla

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

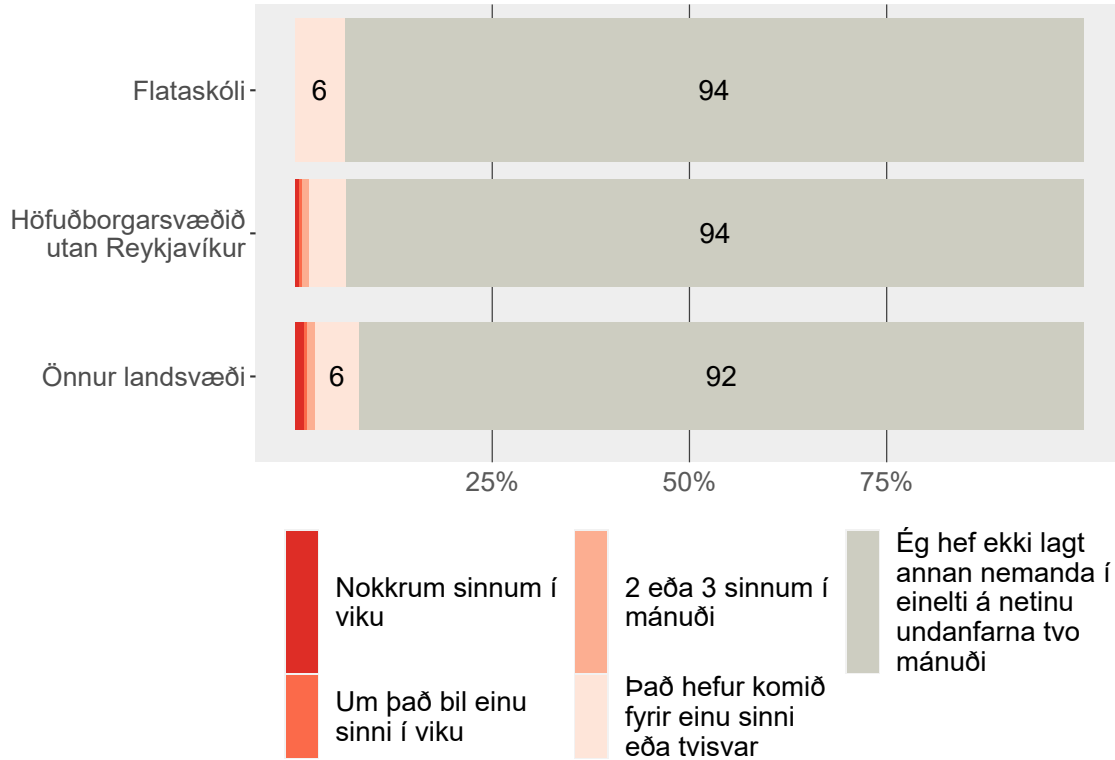
Tafla

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

**Neteinelti - gerandi**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

**Tafla**

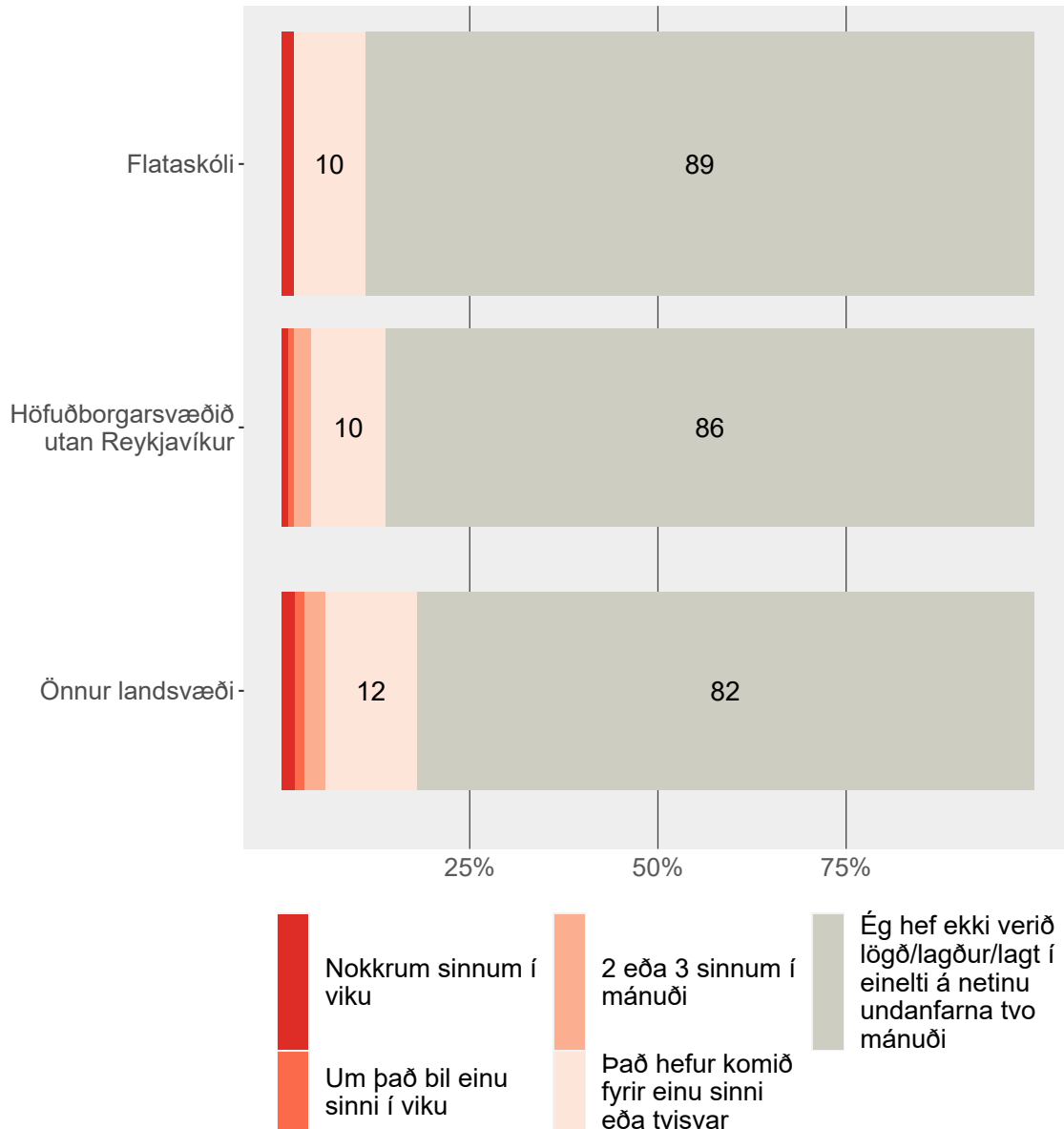
**Spurning í heild:**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?



Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

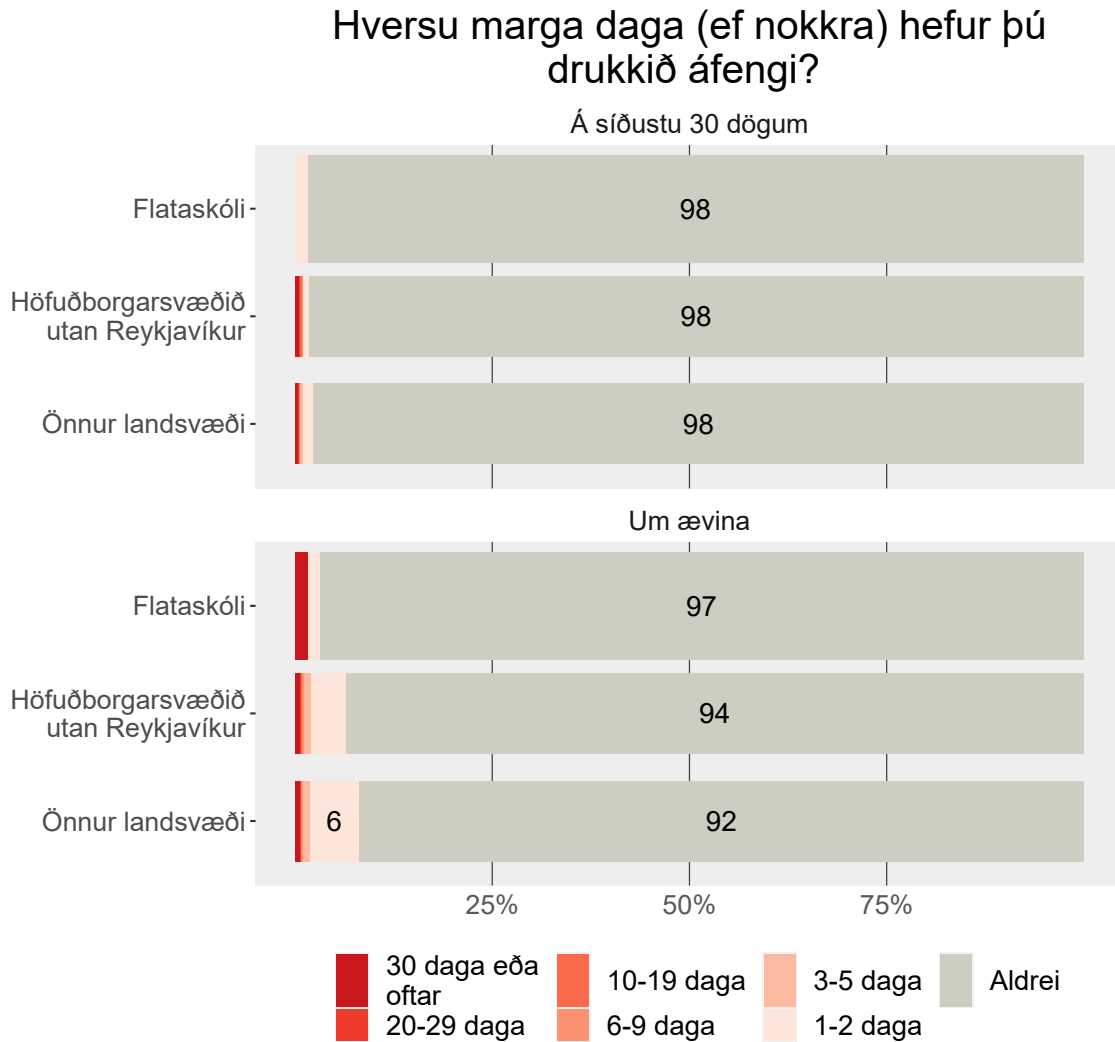
Tafla

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

## Reykingar og vímuefni

### Áfengisneysla



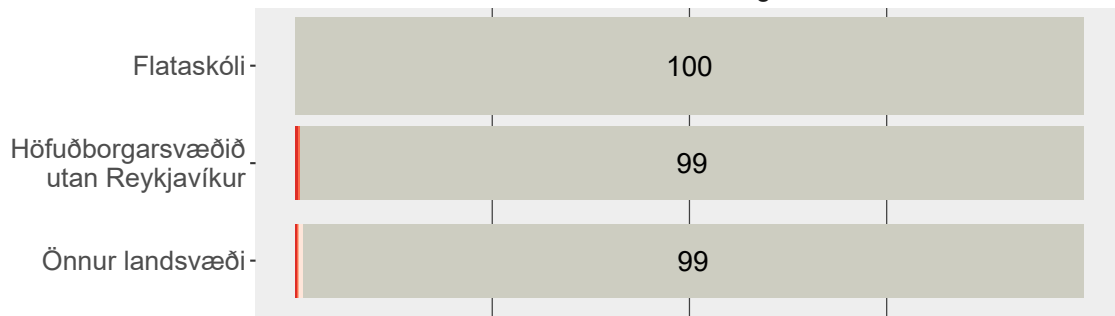
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

### Tafla

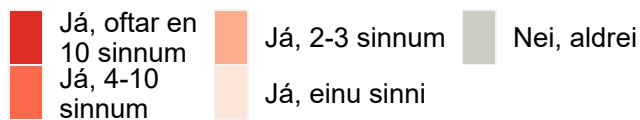
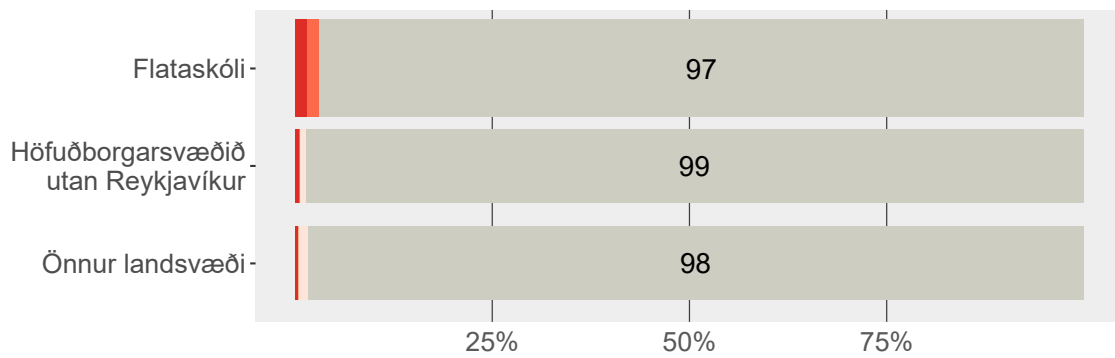
Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



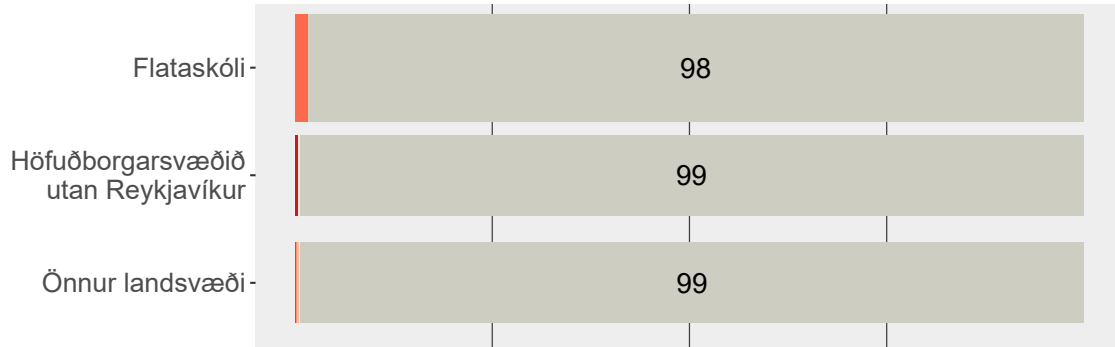
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

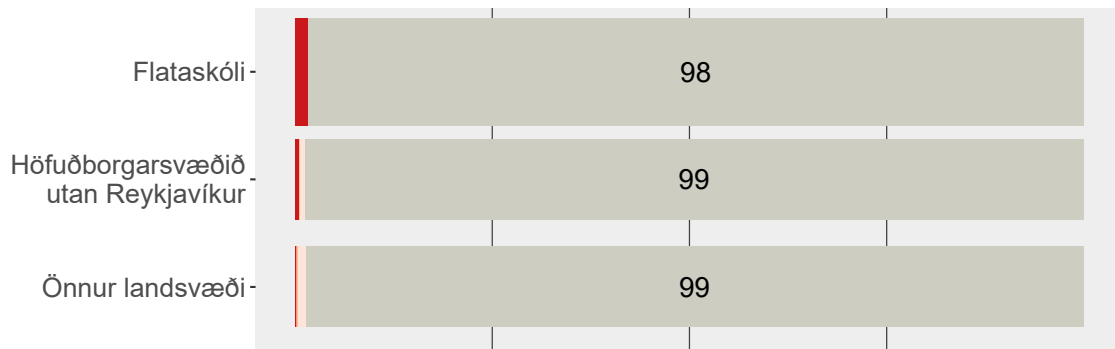
Reykingar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



25% 50% 75%

■ 30 daga eða oftar  
■ 20-29 daga  
■ 10-19 daga  
■ 6-9 daga  
■ 3-5 daga  
■ 1-2 daga  
■ Aldrei

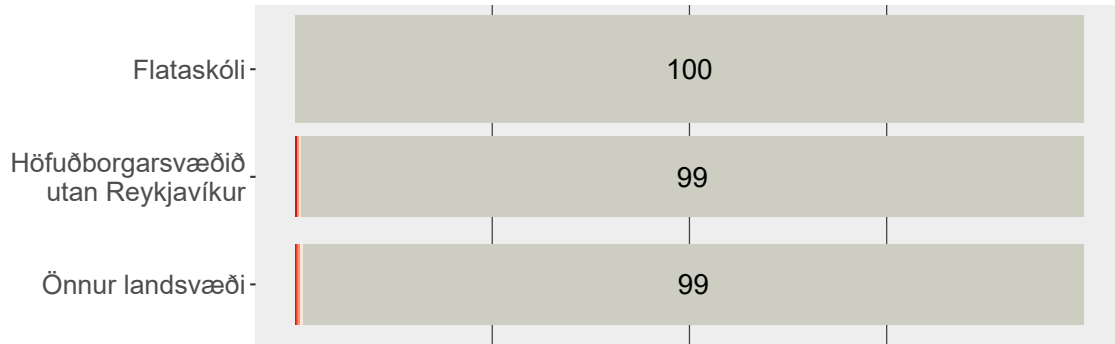
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

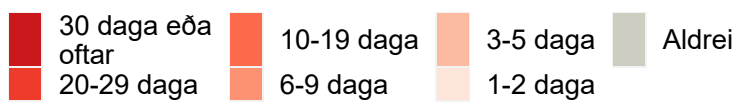
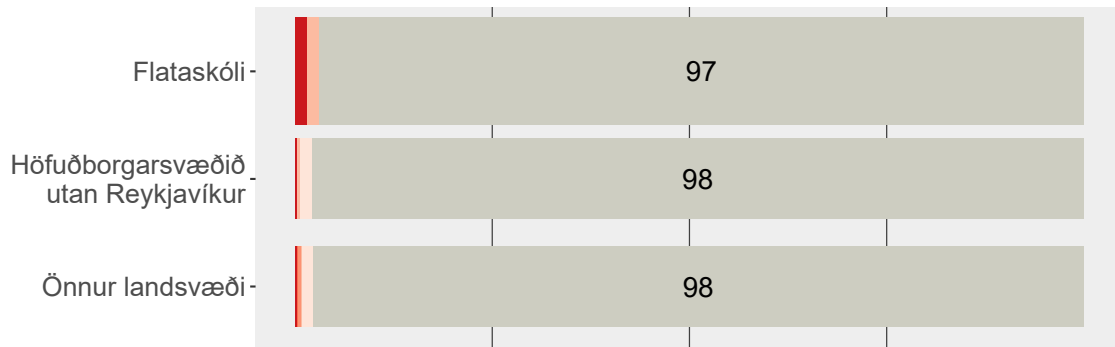
Rafrettur

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip)?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



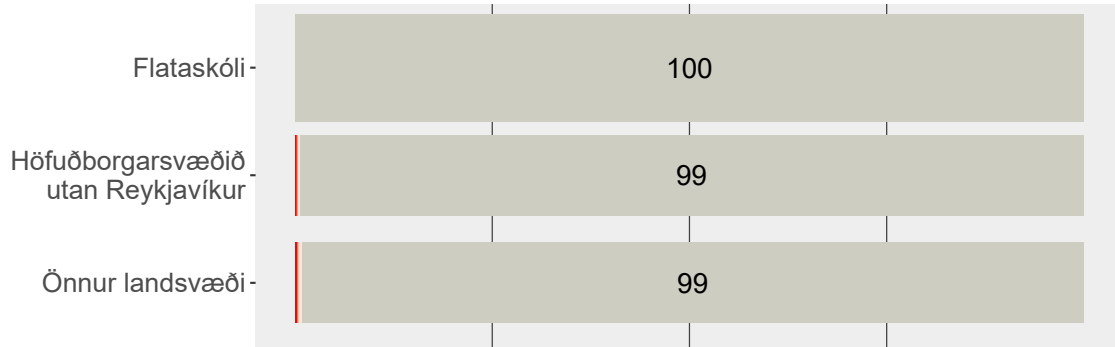
Tölur á myndum eru hundradshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

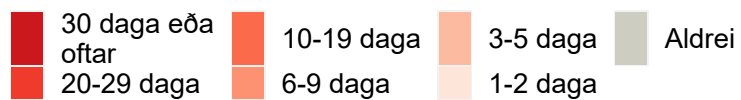
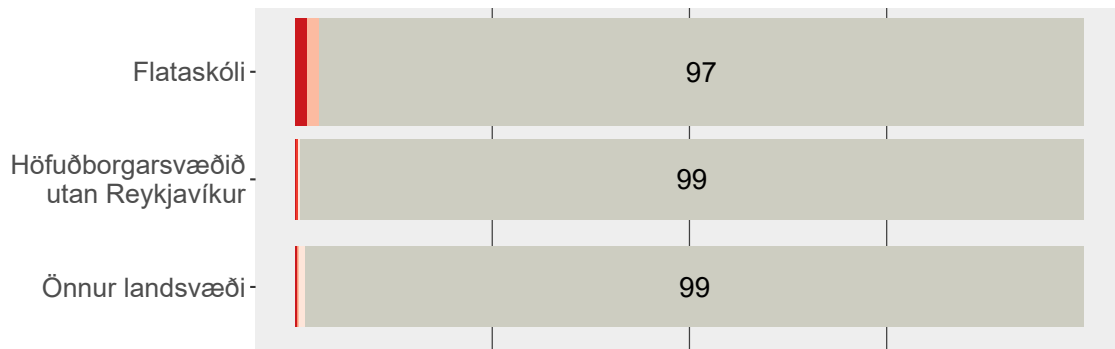
Níkótínþúðar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



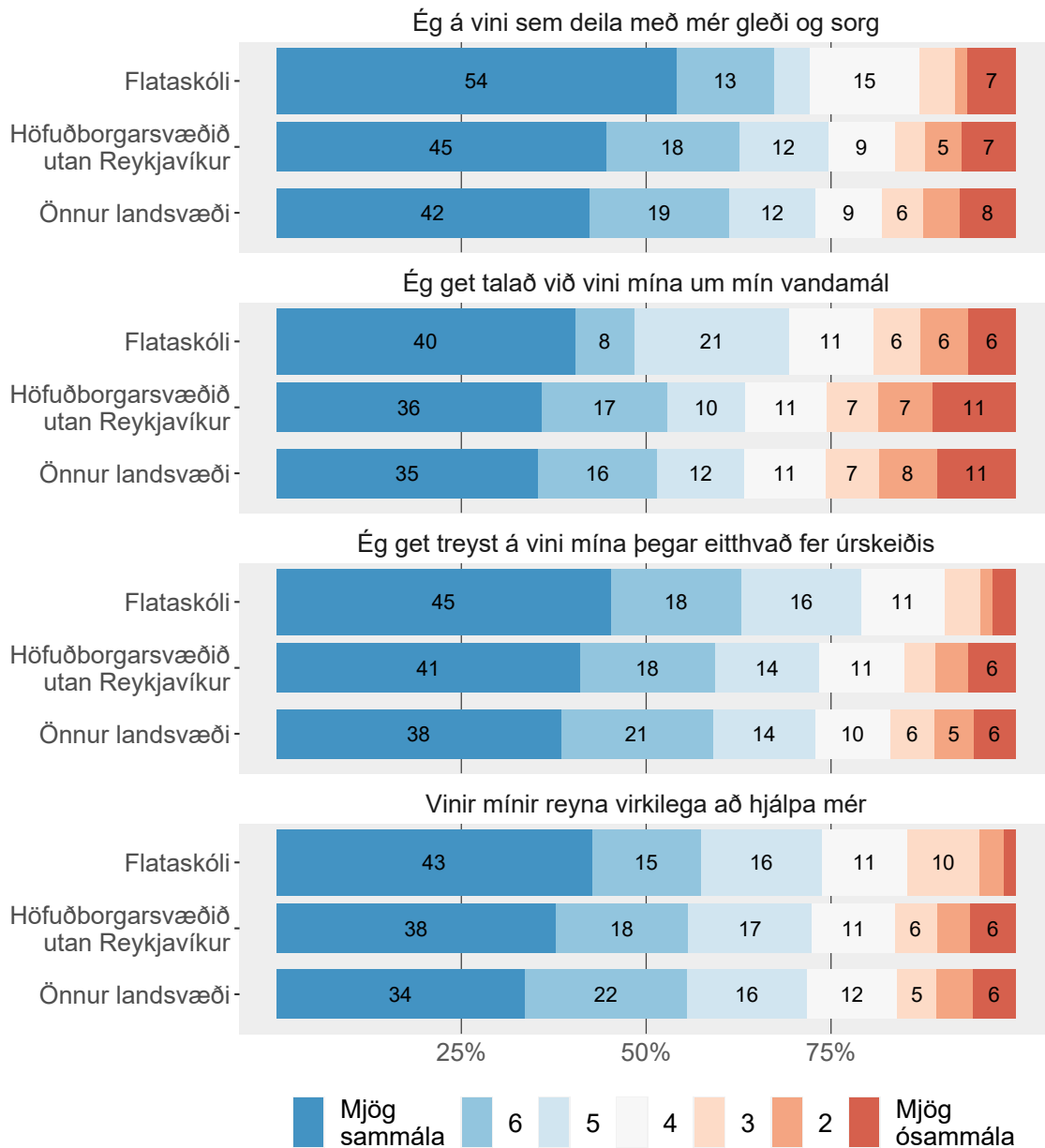
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

## Vinir

### Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

### Tafla

# Töflur

## 4. bekkur

### Líkar skólinn - 4. bekkur

#### Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	44	3,5%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	105	8,3%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	561	44,1%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	562	44,2%
	Svara ekki	83	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	46	4,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	82	7,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	497	47,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	428	40,6%
	Svara ekki	37	—
Flataskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	0	0,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	3	6,5%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	20	43,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	23	50,0%
	Svara ekki	0	—



## Álag í námi - 4. bekkur

### Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	175	14,1%
	Aldrei	189	15,3%
	Stundum	619	50,0%
	Oft	255	20,6%
	Svara ekki	117	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	97	9,4%
	Aldrei	165	16,0%
	Stundum	555	53,8%
	Oft	214	20,8%
	Svara ekki	59	—
Flataskóli	Veit ekki	3	6,5%
	Aldrei	8	17,4%
	Stundum	27	58,7%
	Oft	8	17,4%
	Svara ekki	0	—

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	461	38,8%
	Aldrei	330	27,8%
	Stundum	269	22,6%
	Oft	129	10,8%
	Svara ekki	166	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	378	38,1%
	Aldrei	292	29,4%
	Stundum	212	21,3%
	Oft	111	11,2%
	Svara ekki	97	—
Flataskóli	Veit ekki	16	35,6%
	Aldrei	18	40,0%
	Stundum	6	13,3%
	Oft	5	11,1%
	Svara ekki	1	—

### Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	212	17,7%
	Aldrei	298	24,9%
	Stundum	331	27,7%
	Oft	354	29,6%
	Svara ekki	160	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	135	13,7%
	Aldrei	224	22,7%
	Stundum	318	32,2%
	Oft	310	31,4%
	Svara ekki	103	—
Flataskóli	Veit ekki	0	0,0%
	Aldrei	16	38,1%
	Stundum	11	26,2%
	Oft	15	35,7%
	Svara ekki	4	—

### Að hafa ekki nægan tíma fyrir áhugamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	359	30,4%
	Aldrei	309	26,1%
	Stundum	321	27,2%
	Oft	193	16,3%
	Svara ekki	173	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	270	27,4%
	Aldrei	267	27,1%
	Stundum	284	28,9%
	Oft	163	16,6%
	Svara ekki	106	—
Flataskóli	Veit ekki	18	40,0%
	Aldrei	10	22,2%
	Stundum	12	26,7%
	Oft	5	11,1%
	Svara ekki	1	—

### Að hafa ekki nægan tíma til þess að leika mér utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	287	24,2%
	Aldrei	387	32,6%
	Stundum	286	24,1%
	Oft	226	19,1%
	Svara ekki	169	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	224	22,7%
	Aldrei	352	35,7%
	Stundum	233	23,6%
	Oft	178	18,0%
	Svara ekki	103	—
Flataskóli	Veit ekki	10	22,2%
	Aldrei	20	44,4%
	Stundum	10	22,2%
	Oft	5	11,1%
	Svara ekki	1	—

## Preyta í skóla - 4. bekkur

Mynd

Finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	66	5,5%
	Næstum aldrei	320	26,7%
	Stundum	475	39,6%
	Oft	339	28,2%
	Svara ekki	155	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	37	3,6%
	Næstum aldrei	274	26,9%
	Stundum	434	42,6%
	Oft	273	26,8%
	Svara ekki	72	—
Flataskóli	Veit ekki	4	8,9%
	Næstum aldrei	15	33,3%
	Stundum	21	46,7%
	Oft	5	11,1%
	Svara ekki	1	—

## Samskipti við kennara - 4. bekkur

### Mynd

Mér finnst kennararnir mínir koma vel fram við mig.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	116	9,4%
	Ósammála	49	4,0%
	Sammála	1070	86,6%
	Svara ekki	120	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	85	8,3%
	Ósammála	37	3,6%
	Sammála	897	88,0%
	Svara ekki	71	—
Flataskóli	Veit ekki	2	4,3%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	44	95,7%
	Svara ekki	0	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	142	11,8%
	Ósammála	72	6,0%
	Sammála	994	82,3%
	Svara ekki	147	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	131	13,2%
	Ósammála	43	4,3%
	Sammála	818	82,5%
	Svara ekki	98	—
Flataskóli	Veit ekki	2	4,5%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	42	95,5%
	Svara ekki	2	—

## Stuðningur frá kennurum - 4. bekkur

### Mynd

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	271	22,0%
	Nei	92	7,5%
	Já	867	70,5%
	Svara ekki	125	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	194	18,9%
	Nei	91	8,9%
	Já	740	72,2%
	Svara ekki	65	—
Flataskóli	Veit ekki	10	21,7%
	Nei	1	2,2%
	Já	35	76,1%
	Svara ekki	0	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	293	24,5%
	Nei	102	8,5%
	Já	799	66,9%
	Svara ekki	161	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	239	24,0%
	Nei	82	8,2%
	Já	673	67,7%
	Svara ekki	96	—
Flataskóli	Veit ekki	10	21,7%
	Nei	1	2,2%
	Já	35	76,1%
	Svara ekki	0	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	265	22,2%
	Nei	66	5,5%
	Já	863	72,3%
	Svara ekki	161	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	214	21,5%
	Nei	86	8,6%
	Já	697	69,9%
	Svara ekki	93	—
Flataskóli	Veit ekki	8	17,4%
	Nei	2	4,3%
	Já	36	78,3%
	Svara ekki	0	—

## Bekjarandi - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst bekkurinn minn skemmtilegur

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	55	4,4%
	Stundum	379	30,1%
	Nei	36	2,9%
	Já	789	62,7%
	Svara ekki	96	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	37	3,6%
	Stundum	364	35,0%
	Nei	43	4,1%
	Já	595	57,3%
	Svara ekki	51	—
Flataskóli	Veit ekki	2	4,3%
	Stundum	10	21,7%
	Nei	0	0,0%
	Já	34	73,9%
	Svara ekki	0	—

Krakkarnir í bekknum mínum eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	156	13,2%
	Stundum	433	36,6%
	Nei	64	5,4%
	Já	531	44,8%
	Svara ekki	171	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	119	12,1%
	Stundum	404	41,2%
	Nei	61	6,2%
	Já	396	40,4%
	Svara ekki	110	—
Flataskóli	Veit ekki	9	20,9%
	Stundum	13	30,2%
	Nei	0	0,0%
	Já	21	48,8%
	Svara ekki	3	—



## Ferðamáti í og úr skóla - 4. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast í skólann?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	145	11,5%
	Á rafhlaupahjóli	42	3,3%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	348	27,5%
	Ég fer með strætó	24	1,9%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	316	25,0%
	Ég fer gangandi	391	30,9%
	Svara ekki	89	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Ég fer með skólarútu	14	1,3%
	Á rafhlaupahjóli	21	2,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	346	33,0%
	Ég fer með strætó	22	2,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	156	14,9%
	Ég fer gangandi	488	46,6%
	Svara ekki	43	—
Flataskóli	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
	Á rafhlaupahjóli	4	8,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	19	41,3%
	Ég fer með strætó	3	6,5%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	11	23,9%
	Ég fer gangandi	9	19,6%
	Svara ekki	0	—

### Hvernig ferðast þú oftast úr skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjóli	39	3,1%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	241	19,5%
	Ég fer með strætó	115	9,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	306	24,7%
	Ég fer gangandi	538	43,4%
	Svara ekki	116	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Á rafhlaupahjóli	22	2,1%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	134	13,0%
	Ég fer með strætó	93	9,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	145	14,1%
	Ég fer gangandi	633	61,6%
	Svara ekki	63	—
Flataskóli	Á rafhlaupahjóli	3	6,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	10	22,2%
	Ég fer með strætó	8	17,8%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	9	20,0%
	Ég fer gangandi	15	33,3%
	Svara ekki	1	—

## Áhrif nemenda - 4. bekkur

### Mynd

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	485	38,9%
	Ósammála	110	8,8%
	Sammála	653	52,3%
	Svara ekki	107	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	407	39,6%
	Ósammála	91	8,8%
	Sammála	531	51,6%
	Svara ekki	61	—
Flataskóli	Veit ekki	14	30,4%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	32	69,6%
	Svara ekki	0	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	392	32,5%
	Ósammála	239	19,8%
	Sammála	575	47,7%
	Svara ekki	149	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	309	31,0%
	Ósammála	182	18,2%
	Sammála	507	50,8%
	Svara ekki	92	—
Flataskóli	Veit ekki	11	23,9%
	Ósammála	8	17,4%
	Sammála	27	58,7%
	Svara ekki	0	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	479	40,1%
	Ósammála	396	33,1%
	Sammála	320	26,8%
	Svara ekki	160	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	333	33,6%
	Ósammála	440	44,4%
	Sammála	217	21,9%
	Svara ekki	100	—
Flataskóli	Veit ekki	22	48,9%
	Ósammála	8	17,8%
	Sammála	15	33,3%
	Svara ekki	1	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	554	46,0%
	Ósammála	241	20,0%
	Sammála	409	34,0%
	Svara ekki	151	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	402	40,8%
	Ósammála	260	26,4%
	Sammála	324	32,9%
	Svara ekki	104	—
Flataskóli	Veit ekki	20	44,4%
	Ósammála	5	11,1%
	Sammála	20	44,4%
	Svara ekki	1	—

## Skólamatur - 4. bekkur

### Mynd

Mér finnst maturinn oftast góður

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	257	20,7%
	Ósammála	228	18,4%
	Sammála	757	61,0%
	Svara ekki	113	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	180	17,7%
	Ósammála	244	24,0%
	Sammála	593	58,3%
	Svara ekki	73	—
Flataskóli	Veit ekki	5	11,1%
	Ósammála	8	17,8%
	Sammála	32	71,1%
	Svara ekki	1	—

Ég fæ nóg af mat í skólanum fyrir daginn

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	204	17,2%
	Ósammála	220	18,5%
	Sammála	765	64,3%
	Svara ekki	166	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	171	17,3%
	Ósammála	206	20,9%
	Sammála	609	61,8%
	Svara ekki	104	—
Flataskóli	Veit ekki	10	23,3%
	Ósammála	7	16,3%
	Sammála	26	60,5%
	Svara ekki	3	—

### Hávaði í matsalnum er truflandi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	187	15,6%
	Ósammála	271	22,6%
	Sammála	743	61,9%
	Svara ekki	154	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	133	13,5%
	Ósammála	229	23,2%
	Sammála	623	63,2%
	Svara ekki	105	—
Flataskóli	Veit ekki	0	0,0%
	Ósammála	17	38,6%
	Sammála	27	61,4%
	Svara ekki	2	—

### Ég er oft svöng/svangur/svangt í skólanum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	233	19,6%
	Ósammála	426	35,8%
	Sammála	531	44,6%
	Svara ekki	165	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	163	16,4%
	Ósammála	355	35,8%
	Sammála	473	47,7%
	Svara ekki	99	—
Flataskóli	Veit ekki	11	25,0%
	Ósammála	15	34,1%
	Sammála	18	40,9%
	Svara ekki	2	—

### Ég hef oftast nægan tíma til að borða

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	210	17,7%
	Ósammála	269	22,7%
	Sammála	705	59,5%
	Svara ekki	171	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	156	15,9%
	Ósammála	343	34,9%
	Sammála	484	49,2%
	Svara ekki	107	—
Flataskóli	Veit ekki	9	20,5%
	Ósammála	9	20,5%
	Sammála	26	59,1%
	Svara ekki	2	—

## Andleg og líkamleg einkenni - 4. bekkur

### Mynd

#### Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	119	10,0%
	Aldrei	117	9,8%
	Stundum	775	64,9%
	Oft	184	15,4%
	Svara ekki	160	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	91	9,4%
	Aldrei	105	10,9%
	Stundum	613	63,5%
	Oft	157	16,3%
	Svara ekki	124	—
Flataskóli	Veit ekki	3	7,1%
	Aldrei	7	16,7%
	Stundum	27	64,3%
	Oft	5	11,9%
	Svara ekki	4	—

#### Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	124	10,9%
	Aldrei	146	12,9%
	Stundum	664	58,5%
	Oft	201	17,7%
	Svara ekki	220	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	104	11,3%
	Aldrei	116	12,6%
	Stundum	524	57,0%
	Oft	175	19,0%
	Svara ekki	171	—
Flataskóli	Veit ekki	5	11,6%
	Aldrei	7	16,3%
	Stundum	26	60,5%
	Oft	5	11,6%
	Svara ekki	3	—



### Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	209	19,2%
	Aldrei	455	41,9%
	Stundum	305	28,1%
	Oft	117	10,8%
	Svara ekki	269	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	120	13,8%
	Aldrei	395	45,3%
	Stundum	280	32,1%
	Oft	77	8,8%
	Svara ekki	218	—
Flataskóli	Veit ekki	3	7,9%
	Aldrei	24	63,2%
	Stundum	8	21,1%
	Oft	3	7,9%
	Svara ekki	8	—

### Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	139	12,5%
	Aldrei	142	12,8%
	Stundum	638	57,6%
	Oft	189	17,1%
	Svara ekki	247	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	119	13,5%
	Aldrei	137	15,5%
	Stundum	489	55,3%
	Oft	139	15,7%
	Svara ekki	206	—
Flataskóli	Veit ekki	5	12,5%
	Aldrei	11	27,5%
	Stundum	21	52,5%
	Oft	3	7,5%
	Svara ekki	6	—

**Verið pirruð/pirraður/pirrað**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	90	8,0%
	Aldrei	98	8,7%
	Stundum	635	56,3%
	Oft	305	27,0%
	Svara ekki	227	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	71	7,9%
	Aldrei	94	10,5%
	Stundum	519	57,7%
	Oft	215	23,9%
	Svara ekki	191	—
Flataskóli	Veit ekki	4	10,3%
	Aldrei	2	5,1%
	Stundum	29	74,4%
	Oft	4	10,3%
	Svara ekki	7	—

**Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	180	16,4%
	Aldrei	170	15,5%
	Stundum	523	47,6%
	Oft	225	20,5%
	Svara ekki	257	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	162	18,3%
	Aldrei	133	15,1%
	Stundum	410	46,4%
	Oft	178	20,2%
	Svara ekki	207	—
Flataskóli	Veit ekki	7	17,9%
	Aldrei	12	30,8%
	Stundum	12	30,8%
	Oft	8	20,5%
	Svara ekki	7	—

### Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	67	5,8%
	Aldrei	186	16,1%
	Stundum	462	40,0%
	Oft	440	38,1%
	Svara ekki	200	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	43	4,6%
	Aldrei	167	17,8%
	Stundum	368	39,2%
	Oft	360	38,4%
	Svara ekki	152	—
Flataskóli	Veit ekki	3	7,1%
	Aldrei	12	28,6%
	Stundum	21	50,0%
	Oft	6	14,3%
	Svara ekki	4	—

### Svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	234	21,5%
	Aldrei	361	33,2%
	Stundum	374	34,4%
	Oft	117	10,8%
	Svara ekki	269	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	159	18,4%
	Aldrei	325	37,7%
	Stundum	298	34,6%
	Oft	80	9,3%
	Svara ekki	228	—
Flataskóli	Veit ekki	9	23,1%
	Aldrei	18	46,2%
	Stundum	11	28,2%
	Oft	1	2,6%
	Svara ekki	7	—

## Hreyfing - 4. bekkur

### Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	351	27,0%
	7 daga	231	17,8%
	6 daga	106	8,2%
	5 daga	162	12,5%
	4 daga	123	9,5%
	3 daga	148	11,4%
	2 daga	97	7,5%
	1 dag	49	3,8%
	Engan dag	32	2,5%
	Svara ekki	56	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	220	20,8%
	7 daga	142	13,4%
	6 daga	121	11,4%
	5 daga	131	12,4%
	4 daga	160	15,1%
	3 daga	139	13,1%
	2 daga	65	6,1%
	1 dag	39	3,7%
	Engan dag	43	4,1%
	Svara ekki	30	—
Flataskóli	Veit ekki	6	13,0%
	7 daga	4	8,7%
	6 daga	10	21,7%
	5 daga	11	23,9%
	4 daga	8	17,4%
	3 daga	3	6,5%
	2 daga	2	4,3%
	1 dag	0	0,0%
	Engan dag	2	4,3%
	Svara ekki	0	—

## Morgunmatur - 4. bekkur

### Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	443	34,1%
	Veit ekki	110	8,5%
	Aldrei	76	5,9%
	Stundum	360	27,7%
	Oft	310	23,9%
	Svara ekki	56	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Alltaf	403	37,8%
	Veit ekki	78	7,3%
	Aldrei	69	6,5%
	Stundum	289	27,1%
	Oft	226	21,2%
	Svara ekki	25	—
Flataskóli	Alltaf	15	33,3%
	Veit ekki	4	8,9%
	Aldrei	1	2,2%
	Stundum	14	31,1%
	Oft	11	24,4%
	Svara ekki	1	—

## Mataræði - 4. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	185	14,7%
	Eiginlega alla daga	463	36,7%
	3-6 daga í viku	321	25,4%
	1-2 daga í viku	257	20,4%
	Aldrei	36	2,9%
	Svara ekki	93	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	119	11,5%
	Eiginlega alla daga	410	39,5%
	3-6 daga í viku	275	26,5%
	1-2 daga í viku	196	18,9%
	Aldrei	37	3,6%
	Svara ekki	53	—
Flataskóli	Veit ekki	3	6,5%
	Eiginlega alla daga	18	39,1%
	3-6 daga í viku	12	26,1%
	1-2 daga í viku	13	28,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

**Grænmeti**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	201	17,1%
	Eiginlega alla daga	336	28,6%
	3-6 daga í viku	300	25,5%
	1-2 daga í viku	277	23,6%
	Aldrei	62	5,3%
	Svara ekki	179	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	132	13,7%
	Eiginlega alla daga	283	29,4%
	3-6 daga í viku	249	25,9%
	1-2 daga í viku	245	25,5%
	Aldrei	52	5,4%
	Svara ekki	129	—
Flataskóli	Veit ekki	9	20,5%
	Eiginlega alla daga	6	13,6%
	3-6 daga í viku	15	34,1%
	1-2 daga í viku	13	29,5%
	Aldrei	1	2,3%
	Svara ekki	2	—

**Sælgæti/nammi**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	192	16,4%
	Eiginlega alla daga	58	5,0%
	3-6 daga í viku	134	11,5%
	1-2 daga í viku	724	61,9%
	Aldrei	62	5,3%
	Svara ekki	185	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	136	14,3%
	Eiginlega alla daga	57	6,0%
	3-6 daga í viku	95	10,0%
	1-2 daga í viku	603	63,5%
	Aldrei	59	6,2%
	Svara ekki	140	—
Flataskóli	Veit ekki	7	17,1%
	Eiginlega alla daga	0	0,0%
	3-6 daga í viku	4	9,8%
	1-2 daga í viku	27	65,9%
	Aldrei	3	7,3%
	Svara ekki	5	—

**Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	196	16,9%
	Eiginlega alla daga	59	5,1%
	3-6 daga í viku	95	8,2%
	1-2 daga í viku	406	35,0%
	Aldrei	403	34,8%
	Svara ekki	196	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	142	15,2%
	Eiginlega alla daga	46	4,9%
	3-6 daga í viku	65	7,0%
	1-2 daga í viku	328	35,2%
	Aldrei	352	37,7%
	Svara ekki	157	—
Flataskóli	Veit ekki	10	22,7%
	Eiginlega alla daga	0	0,0%
	3-6 daga í viku	3	6,8%
	1-2 daga í viku	21	47,7%
	Aldrei	10	22,7%
	Svara ekki	2	—

**Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	117	10,3%
	Eiginlega alla daga	24	2,1%
	3-6 daga í viku	25	2,2%
	1-2 daga í viku	74	6,5%
	Aldrei	895	78,9%
	Svara ekki	220	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	100	10,8%
	Eiginlega alla daga	21	2,3%
	3-6 daga í viku	20	2,2%
	1-2 daga í viku	58	6,3%
	Aldrei	726	78,5%
	Svara ekki	165	—
Flataskóli	Veit ekki	4	9,1%
	Eiginlega alla daga	1	2,3%
	3-6 daga í viku	0	0,0%
	1-2 daga í viku	3	6,8%
	Aldrei	36	81,8%
	Svara ekki	2	—



## Einmanaleiki - 4. bekkur

Mynd

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	88	6,9%
	Alltaf	36	2,8%
	Oft	114	8,9%
	Stundum	339	26,6%
	Sjaldan	331	26,0%
	Aldrei	367	28,8%
	Svara ekki	80	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	61	5,8%
	Alltaf	20	1,9%
	Oft	86	8,2%
	Stundum	257	24,5%
	Sjaldan	296	28,3%
	Aldrei	327	31,2%
	Svara ekki	43	—
Flataskóli	Veit ekki	1	2,2%
	Alltaf	0	0,0%
	Oft	4	8,7%
	Stundum	8	17,4%
	Sjaldan	13	28,3%
	Aldrei	20	43,5%
	Svara ekki	0	—

## Orðið fyrir einelti - 4. bekkur

Mynd

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	237	19,1%
	Aldrei	662	53,4%
	Stundum	259	20,9%
	Oft	82	6,6%
	Svara ekki	115	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	206	19,9%
	Aldrei	549	53,0%
	Stundum	223	21,5%
	Oft	57	5,5%
	Svara ekki	55	—
Flataskóli	Veit ekki	9	20,0%
	Aldrei	33	73,3%
	Stundum	3	6,7%
	Oft	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

## Skilin útundan - 4. bekkur

Mynd

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	237	19,7%
	Aldrei	518	43,1%
	Stundum	368	30,6%
	Oft	80	6,7%
	Svara ekki	152	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	171	17,1%
	Aldrei	438	43,8%
	Stundum	339	33,9%
	Oft	53	5,3%
	Svara ekki	89	—
Flataskóli	Veit ekki	7	15,2%
	Aldrei	23	50,0%
	Stundum	15	32,6%
	Oft	1	2,2%
	Svara ekki	0	—

## Einelti á neti - 4. bekkur

Mynd

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	256	20,9%
	Aldrei	741	60,5%
	Stundum	167	13,6%
	Oft	60	4,9%
	Svara ekki	131	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	168	16,4%
	Aldrei	671	65,5%
	Stundum	144	14,0%
	Oft	42	4,1%
	Svara ekki	65	—
Flataskóli	Veit ekki	9	19,6%
	Aldrei	34	73,9%
	Stundum	3	6,5%
	Oft	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

## Meiðsli - 4. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjarðir í 4. bekk.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	163	12,8%
	3 sinnum	63	5,0%
	2 sinnum	126	9,9%
	1 sinni	223	17,6%
	Aldrei	694	54,7%
	Svara ekki	86	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	4 sinnum eða oftar	182	17,4%
	3 sinnum	75	7,2%
	2 sinnum	144	13,8%
	1 sinni	206	19,7%
	Aldrei	439	42,0%
	Svara ekki	44	—
Flataskóli	4 sinnum eða oftar	4	8,7%
	3 sinnum	1	2,2%
	2 sinnum	2	4,3%
	1 sinni	10	21,7%
	Aldrei	29	63,0%
	Svara ekki	0	—

## Slagsmál - 4. bekkur

### Mynd

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	214	17,5%
	Nokkrum sinnum	274	22,4%
	1-2 sinnum	180	14,7%
	Aldrei	557	45,5%
	Svara ekki	130	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Veit ekki	166	16,1%
	Nokkrum sinnum	210	20,4%
	1-2 sinnum	178	17,3%
	Aldrei	477	46,3%
	Svara ekki	59	—
Flataskóli	Veit ekki	8	17,4%
	Nokkrum sinnum	3	6,5%
	1-2 sinnum	5	10,9%
	Aldrei	30	65,2%
	Svara ekki	0	—

## 6. bekkur

### Líkar skólinn - 6. bekkur

#### Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	133	5,2%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	282	11,1%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1421	56,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	700	27,6%
	Svara ekki	137	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	27	2,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	109	9,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	593	53,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	383	34,4%
	Svara ekki	45	—
Flataskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	2	3,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	5	7,6%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	41	62,1%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	18	27,3%
	Svara ekki	1	—

## Álag í námi - 6. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Miklu	216	8,6%
	Nokkru	735	29,3%
	Litlu	1150	45,9%
	Engu	404	16,1%
	Svara ekki	168	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Miklu	109	9,9%
	Nokkru	307	28,0%
	Litlu	504	45,9%
	Engu	178	16,2%
	Svara ekki	59	—
Flataskóli	Miklu	3	4,6%
	Nokkru	14	21,5%
	Litlu	33	50,8%
	Engu	15	23,1%
	Svara ekki	2	—



## Streita í námi - 6. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	219	10,1%
	Frekar stressandi	311	14,3%
	Miðlungs stressandi	358	16,4%
	Smá stressandi	852	39,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	437	20,1%
	Svara ekki	496	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	91	9,4%
	Frekar stressandi	154	16,0%
	Miðlungs stressandi	177	18,3%
	Smá stressandi	379	39,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	164	17,0%
	Svara ekki	192	—
Flataskóli	Mjög stressandi	1	1,6%
	Frekar stressandi	11	18,0%
	Miðlungs stressandi	8	13,1%
	Smá stressandi	26	42,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	24,6%
	Svara ekki	6	—

### Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	172	8,0%
	Frekar stressandi	260	12,1%
	Miðlungs stressandi	402	18,8%
	Smá stressandi	658	30,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	648	30,3%
	Svara ekki	533	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	74	7,8%
	Frekar stressandi	131	13,8%
	Miðlungs stressandi	164	17,3%
	Smá stressandi	286	30,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	293	30,9%
	Svara ekki	209	—
Flataskóli	Mjög stressandi	2	3,4%
	Frekar stressandi	1	1,7%
	Miðlungs stressandi	12	20,3%
	Smá stressandi	17	28,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	27	45,8%
	Svara ekki	8	—

**Að ná að klára heimanámið**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	179	8,4%
	Frekar stressandi	234	10,9%
	Miðlungs stressandi	324	15,1%
	Smá stressandi	599	28,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	807	37,7%
	Svara ekki	530	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	91	9,6%
	Frekar stressandi	105	11,1%
	Miðlungs stressandi	133	14,0%
	Smá stressandi	269	28,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	351	37,0%
	Svara ekki	208	—
Flataskóli	Mjög stressandi	1	1,7%
	Frekar stressandi	1	1,7%
	Miðlungs stressandi	7	11,9%
	Smá stressandi	15	25,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	35	59,3%
	Svara ekki	8	—

### Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	282	13,2%
	Frekar stressandi	270	12,6%
	Miðlungs stressandi	245	11,4%
	Smá stressandi	541	25,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	803	37,5%
	Svara ekki	532	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	121	12,8%
	Frekar stressandi	126	13,4%
	Miðlungs stressandi	119	12,6%
	Smá stressandi	222	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	355	37,6%
	Svara ekki	214	—
Flataskóli	Mjög stressandi	6	10,3%
	Frekar stressandi	7	12,1%
	Miðlungs stressandi	5	8,6%
	Smá stressandi	15	25,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	43,1%
	Svara ekki	9	—

### Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	195	9,2%
	Frekar stressandi	207	9,7%
	Miðlungs stressandi	301	14,2%
	Smá stressandi	592	27,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	829	39,0%
	Svara ekki	549	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	88	9,3%
	Frekar stressandi	101	10,7%
	Miðlungs stressandi	141	15,0%
	Smá stressandi	279	29,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	334	35,4%
	Svara ekki	214	—
Flataskóli	Mjög stressandi	5	8,5%
	Frekar stressandi	1	1,7%
	Miðlungs stressandi	8	13,6%
	Smá stressandi	20	33,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	42,4%
	Svara ekki	8	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	238	11,2%
	Frekar stressandi	229	10,8%
	Miðlungs stressandi	329	15,5%
	Smá stressandi	626	29,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	697	32,9%
	Svara ekki	554	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	105	11,2%
	Frekar stressandi	114	12,1%
	Miðlungs stressandi	154	16,4%
	Smá stressandi	262	27,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	306	32,5%
	Svara ekki	216	—
Flataskóli	Mjög stressandi	2	3,4%
	Frekar stressandi	8	13,6%
	Miðlungs stressandi	9	15,3%
	Smá stressandi	12	20,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	28	47,5%
	Svara ekki	8	—

### Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómsundur

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	132	6,3%
	Frekar stressandi	138	6,6%
	Miðlungs stressandi	236	11,2%
	Smá stressandi	504	24,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1091	51,9%
	Svara ekki	572	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	59	6,3%
	Frekar stressandi	67	7,2%
	Miðlungs stressandi	102	10,9%
	Smá stressandi	227	24,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	478	51,2%
	Svara ekki	224	—
Flataskóli	Mjög stressandi	2	3,5%
	Frekar stressandi	2	3,5%
	Miðlungs stressandi	4	7,0%
	Smá stressandi	15	26,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	34	59,6%
	Svara ekki	10	—

### Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	125	5,9%
	Frekar stressandi	130	6,2%
	Miðlungs stressandi	232	11,0%
	Smá stressandi	494	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1122	53,4%
	Svara ekki	570	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	60	6,4%
	Frekar stressandi	73	7,7%
	Miðlungs stressandi	102	10,8%
	Smá stressandi	222	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	486	51,5%
	Svara ekki	214	—
Flataskóli	Mjög stressandi	2	3,4%
	Frekar stressandi	1	1,7%
	Miðlungs stressandi	4	6,8%
	Smá stressandi	13	22,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	39	66,1%
	Svara ekki	8	—



### Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	354	16,7%
	Frekar stressandi	249	11,7%
	Miðlungs stressandi	282	13,3%
	Smá stressandi	505	23,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	735	34,6%
	Svara ekki	548	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög stressandi	174	18,4%
	Frekar stressandi	119	12,6%
	Miðlungs stressandi	119	12,6%
	Smá stressandi	225	23,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	311	32,8%
	Svara ekki	209	—
Flataskóli	Mjög stressandi	1	1,7%
	Frekar stressandi	4	6,8%
	Miðlungs stressandi	6	10,2%
	Smá stressandi	8	13,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	40	67,8%
	Svara ekki	8	—

## Álit kennara - 6. bekkur

### Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	72	3,1%
	Í meðallag.	463	20,3%
	Góður.	1274	55,7%
	Mjög góður.	477	20,9%
	Svara ekki	387	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Undir meðallagi.	24	2,4%
	Í meðallag.	184	18,1%
	Góður.	591	58,1%
	Mjög góður.	219	21,5%
	Svara ekki	139	—
Flataskóli	Undir meðallagi.	0	0,0%
	Í meðallag.	9	14,5%
	Góður.	42	67,7%
	Mjög góður.	11	17,7%
	Svara ekki	5	—

## Samskipti við kennara - 6. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	38	1,5%
	Ósammála	56	2,3%
	Hvorki né	242	9,7%
	Sammála	1006	40,5%
	Mjög sammála	1144	46,0%
	Svara ekki	187	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	10	0,9%
	Ósammála	21	1,9%
	Hvorki né	72	6,6%
	Sammála	452	41,3%
	Mjög sammála	540	49,3%
	Svara ekki	62	—
Flataskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	1,5%
	Hvorki né	6	9,2%
	Sammála	21	32,3%
	Mjög sammála	37	56,9%
	Svara ekki	2	—

### Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	60	2,5%
	Ósammála	92	3,8%
	Hvorki né	461	19,1%
	Sammála	1071	44,3%
	Mjög sammála	734	30,4%
	Svara ekki	255	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	16	1,5%
	Ósammála	38	3,6%
	Hvorki né	155	14,5%
	Sammála	509	47,7%
	Mjög sammála	349	32,7%
	Svara ekki	90	—
Flataskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	10	15,4%
	Sammála	26	40,0%
	Mjög sammála	29	44,6%
	Svara ekki	2	—

### Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	102	4,1%
	Ósammála	129	5,2%
	Hvorki né	404	16,3%
	Sammála	913	36,9%
	Mjög sammála	923	37,4%
	Svara ekki	202	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	34	3,1%
	Ósammála	36	3,3%
	Hvorki né	136	12,5%
	Sammála	406	37,2%
	Mjög sammála	478	43,9%
	Svara ekki	67	—
Flataskóli	Mjög ósammála	1	1,5%
	Ósammála	2	3,0%
	Hvorki né	6	9,1%
	Sammála	27	40,9%
	Mjög sammála	30	45,5%
	Svara ekki	1	—

## Stuðningur kennara - 6. bekkur

### Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	72	3,4%
	Ósammála	145	6,9%
	Sammála	1038	49,6%
	Mjög sammála	838	40,0%
	Svara ekki	580	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	19	2,1%
	Ósammála	80	8,7%
	Sammála	456	49,5%
	Mjög sammála	367	39,8%
	Svara ekki	235	—
Flataskóli	Mjög ósammála	1	1,7%
	Ósammála	2	3,4%
	Sammála	24	41,4%
	Mjög sammála	31	53,4%
	Svara ekki	9	—

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	64	3,1%
	Ósammála	177	8,5%
	Sammála	1040	50,0%
	Mjög sammála	799	38,4%
	Svara ekki	593	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	23	2,5%
	Ósammála	99	10,8%
	Sammála	433	47,4%
	Mjög sammála	358	39,2%
	Svara ekki	244	—
Flataskóli	Mjög ósammála	2	3,4%
	Ósammála	1	1,7%
	Sammála	23	39,7%
	Mjög sammála	32	55,2%
	Svara ekki	9	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	76	3,7%
	Ósammála	292	14,2%
	Sammála	1069	52,0%
	Mjög sammála	618	30,1%
	Svara ekki	618	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	30	3,3%
	Ósammála	147	16,2%
	Sammála	441	48,6%
	Mjög sammála	289	31,9%
	Svara ekki	250	—
Flataskóli	Mjög ósammála	1	1,8%
	Ósammála	5	8,8%
	Sammála	25	43,9%
	Mjög sammála	26	45,6%
	Svara ekki	10	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	98	4,7%
	Ósammála	202	9,8%
	Sammála	956	46,2%
	Mjög sammála	814	39,3%
	Svara ekki	603	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	29	3,2%
	Ósammála	111	12,2%
	Sammála	391	42,8%
	Mjög sammála	382	41,8%
	Svara ekki	244	—
Flataskóli	Mjög ósammála	1	1,8%
	Ósammála	4	7,0%
	Sammála	24	42,1%
	Mjög sammála	28	49,1%
	Svara ekki	10	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	96	4,7%
	Ósammála	235	11,4%
	Sammála	987	47,9%
	Mjög sammála	741	36,0%
	Svara ekki	614	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	33	3,6%
	Ósammála	110	12,1%
	Sammála	428	46,9%
	Mjög sammála	341	37,4%
	Svara ekki	245	—
Flataskóli	Mjög ósammála	1	1,8%
	Ósammála	6	10,7%
	Sammála	23	41,1%
	Mjög sammála	26	46,4%
	Svara ekki	11	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	81	3,9%
	Ósammála	161	7,8%
	Sammála	996	48,3%
	Mjög sammála	823	39,9%
	Svara ekki	612	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	27	3,0%
	Ósammála	87	9,5%
	Sammála	419	45,9%
	Mjög sammála	380	41,6%
	Svara ekki	244	—
Flataskóli	Mjög ósammála	1	1,8%
	Ósammála	4	7,1%
	Sammála	21	37,5%
	Mjög sammála	30	53,6%
	Svara ekki	11	—

## Bekkjarandi - 6. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	66	2,7%
	Ósammála	113	4,6%
	Hvorki né	594	23,9%
	Sammála	1152	46,4%
	Mjög sammála	558	22,5%
	Svara ekki	190	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	11	1,0%
	Ósammála	59	5,4%
	Hvorki né	223	20,3%
	Sammála	566	51,5%
	Mjög sammála	239	21,8%
	Svara ekki	59	—
Flataskóli	Mjög ósammála	2	3,1%
	Ósammála	7	10,9%
	Hvorki né	18	28,1%
	Sammála	32	50,0%
	Mjög sammála	5	7,8%
	Svara ekki	3	—



### Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	73	2,9%
	Ósammála	171	6,9%
	Hvorki né	624	25,2%
	Sammála	1154	46,6%
	Mjög sammála	455	18,4%
	Svara ekki	196	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	18	1,7%
	Ósammála	62	5,7%
	Hvorki né	240	22,1%
	Sammála	580	53,3%
	Mjög sammála	188	17,3%
	Svara ekki	69	—
Flataskóli	Mjög ósammála	2	3,1%
	Ósammála	7	10,9%
	Hvorki né	14	21,9%
	Sammála	35	54,7%
	Mjög sammála	6	9,4%
	Svara ekki	3	—

### Bekkarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	100	4,1%
	Ósammála	170	6,9%
	Hvorki né	434	17,6%
	Sammála	1117	45,4%
	Mjög sammála	642	26,1%
	Svara ekki	210	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	32	2,9%
	Ósammála	62	5,7%
	Hvorki né	215	19,8%
	Sammála	509	46,9%
	Mjög sammála	267	24,6%
	Svara ekki	72	—
Flataskóli	Mjög ósammála	2	3,1%
	Ósammála	5	7,8%
	Hvorki né	8	12,5%
	Sammála	37	57,8%
	Mjög sammála	12	18,8%
	Svara ekki	3	—

## Áhrif nemenda - 6. bekkur

### Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	169	7,7%
	Ósammála	221	10,1%
	Hvorki né	699	31,9%
	Sammála	814	37,2%
	Mjög sammála	288	13,1%
	Svara ekki	482	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	83	8,6%
	Ósammála	110	11,4%
	Hvorki né	302	31,3%
	Sammála	343	35,5%
	Mjög sammála	127	13,2%
	Svara ekki	192	—
Flataskóli	Mjög ósammála	4	6,7%
	Ósammála	8	13,3%
	Hvorki né	12	20,0%
	Sammála	30	50,0%
	Mjög sammála	6	10,0%
	Svara ekki	7	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	147	6,8%
	Ósammála	258	11,9%
	Hvorki né	690	31,7%
	Sammála	838	38,5%
	Mjög sammála	243	11,2%
	Svara ekki	497	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	77	8,0%
	Ósammála	116	12,1%
	Hvorki né	297	31,0%
	Sammála	354	37,0%
	Mjög sammála	113	11,8%
	Svara ekki	200	—
Flataskóli	Mjög ósammála	6	10,0%
	Ósammála	6	10,0%
	Hvorki né	19	31,7%
	Sammála	23	38,3%
	Mjög sammála	6	10,0%
	Svara ekki	7	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	73	3,4%
	Ósammála	125	5,8%
	Hvorki né	549	25,3%
	Sammála	1011	46,7%
	Mjög sammála	409	18,9%
	Svara ekki	506	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	40	4,2%
	Ósammála	57	5,9%
	Hvorki né	262	27,3%
	Sammála	424	44,1%
	Mjög sammála	178	18,5%
	Svara ekki	196	—
Flataskóli	Mjög ósammála	2	3,3%
	Ósammála	1	1,7%
	Hvorki né	13	21,7%
	Sammála	34	56,7%
	Mjög sammála	10	16,7%
	Svara ekki	7	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	103	4,7%
	Ósammála	177	8,1%
	Hvorki né	528	24,1%
	Sammála	955	43,5%
	Mjög sammála	430	19,6%
	Svara ekki	480	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	44	4,5%
	Ósammála	68	7,0%
	Hvorki né	216	22,3%
	Sammála	425	43,9%
	Mjög sammála	215	22,2%
	Svara ekki	189	—
Flataskóli	Mjög ósammála	4	6,8%
	Ósammála	6	10,2%
	Hvorki né	10	16,9%
	Sammála	30	50,8%
	Mjög sammála	9	15,3%
	Svara ekki	8	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	187	8,6%
	Ósammála	449	20,6%
	Hvorki né	830	38,1%
	Sammála	535	24,6%
	Mjög sammála	178	8,2%
	Svara ekki	494	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	110	11,4%
	Ósammála	173	17,9%
	Hvorki né	341	35,3%
	Sammála	245	25,4%
	Mjög sammála	96	9,9%
	Svara ekki	192	—
Flataskóli	Mjög ósammála	11	18,6%
	Ósammála	8	13,6%
	Hvorki né	19	32,2%
	Sammála	19	32,2%
	Mjög sammála	2	3,4%
	Svara ekki	8	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	150	6,9%
	Ósammála	287	13,3%
	Hvorki né	805	37,2%
	Sammála	701	32,4%
	Mjög sammála	220	10,2%
	Svara ekki	510	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	79	8,3%
	Ósammála	127	13,3%
	Hvorki né	309	32,3%
	Sammála	319	33,4%
	Mjög sammála	122	12,8%
	Svara ekki	201	—
Flataskóli	Mjög ósammála	9	15,5%
	Ósammála	4	6,9%
	Hvorki né	18	31,0%
	Sammála	21	36,2%
	Mjög sammála	6	10,3%
	Svara ekki	9	—

## Tilgangur í námi - 6. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	88	3,5%
	Ósammála	148	6,0%
	Hvorki né	521	21,0%
	Sammála	1132	45,6%
	Mjög sammála	592	23,9%
	Svara ekki	192	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Mjög ósammála	34	3,1%
	Ósammála	45	4,1%
	Hvorki né	221	20,2%
	Sammála	486	44,5%
	Mjög sammála	306	28,0%
	Svara ekki	65	—
Flataskóli	Mjög ósammála	1	1,5%
	Ósammála	6	9,1%
	Hvorki né	9	13,6%
	Sammála	30	45,5%
	Mjög sammála	20	30,3%
	Svara ekki	1	—



## Preyta í skóla - 6. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	343	14,5%
	Fáa skóladaga	445	18,9%
	Suma skóladaga	708	30,0%
	Flesta skóladaga	372	15,8%
	Næstum alla skóladaga	490	20,8%
	Svara ekki	315	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Næstum aldrei	119	11,6%
	Fáa skóladaga	216	21,0%
	Suma skóladaga	323	31,4%
	Flesta skóladaga	181	17,6%
	Næstum alla skóladaga	190	18,5%
	Svara ekki	128	—
Flataskóli	Næstum aldrei	11	17,5%
	Fáa skóladaga	14	22,2%
	Suma skóladaga	19	30,2%
	Flesta skóladaga	11	17,5%
	Næstum alla skóladaga	8	12,7%
	Svara ekki	4	—

## Ferðamáti í skóla - 6. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	152	6,0%
	Á rafhlaupahjóli	92	3,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	545	21,6%
	Ég fer með strætó	113	4,5%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	357	14,2%
	Ég fer gangandi	1259	50,0%
	Svara ekki	155	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Ég fer með skólarútu	15	1,4%
	Á rafhlaupahjóli	37	3,3%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	308	27,8%
	Ég fer með strætó	40	3,6%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	97	8,8%
	Ég fer gangandi	610	55,1%
	Svara ekki	50	—
Flataskóli	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
	Á rafhlaupahjóli	14	21,2%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	30	45,5%
	Ég fer með strætó	1	1,5%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	14	21,2%
	Ég fer gangandi	7	10,6%
	Svara ekki	1	—

## Andleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	692	28,7%
	Um það bil mánaðarlega	661	27,4%
	Um það bil vikulega	473	19,6%
	Oftar en einu sinni í viku	363	15,0%
	Hér um bil daglega	224	9,3%
	Svara ekki	260	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Sjaldan eða aldrei	341	32,2%
	Um það bil mánaðarlega	293	27,6%
	Um það bil vikulega	172	16,2%
	Oftar en einu sinni í viku	157	14,8%
	Hér um bil daglega	97	9,2%
	Svara ekki	97	—
Flataskóli	Sjaldan eða aldrei	25	43,1%
	Um það bil mánaðarlega	20	34,5%
	Um það bil vikulega	7	12,1%
	Oftar en einu sinni í viku	4	6,9%
	Hér um bil daglega	2	3,4%
	Svara ekki	9	—

**Verið pirruð/pirraður/pirrað**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	368	15,1%
	Um það bil mánaðarlega	521	21,4%
	Um það bil vikulega	616	25,3%
	Oftar en einu sinni í viku	590	24,2%
	Hér um bil daglega	338	13,9%
	Svara ekki	240	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Sjaldan eða aldrei	189	17,4%
	Um það bil mánaðarlega	247	22,7%
	Um það bil vikulega	274	25,2%
	Oftar en einu sinni í viku	239	22,0%
	Hér um bil daglega	139	12,8%
	Svara ekki	69	—
Flataskóli	Sjaldan eða aldrei	8	13,3%
	Um það bil mánaðarlega	11	18,3%
	Um það bil vikulega	22	36,7%
	Oftar en einu sinni í viku	11	18,3%
	Hér um bil daglega	8	13,3%
	Svara ekki	7	—

**Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	687	28,5%
	Um það bil mánaðarlega	566	23,5%
	Um það bil vikulega	428	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	374	15,5%
	Hér um bil daglega	357	14,8%
	Svara ekki	261	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Sjaldan eða aldrei	286	26,6%
	Um það bil mánaðarlega	269	25,0%
	Um það bil vikulega	193	18,0%
	Oftar en einu sinni í viku	178	16,6%
	Hér um bil daglega	149	13,9%
	Svara ekki	82	—
Flataskóli	Sjaldan eða aldrei	21	35,0%
	Um það bil mánaðarlega	16	26,7%
	Um það bil vikulega	12	20,0%
	Oftar en einu sinni í viku	8	13,3%
	Hér um bil daglega	3	5,0%
	Svara ekki	7	—

**Átt erfitt með að sofna**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	730	29,9%
	Um það bil mánaðarlega	453	18,6%
	Um það bil vikulega	348	14,3%
	Oftar en einu sinni í viku	431	17,6%
	Hér um bil daglega	480	19,7%
	Svara ekki	231	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Sjaldan eða aldrei	313	28,9%
	Um það bil mánaðarlega	213	19,6%
	Um það bil vikulega	154	14,2%
	Oftar en einu sinni í viku	174	16,1%
	Hér um bil daglega	230	21,2%
	Svara ekki	73	—
Flataskóli	Sjaldan eða aldrei	22	37,3%
	Um það bil mánaðarlega	14	23,7%
	Um það bil vikulega	7	11,9%
	Oftar en einu sinni í viku	8	13,6%
	Hér um bil daglega	8	13,6%
	Svara ekki	8	—

## Líkamleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	849	34,3%
	Um það bil mánaðarlega	642	25,9%
	Um það bil vikulega	433	17,5%
	Oftar en einu sinni í viku	349	14,1%
	Hér um bil daglega	204	8,2%
	Svara ekki	196	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Sjaldan eða aldrei	334	30,8%
	Um það bil mánaðarlega	287	26,4%
	Um það bil vikulega	204	18,8%
	Oftar en einu sinni í viku	158	14,5%
	Hér um bil daglega	103	9,5%
	Svara ekki	71	—
Flataskóli	Sjaldan eða aldrei	24	41,4%
	Um það bil mánaðarlega	21	36,2%
	Um það bil vikulega	5	8,6%
	Oftar en einu sinni í viku	5	8,6%
	Hér um bil daglega	3	5,2%
	Svara ekki	9	—

## Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	851	35,1%
	Um það bil mánaðarlega	683	28,2%
	Um það bil vikulega	413	17,0%
	Oftar en einu sinni í viku	289	11,9%
	Hér um bil daglega	189	7,8%
	Svara ekki	248	—
	Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Sjaldan eða aldrei	365
Um það bil mánaðarlega		295	27,5%
Um það bil vikulega		191	17,8%
Oftar en einu sinni í viku		134	12,5%
Hér um bil daglega		87	8,1%
Svara ekki		85	—
Flataskóli	Sjaldan eða aldrei	21	35,6%
	Um það bil mánaðarlega	23	39,0%
	Um það bil vikulega	6	10,2%
	Oftar en einu sinni í viku	6	10,2%
	Hér um bil daglega	3	5,1%
	Svara ekki	8	—

## Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1373	57,5%
	Um það bil mánaðarlega	393	16,5%
	Um það bil vikulega	244	10,2%
	Oftar en einu sinni í viku	204	8,5%
	Hér um bil daglega	172	7,2%
	Svara ekki	287	—
	Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Sjaldan eða aldrei	606
Um það bil mánaðarlega		196	18,4%
Um það bil vikulega		113	10,6%
Oftar en einu sinni í viku		84	7,9%
Hér um bil daglega		65	6,1%
Svara ekki		93	—
Flataskóli	Sjaldan eða aldrei	35	64,8%
	Um það bil mánaðarlega	7	13,0%
	Um það bil vikulega	4	7,4%
	Oftar en einu sinni í viku	6	11,1%
	Hér um bil daglega	2	3,7%
	Svara ekki	13	—

**Fengið svima**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1267	52,8%
	Um það bil mánaðarlega	459	19,1%
	Um það bil vikulega	273	11,4%
	Oftar en einu sinni í viku	236	9,8%
	Hér um bil daglega	165	6,9%
	Svara ekki	273	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Sjaldan eða aldrei	546	51,5%
	Um það bil mánaðarlega	243	22,9%
	Um það bil vikulega	117	11,0%
	Oftar en einu sinni í viku	86	8,1%
	Hér um bil daglega	69	6,5%
	Svara ekki	96	—
Flataskóli	Sjaldan eða aldrei	32	53,3%
	Um það bil mánaðarlega	13	21,7%
	Um það bil vikulega	7	11,7%
	Oftar en einu sinni í viku	7	11,7%
	Hér um bil daglega	1	1,7%
	Svara ekki	7	—



## Hreyfing - almennt - 6. bekkur

### Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	7 daga	594	22,7%
	6 daga	381	14,6%
	5 daga	472	18,1%
	4 daga	449	17,2%
	3 daga	319	12,2%
	2 daga	196	7,5%
	1 dag	108	4,1%
	Engan dag	94	3,6%
	Svara ekki	60	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	7 daga	232	20,4%
	6 daga	181	15,9%
	5 daga	210	18,5%
	4 daga	196	17,3%
	3 daga	146	12,9%
	2 daga	83	7,3%
	1 dag	46	4,1%
	Engan dag	41	3,6%
	Svara ekki	22	—
Flataskóli	7 daga	22	33,3%
	6 daga	12	18,2%
	5 daga	11	16,7%
	4 daga	13	19,7%
	3 daga	3	4,5%
	2 daga	3	4,5%
	1 dag	2	3,0%
	Engan dag	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

## Hreyfing utan skólatíma - 6. bekkur

### Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	224	9,0%
	Aldrei	81	3,2%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	108	4,3%
	Einu sinni í mánuði	51	2,0%
	Einu sinni í viku	123	4,9%
	3 sinnum í viku	412	16,5%
	4-6 sinnum í viku	897	36,0%
	Á hverjum degi	598	24,0%
	Svara ekki	179	—
	Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	2 sinnum í viku	98
Aldrei		26	2,4%
Sjaldnar en einu sinni í mánuði		42	3,8%
Einu sinni í mánuði		18	1,6%
Einu sinni í viku		52	4,8%
3 sinnum í viku		176	16,1%
4-6 sinnum í viku		443	40,6%
Á hverjum degi		236	21,6%
Svara ekki		66	—
Flataskóli		2 sinnum í viku	4
	Aldrei	1	1,5%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	2	3,1%
	Einu sinni í mánuði	1	1,5%
	Einu sinni í viku	3	4,6%
	3 sinnum í viku	10	15,4%
	4-6 sinnum í viku	28	43,1%
	Á hverjum degi	16	24,6%
	Svara ekki	2	—

## Morgunmatur - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	1497	57,6%
	Fjóra virka daga í viku	212	8,2%
	Þrjá virka daga í viku	215	8,3%
	Tvo virka daga í viku	134	5,2%
	Einn virkan dag í viku	139	5,4%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	401	15,4%
	Svara ekki	75	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Fimm virka daga í viku	665	58,4%
	Fjóra virka daga í viku	93	8,2%
	Þrjá virka daga í viku	105	9,2%
	Tvo virka daga í viku	63	5,5%
	Einn virkan dag í viku	47	4,1%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	166	14,6%
	Svara ekki	18	—
Flataskóli	Fimm virka daga í viku	42	63,6%
	Fjóra virka daga í viku	6	9,1%
	Þrjá virka daga í viku	7	10,6%
	Tvo virka daga í viku	4	6,1%
	Einn virkan dag í viku	1	1,5%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	6	9,1%
	Svara ekki	1	—

## Mataræði - 6. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	446	17,4%
	Einu sinni á dag	465	18,1%
	5-6 daga í viku	559	21,8%
	2-4 daga í viku	672	26,2%
	Einu sinni í viku	171	6,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	191	7,5%
	Aldrei	58	2,3%
	Svara ekki	111	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Oft á dag	236	21,0%
	Einu sinni á dag	184	16,4%
	5-6 daga í viku	205	18,3%
	2-4 daga í viku	324	28,9%
	Einu sinni í viku	74	6,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	79	7,0%
	Aldrei	20	1,8%
	Svara ekki	35	—
Flataskóli	Oft á dag	8	12,5%
	Einu sinni á dag	15	23,4%
	5-6 daga í viku	22	34,4%
	2-4 daga í viku	13	20,3%
	Einu sinni í viku	3	4,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	3	4,7%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	3	—

**Grænmeti**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	317	12,7%
	Einu sinni á dag	403	16,1%
	5-6 daga í viku	482	19,2%
	2-4 daga í viku	678	27,1%
	Einu sinni í viku	259	10,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	246	9,8%
	Aldrei	120	4,8%
	Svara ekki	168	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Oft á dag	168	15,3%
	Einu sinni á dag	202	18,3%
	5-6 daga í viku	202	18,3%
	2-4 daga í viku	291	26,4%
	Einu sinni í viku	102	9,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	84	7,6%
	Aldrei	52	4,7%
	Svara ekki	56	—
Flataskóli	Oft á dag	8	12,7%
	Einu sinni á dag	10	15,9%
	5-6 daga í viku	20	31,7%
	2-4 daga í viku	18	28,6%
	Einu sinni í viku	3	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2	3,2%
	Aldrei	2	3,2%
	Svara ekki	4	—

**Sælgæti/nammi**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	66	2,6%
	Einu sinni á dag	132	5,3%
	5-6 daga í viku	162	6,5%
	2-4 daga í viku	846	33,9%
	Einu sinni í viku	825	33,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	411	16,4%
	Aldrei	57	2,3%
	Svara ekki	174	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Oft á dag	25	2,3%
	Einu sinni á dag	45	4,1%
	5-6 daga í viku	76	6,9%
	2-4 daga í viku	373	34,0%
	Einu sinni í viku	386	35,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	169	15,4%
	Aldrei	24	2,2%
	Svara ekki	59	—
Flataskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	2	3,3%
	5-6 daga í viku	3	4,9%
	2-4 daga í viku	24	39,3%
	Einu sinni í viku	20	32,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	10	16,4%
	Aldrei	2	3,3%
	Svara ekki	6	—

**Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	63	2,5%
	Einu sinni á dag	74	2,9%
	5-6 daga í viku	92	3,7%
	2-4 daga í viku	432	17,2%
	Einu sinni í viku	486	19,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	660	26,3%
	Aldrei	705	28,1%
	Svara ekki	161	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Oft á dag	22	2,0%
	Einu sinni á dag	25	2,3%
	5-6 daga í viku	50	4,5%
	2-4 daga í viku	168	15,1%
	Einu sinni í viku	201	18,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	291	26,2%
	Aldrei	352	31,7%
	Svara ekki	48	—
Flataskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	3	4,8%
	2-4 daga í viku	13	21,0%
	Einu sinni í viku	13	21,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	15	24,2%
	Aldrei	18	29,0%
	Svara ekki	5	—

**Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	24	1,0%
	Einu sinni á dag	14	0,6%
	5-6 daga í viku	16	0,6%
	2-4 daga í viku	37	1,5%
	Einu sinni í viku	62	2,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	210	8,4%
	Aldrei	2146	85,5%
	Svara ekki	164	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Oft á dag	8	0,7%
	Einu sinni á dag	5	0,5%
	5-6 daga í viku	5	0,5%
	2-4 daga í viku	16	1,4%
	Einu sinni í viku	17	1,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	88	7,9%
	Aldrei	968	87,4%
	Svara ekki	50	—
Flataskóli	Oft á dag	1	1,6%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	0	0,0%
	Einu sinni í viku	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	4	6,5%
	Aldrei	57	91,9%
	Svara ekki	5	—



**Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	87	3,5%
	Einu sinni á dag	70	2,8%
	5-6 daga í viku	121	4,8%
	2-4 daga í viku	373	14,8%
	Einu sinni í viku	360	14,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	621	24,6%
	Aldrei	888	35,2%
	Svara ekki	153	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Oft á dag	32	2,9%
	Einu sinni á dag	30	2,7%
	5-6 daga í viku	41	3,7%
	2-4 daga í viku	155	14,0%
	Einu sinni í viku	149	13,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	263	23,8%
	Aldrei	436	39,4%
	Svara ekki	51	—
Flataskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	2	3,2%
	2-4 daga í viku	9	14,5%
	Einu sinni í viku	11	17,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	10	16,1%
	Aldrei	30	48,4%
	Svara ekki	5	—

## Einmanaleiki - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	59	2,3%
	Oft	295	11,5%
	Stundum	643	25,0%
	Sjaldan	930	36,2%
	Aldrei	640	24,9%
	Svara ekki	106	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Alltaf	15	1,3%
	Oft	119	10,6%
	Stundum	278	24,7%
	Sjaldan	403	35,9%
	Aldrei	309	27,5%
	Svara ekki	33	—
Flataskóli	Alltaf	0	0,0%
	Oft	4	6,1%
	Stundum	13	19,7%
	Sjaldan	28	42,4%
	Aldrei	21	31,8%
	Svara ekki	1	—

## Sjálfstraust - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	204	8,1%
	Oftast	1129	44,8%
	Stundum	789	31,3%
	Sjaldan	326	12,9%
	Aldrei	73	2,9%
	Svara ekki	152	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Alltaf	114	10,3%
	Oftast	492	44,4%
	Stundum	354	32,0%
	Sjaldan	121	10,9%
	Aldrei	26	2,3%
	Svara ekki	50	—
Flataskóli	Alltaf	7	10,9%
	Oftast	35	54,7%
	Stundum	12	18,8%
	Sjaldan	8	12,5%
	Aldrei	2	3,1%
	Svara ekki	3	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	237	9,6%
	Oftast	1105	44,6%
	Stundum	734	29,6%
	Sjaldan	327	13,2%
	Aldrei	75	3,0%
	Svara ekki	195	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Alltaf	119	10,9%
	Oftast	489	44,9%
	Stundum	333	30,6%
	Sjaldan	125	11,5%
	Aldrei	22	2,0%
	Svara ekki	69	—
Flataskóli	Alltaf	10	15,4%
	Oftast	28	43,1%
	Stundum	19	29,2%
	Sjaldan	6	9,2%
	Aldrei	2	3,1%
	Svara ekki	2	—

## Meiðsli - 6. bekkur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	341	13,5%
	3 sinnum	224	8,9%
	2 sinnum	410	16,2%
	1 sinni	601	23,8%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	954	37,7%
	Svara ekki	143	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	4 sinnum eða oftar	165	14,7%
	3 sinnum	108	9,7%
	2 sinnum	181	16,2%
	1 sinni	277	24,8%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	388	34,7%
	Svara ekki	38	—
Flataskóli	4 sinnum eða oftar	12	18,5%
	3 sinnum	4	6,2%
	2 sinnum	11	16,9%
	1 sinni	18	27,7%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	20	30,8%
	Svara ekki	2	—

## Slagsmál - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	234	9,5%
	3 sinnum	124	5,0%
	2 sinnum	255	10,4%
	1 sinni	436	17,7%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1410	57,3%
	Svara ekki	214	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	4 sinnum eða oftar	90	8,4%
	3 sinnum	60	5,6%
	2 sinnum	95	8,8%
	1 sinni	184	17,1%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	648	60,2%
	Svara ekki	80	—
Flataskóli	4 sinnum eða oftar	3	4,6%
	3 sinnum	2	3,1%
	2 sinnum	7	10,8%
	1 sinni	10	15,4%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	43	66,2%
	Svara ekki	2	—

## Einelti - gerandi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	26	1,1%
	Um það bil einu sinni í viku	17	0,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	32	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	293	12,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2083	85,0%
	Svara ekki	222	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Nokkrum sinnum í viku	6	0,6%
	Um það bil einu sinni í viku	5	0,5%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	14	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	115	10,7%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	932	86,9%
	Svara ekki	85	—
Flataskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	1	1,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	6	9,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	56	88,9%
	Svara ekki	4	—

## Einelti - þolandi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	73	3,0%
	Um það bil einu sinni í viku	68	2,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	109	4,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	398	16,2%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	1806	73,6%
	Svara ekki	219	—
	Svara ekki	219	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Nokkrum sinnum í viku	19	1,8%
	Um það bil einu sinni í viku	31	2,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	45	4,2%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	184	17,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	797	74,1%
	Svara ekki	81	—
	Svara ekki	81	—
Flataskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	1,6%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	3,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	12	18,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	49	76,6%
	Svara ekki	3	—
	Svara ekki	3	—



## Neteinelti - gerandi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	25	1,0%
	Um það bil einu sinni í viku	10	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	26	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	136	5,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2229	91,9%
	Svara ekki	247	—
	Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Nokkrum sinnum í viku	5
Flataskóli	Um það bil einu sinni í viku	4	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	9	0,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	51	4,8%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	994	93,5%
	Svara ekki	94	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	6,2%	
Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	60	93,8%	
Svara ekki	3	—	

## Neteinelti - þolandi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	42	1,7%
	Um það bil einu sinni í viku	32	1,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	67	2,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	293	12,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1985	82,1%
	Svara ekki	254	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Nokkrum sinnum í viku	9	0,8%
	Um það bil einu sinni í viku	8	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	25	2,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	105	9,9%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	917	86,2%
	Svara ekki	93	—
Flataskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	1,6%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	6	9,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	56	88,9%
	Svara ekki	4	—

## Áfengisneysla - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	13	0,5%
	20-29 daga	4	0,2%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	8	0,3%
	3-5 daga	21	0,8%
	1-2 daga	158	6,3%
	Aldrei	2320	91,9%
	Svara ekki	148	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	30 daga eða oftar	6	0,5%
	20-29 daga	2	0,2%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	4	0,4%
	3-5 daga	9	0,8%
	1-2 daga	49	4,4%
	Aldrei	1038	93,6%
	Svara ekki	48	—
Flataskóli	30 daga eða oftar	1	1,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,5%
	Aldrei	63	96,9%
	Svara ekki	2	—

**Á síðustu 30 dögum**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	9	0,4%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	4	0,2%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	9	0,4%
	1-2 daga	31	1,3%
	Aldrei	2411	97,7%
	Svara ekki	205	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	30 daga eða oftar	5	0,5%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	3	0,3%
	6-9 daga	2	0,2%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	7	0,6%
	Aldrei	1063	98,3%
	Svara ekki	76	—
Flataskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,5%
	Aldrei	64	98,5%
	Svara ekki	2	—

## Ölvun - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	9	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	3	0,1%
	Já, einu sinni	27	1,1%
	Nei, aldrei	2470	98,4%
	Svara ekki	164	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Já, oftár en 10 sinnum	6	0,5%
	Já, 4-10 sinnum	1	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	7	0,6%
	Nei, aldrei	1081	98,7%
	Svara ekki	62	—
Flataskóli	Já, oftár en 10 sinnum	1	1,5%
	Já, 4-10 sinnum	1	1,5%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	64	97,0%
	Svara ekki	1	—

**Á síðustu 30 dögum**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	5	0,2%
	Já, 4-10 sinnum	3	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	4	0,2%
	Já, einu sinni	11	0,4%
	Nei, aldrei	2426	99,1%
	Svara ekki	224	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	Já, oftár en 10 sinnum	4	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	2	0,2%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	0,1%
	Nei, aldrei	1065	99,3%
	Svara ekki	85	—
Flataskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	64	100,0%
	Svara ekki	3	—

## Reykingar - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	1	0,0%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	5	0,2%
	1-2 daga	23	0,9%
	Aldrei	2470	98,7%
	Svara ekki	170	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	30 daga eða oftar	5	0,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	0,2%
	1-2 daga	6	0,5%
	Aldrei	1089	98,8%
	Svara ekki	55	—
Flataskóli	30 daga eða oftar	1	1,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	62	98,4%
	Svara ekki	4	—

**Á síðustu 30 dögum**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,3%
	1-2 daga	5	0,2%
	Aldrei	2425	99,3%
	Svara ekki	232	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	30 daga eða oftar	3	0,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	0,2%
	Aldrei	1071	99,4%
	Svara ekki	80	—
Flataskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	1,6%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	62	98,4%
	Svara ekki	4	—



## Rafrettur - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	5	0,2%
	10-19 daga	4	0,2%
	6-9 daga	8	0,3%
	3-5 daga	4	0,2%
	1-2 daga	35	1,4%
	Aldrei	2455	97,8%
	Svara ekki	162	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	30 daga eða oftar	2	0,2%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	3	0,3%
	1-2 daga	17	1,5%
	Aldrei	1080	97,9%
	Svara ekki	54	—
Flataskóli	30 daga eða oftar	1	1,5%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	1,5%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	64	97,0%
	Svara ekki	1	—

**Á síðustu 30 dögum**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	3	0,1%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	5	0,2%
	6-9 daga	5	0,2%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	9	0,4%
	Aldrei	2426	99,0%
	Svara ekki	222	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	30 daga eða oftar	2	0,2%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	2	0,2%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	0,3%
	Aldrei	1073	99,3%
	Svara ekki	76	—
Flataskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	64	100,0%
	Svara ekki	3	—

## Níkótínþúðar - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	4	0,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	4	0,2%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	22	0,9%
	Aldrei	2464	98,7%
	Svara ekki	176	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	30 daga eða oftar	2	0,2%
	20-29 daga	2	0,2%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	0,3%
	Aldrei	1099	99,4%
	Svara ekki	51	—
Flataskóli	30 daga eða oftar	1	1,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	1,5%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	64	97,0%
	Svara ekki	1	—

**Á síðustu 30 dögum**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	6	0,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	2	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	9	0,4%
	Aldrei	2414	99,1%
	Svara ekki	238	—
Höfuðborgarsvæðið utan Reykjavíkur	30 daga eða oftar	2	0,2%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	0,2%
	Aldrei	1073	99,4%
	Svara ekki	78	—
Flataskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	64	100,0%
	Svara ekki	3	—